



有特殊醫療保健需要的兒童和青少年



www.doh.wa.gov/cyshcn

COVID-19 疫苗情況資訊

照護人員資訊

- 對於有特殊醫療需求的兒童和青少年 (CYSHCN) 而言，接種疫苗尤為重要，因為他們感染 COVID-19 的風險更高。這是因為他們有潛在的健康問題，且與醫療服務提供者有著密切接觸。同時，他們也可能很難做到佩戴口罩、勤洗手及與他人保持安全距離。
- Pfizer COVID-19 疫苗已獲授權，可供 5 歲及以上的人群接種。
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC，疾病控制和預防中心) 和 American Academy of Pediatrics 建議，5 歲及以上的人群均需要接種 COVID-19 疫苗。
- 5 歲及以上人群在接種最後一劑疫苗滿 5 個月後，應接種一劑加強針。
- 5 歲及以上的[免疫功能低下人群](#)（僅英文），應在接種第 2 劑疫苗滿 28 天后，接種額外劑次 Pfizer 疫苗，然後在最後一劑接種後數月後再接種一劑加強針。[本圖](#)（僅英文）顯示了免疫功能低下人群在不同年齡段共需接種幾劑疫苗。
- 疫苗非常安全有效，可保護兒童和青少年抵禦 COVID-19。

兒童為何應接種疫苗？

- 接種疫苗可以有效協助兒童在學校期間以及與朋友和家人待在一起時保持安全。在接種疫苗後，兒童因感染 COVID-19 罹患重症、住院或身故的概率會大大降低。
- 感染 COVID-19 的兒童會出現[短期和長期併發症](#)（僅英文），包括「COVID-19 長期症狀」。一些併發症（如[多系統炎症綜合症 \(MIS-C\)](#)（僅英文））可能會非常嚴重，輕者導致住院治療，重者甚至會導致死亡。接種疫苗是保護兒童健康和安全的最佳方式。

CYSHCN 群體在感染 COVID-19 後出現重症的風險更高

- 有特殊醫療需求或[患有某些疾病](#)（僅英文）的兒童在感染 COVID-19 後，出現重症的概率更高。接種疫苗是預防兒童感染 COVID-19 的重要方式。
- 另一種保護兒童的方式是確保家中其他人接種全部劑次的疫苗和加強針。這意味著父母和照護人員也要接種疫苗，這非常重要。

CYSHCN 群體可以安全接種 COVID-19 疫苗

- 患有潛在醫療疾病的兒童和成人也可以接種 COVID-19 疫苗。
- 只有在[COVID-19 疫苗中的任何成分](#)會導致出現致命性反應（需要使用腎上腺素注射筆）時，才可以不接種疫苗。
- 接種疫苗的好處遠大於感染 COVID-19 所產生的風險。
- 若您對於疫苗有何疑問或疑慮，請與孩子的醫療服務提供者溝通。

副作用

如果感染 COVID-19，所產生的健康風險遠高於疫苗副作用所帶來的風險。

兒童在接種疫苗後出現一些副作用屬於正常現象。最常見的副作用包括：

- 手臂酸痛
- 疲倦
- 發燒
- 肌肉酸痛
- 頭痛
- 發冷

如果孩子出現副作用，可以就如何緩解症狀的相關問題諮詢孩子的醫療服務提供者。此外，您還可以透過進行安靜活動的方式，以此讓他們感到舒適一些。大多數副作用會在一到兩天內消失。

即使孩子曾對其他疫苗出現嚴重的過敏反應，也依然可以接種 COVID-19 疫苗。醫療服務提供者會讓孩子在接種疫苗後留觀 30 分鐘，以密切注意是否會出現任何即刻反應。

對 COVID-19 疫苗出現嚴重反應的風險極低。感染 COVID-19 後出現重症帶來的風險遠比接種疫苗後出現嚴重副作用所帶來的風險嚴重得多。[請於此處詳細瞭解接種 COVID-19 疫苗可能出現的嚴重副作用。](#)

如果您在接種 COVID-19 疫苗後出現醫療緊急狀況，請立即撥打 9-1-1。

如何讓孩子接種疫苗？

您可以詢問兒科醫生，能否為孩子接種 COVID-19 疫苗。若他們無法為孩子接種疫苗，您可以使用我們的[疫苗接種地點定位器](#)查找接種地點。

請求提供便利服務

在進行接種預約或到達疫苗接種地點時，請告知工作人員，您的孩子是否需要額外協助。例如，孩子是否無法佩戴口罩或無法坐下等待接種。或許光線過強和房間嘈雜會讓他們感到心煩。您可以請求下列便利服務，例如：

- 接種疫苗後，允許孩子四處走動，而不是靜坐。
- 請醫務人員在車內為孩子接種疫苗。
- 在赴診期間，讓孩子最喜歡的夥伴陪同。
- 讓孩子遠離人群，在安靜的房間內接種疫苗。

若孩子難以離開家，可以聯絡[流動疫苗接種團隊](#)，登門為孩子接種疫苗。

在哪裡可以找到更多資訊？

如需瞭解關於青少年接種 COVID-19 疫苗的最新資訊，請造訪：[VaccinateWA.org/Kids](https://vaccinatewa.org/kids)。

其他資源：

- American Academy of Pediatrics 關於[疫情期間 CYSHCN 護理](#)的指南。
- Lucile Packard Foundation 提供的[適用於 CYSHCN 群體的 COVID-19 資源](#)
- Informing Families（家庭資訊資源）提供的[COVID-19 資訊與支援](#)。
- Department of Health 的[COVID-19 疫苗溝通卡](#)和 Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities 的[社會故事](#)，可以協助向兒童或青少年傳達關於疫苗的資訊。

- 視障人士和弱視人士可以撥打 **BLIND COVID Access**（視障人士 COVID 服務）熱線 (360-947-3330)，詢問關於如何獲得 COVID-19 相關資源的問題。[BLINDCOVID.com](https://www.blindcovid.com) 會在疫苗接種檢測、疫苗接種點及疫情期間的日常生活嚮導方面提供更多資源和通訊。
- 關於 **CYSHCN** 的特定問題，請傳送電郵至 cyshcn@doh.wa.gov。

若您需要本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。失聰或聽障客戶請致電 711 (Washington Relay) 或傳送電郵至 civil.rights@doh.wa.gov。