

# ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ် သောက်ဆေးများ ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။



## COVID-19 ရှိသူတစ်ဦးအား ပိုကောင်းလာစေရန် ကူညီပေးသော သောက်ဆေးလုံးများ။

အကယ်၍ သင်သည် ပြင်းထန်သော COVID-19 ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပြီး ပြီးခဲ့သော 5 ရက်အတွင်း COVID-19 အတွက် ရောဂါပိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက၊ ဆေးစာအတိုင်း ဗိုင်းရပ်စ်သတ် သောက်ဆေးများကို သောက်သုံးရန် ထည့်သွင်းစဉ်းစားနိုင်သည်။ ကုသမှုဆေး နှစ်မျိုး ရနိုင်သည်- [Paxlovid™](#) (Pfizer) နှင့် [legevirio](#) (Merck). သင့်အသက်၊ ကျန်းမာရေး နောက်ကြောင်းရာဇဝင်နှင့် သင့်တွင် မည်မျှကြာကြာ လက္ခဏာများရှိသည် အပေါ်မူတည်၍ ဤ COVID-19 ကုသမှုများထဲမှ တစ်ခုကို သင် အရည်အချင်းပြည့်မီ သုံးနိုင်ပါသည်။

ဗိုင်းရပ်စ်သတ် သောက်ဆေး သောက်ကုသခြင်း သည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း SARS-CoV-2 (COVID-19) ကို ဖြစ်စေသော ဗိုင်းရပ်စ် များပြားခြင်းမှ တားဆီးခြင်းဖြင့် သင့်ခန္ဓာကိုယ် မှ COVID-19 ကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် အထောက်အကူ ပြုနိုင်သည်။ ကုသမှုခံယူခြင်းဖြင့် သင့်တွင် ပြင်းထန်သောလက္ခဏာများ နည်းပါးနိုင်ပြီး သင့်ရောဂါပိုဆိုးလာကာ ဆေးရုံတွင် ကုသမှုခံယူရခြင်းကို လျော့နည်းစေနိုင်သည်။

- ဗိုင်းရပ်စ်သတ် သောက်ဆေးကို ဘယ်လိုသောက်ရမလဲ။**

ဗိုင်းရပ်စ်သတ် သောက်ဆေး သောက်ကုသခြင်း ဆိုသည်မှာ သင် ဆေးသောက်နေရခြင်း ဖြစ်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ဗိုင်းရပ်စ်သတ် သောက်ဆေးကို သောက်သင့်သည်။ ဆေးသောက်ချိန် လွတ်သွားပါက ဆေးများကို ကျော်မသောက်ပါနှင့် သို့မဟုတ် အပိုဆေးများ မသောက်ပါနှင့်။ ဆေးသောက်ကုသမှုအားလုံးကို ပြီးမြောက်သည်အထိ သို့မဟုတ် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ သင့်အား ရပ်တန့်ရန် ညွှန်ကြားသည့်အချိန်အထိ ကုသမှုအားလုံးကို ခံယူသင့်ပါသည်။ ဗိုင်းရပ်စ်သတ် သောက်ဆေးများကို အစာနှင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် မစားဘဲသောက်နိုင်ပြီး ဆေးပြားများကို မကွဲမပြဲ ကြေမွခြင်းမရှိစေဘဲ တစ်ခုလုံးမျိုချရန် အကြံပြုထားသည်။

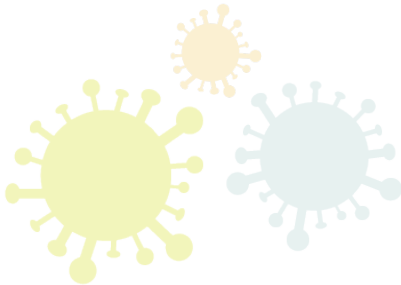
- ကျွန်ုပ်တွင် ကျောက်ကပ် သို့မဟုတ် အသည်းပြဿနာများ ကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ ရှိနေပါက မည်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်မည်နည်း။**

ဆေးမသောက်ခင် သင့်ကျန်းမာရေး နောက်ကြောင်းရာဇဝင်ကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်သည်။ ၎င်းတွင် သင့် ရှိပြီးသားဖြစ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေများနှင့် ညွှန်ကြားထားသောဆေးဝါးများ၊ အရောင်းဆိုင်မှ ဆေးဝါးများ၊ ဗီတာမင်များနှင့် သင်သောက်နေသော ဖြည့်စွက်စာများအကြောင်း ၎င်းတို့ကို ပြောပြခြင်း ပါဝင်သည်။

ကျောက်ကပ် သို့မဟုတ် အသည်းပြဿနာရှိသူများသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ် သောက်ဆေးများကို မသောက်မီ ၎င်းတို့၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးသင့်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ် သောက်ဆေးများသည် သင့်အတွက် သင့်လျော်မှုရှိမရှိနှင့် သင့်ဆေးပမာဏသည် သင့်လျော်မှုရှိမရှိ ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။ အချို့သောကုသမှုများသည် အချို့သော အခြေအနေများရှိသူများအတွက် အကြံပြုနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။

- **ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ်ဆေး သောက်ကုသခြင်းအတွက် အရည်အချင်း မပြည့်မီပါက မည်ကဲ့သို့ဖြစ်နိုင်မည်နည်း။**

သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် သင့်အား ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ်ဆေး သောက်ကုသခြင်းအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီခြင်း သို့မဟုတ် ၎င်းသည် သင့်အတွက် သင့်လျော်မှုမရှိဟု ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းအတွက် အကြောင်းရင်းများစွာ ရှိနိုင်သည်။ သင်သည် အရည်အချင်းပြည့်မီမှု စံနှုန်းများအားလုံးနှင့် မပြည့်မီနိုင်ပါ သို့မဟုတ် အချို့သော ကုသမှုများအတွက် မသင့်လျော်သော ကျန်းမာရေး အခြေအနေတစ်ခု ရှိနေနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးကုသမှုရွေးချယ်စရာများကို ဆွေးနွေးပါ။



DOH 825-029 May 2022 Burmese

ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားပုံစံဖြင့် တောင်းဆိုရန် 1-800-525-0127 သို့ခေါ်ဆိုပါ။ နားလေးသော သို့မဟုတ် နားမကြားသော သုံးစွဲသူများ၊ ကျေးဇူးပြု၍ 711 (Washington Relay) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် <mailto:ecivil.rights@doh.wa.gov> သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။