

# Tshuaj Noj Tiv Thaiv Kab Mob Vais Lav Yog Dab Tsi?

Tshuaj ntsiav pab tau rau cov neeg muaj kab mob COVID-19 kom zoo.

Yog koj muaj feem xyuam yuav muaj mob nyhav rau kab mob COVID-19 thiab koj kuaj tau muaj kab mob COVID-19 nyob rau 5 hnuv dhau los, koj yuav tau xyuas rau kev noj cov tshuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav. Muaj ob txoj kev kho: [Paxlovid™](#) (Pfizer) thiab [legeviro](#) (Merck). Tej zaum koj tsim nyog yuav tau txais ib txoj kev kho mob rau cov kev kho kab mob COVID-19 no raws li koj lub hnuv nyoog, keeb kwm kev noj qab haus huv, thiab ncuaj sij hawm koj tau muaj cov tsos mob tshwm sim.

Kev kho siv tsuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav tej zaum yuav pab tau koj lub cev tawm tsam tau kab mob COVID-19 los cheem txo tau kab mob vais lav SARS-CoV-2 (tus kab mob vais lav chiv ua kab mob COVID-19) los ntawm kev tsim kev tiv thaiv ntau npaug nyob rau hauv koj lub cev, los txo cov kab mob vais lav nyob sab hauv koj lub nrog cev, los sis pab koj qhov kev ua hauj lwm tiv thaiv kab mob hauv nrog cev. Kev tau txais txoj kev kho, koj tuaj yeem tau txais cov tsos mob nyhav kom sib thiab tej zaum yuav txo tau kev ua rau koj cov mob nyhav tuaj thiab kev yuav tau mus pw tsev kho mob.

---

## • KUV YUAV NOJ YAM TSHUAJ NOJ TIV THAIV KAB MOB VAIS LAV TAU LI CAS?

Kev tau txais kev kho los ntawm kev siv tshuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav yog koj yuav tau noj cov tshuaj ntsiav. Koj yuav tau siv kev kho mob los ntawm kev noj tshuaj tiv thaiv kab mob vais lav raws li koj tus kws pab kho mob qhia. Tsis txhob hla cov tshuaj noj los sis noj cov tshuaj tshaj yog koj tsis tau noj ib ntsia twg. Koj yuav tsum tau siv tag nrho qhov kev kho mob raws li tau qhia kom txog rau thaum koj tau kho tiav los sis kom txog rau thaum koj tus kws pab kho mob hais kom koj tsum. Cov tshuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav tej zaum yuav tau noj nrog khoom noj los sis tsis tag noj nrog khoom noj thiab xav kom nqos kom tag nrho cov ntsiav tshuaj yam tsis tag muab ntais los sis tsoo.

## • YUAV UA LI CAS YOG TIAS KUV MUAJ LWM YAM KAB MOB XWS LI MUAJ MOB RAUM LOS SIS MOB SIAB?

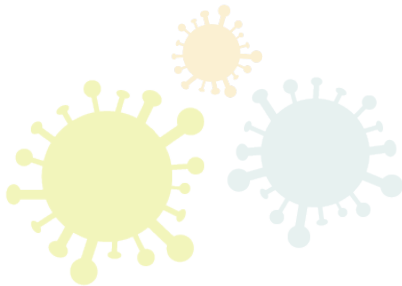
Ua ntej noj txhua yam tshuaj, koj yuav tau sab laj koj qhov keeb kwm mob nrog rau koj tus kws pab kho mob. Qhov no muaj xws li kev qhia rau lawv hais txog txhua cov kab mob uas tej zaum koj tau muaj thiab tau yuav tsuaj noj raws kws kho mob sau yuav, tshuaj yuav raws chaw muag tshuaj, tshuaj vitamin (vib tas mees), thiab tshuaj txhawb uas koj tau noj.

Cov neeg muaj mob raum los sis siab yuav tau nrog lawv tus kws pab kho mob tham hais txog lawv tus mob ua ntej noj hom tshuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav. Koj tus kws pab kho mob tuaj yeem txiav txim siab yog tias kev kho siv tshuaj noj tiv thaiv kab mob haum rau koj thiab yog tias koj hom

tshuaj yog hom tsim nyog siv tau. Qee cov kev kho mob tej zaum yuav tsis pub siv rau cov neeg muaj qee yam mob.

- **YUAV UA CAS YOG TIAS KUV TSIS TSIM NYOG TAU TXAIS KEV KHO SIV TSHUAJ NOJ TIV THAIV KAB MOB VAIS LAV?**

Koj tus kws pab kho mob yuav yog tus txiav txim siab rau qhov koj tsis tsim nyog tau txais qhov kev kho siv tshuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav los sis txiav txim tias qhov ntawv tsis haum rau koj. Nws tuaj yeem muaj ntau yam rau qhov no. Tej zaum koj tsis nyob rau tag nrho qhov kev cai tsim nyog kho, los sis tej zaum koj muaj tej yam kab mob tsis tsim nyog rau kev siv cov kev kho mob. Sab laj nrog koj tus kws pab kho mob kom paub txog yam kev kho uas haum tshaj plaws kho koj.



DOH 825-029 May 2022 Hmong

Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm hom qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov neeg thov kev pab uas lag ntseg los sis hnov lus tsis zoo, thov hu rau 711 (Washington Relay) los sis sau email rau <mailto:ecivil.rights@doh.wa.gov>.