

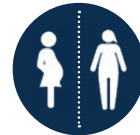
# COVID-19 和 怀孕



如果您已怀孕，则您可能因 COVID-19 而造成严重疾病的风险更大。以下是在怀孕期间保持健康，以及避免感染 COVID-19 的一些温馨提示：



**向医疗服务提供者咨询**如何在怀孕期间保持健康和照顾好自己的相关事宜。如果您没有医疗服务提供者，请致电当地的社区医疗中心或卫生部门。



**尽可能地避免与他人在一起。**当您与他人在一起时，请保持至少 6 英尺（2 米）的距离并佩戴口罩。



**如果您出现以下情况，请拨打 911：**

- 呼吸困难（超出孕期正常现象的范围）
- 胸部持续疼痛或有压迫感
- 突然意识模糊
- 无法回应他人
- 嘴唇或脸色发青



**赶赴**您所有的产前护理约诊。



**确保**您有至少 30 天的药物供应量。



**在您怀孕的  
最后一个月，要格外  
注意远离他人。**

当您必须与他人在一起时，  
请佩戴口罩并与他人保持  
至少 6 英尺（2 米）的距离。