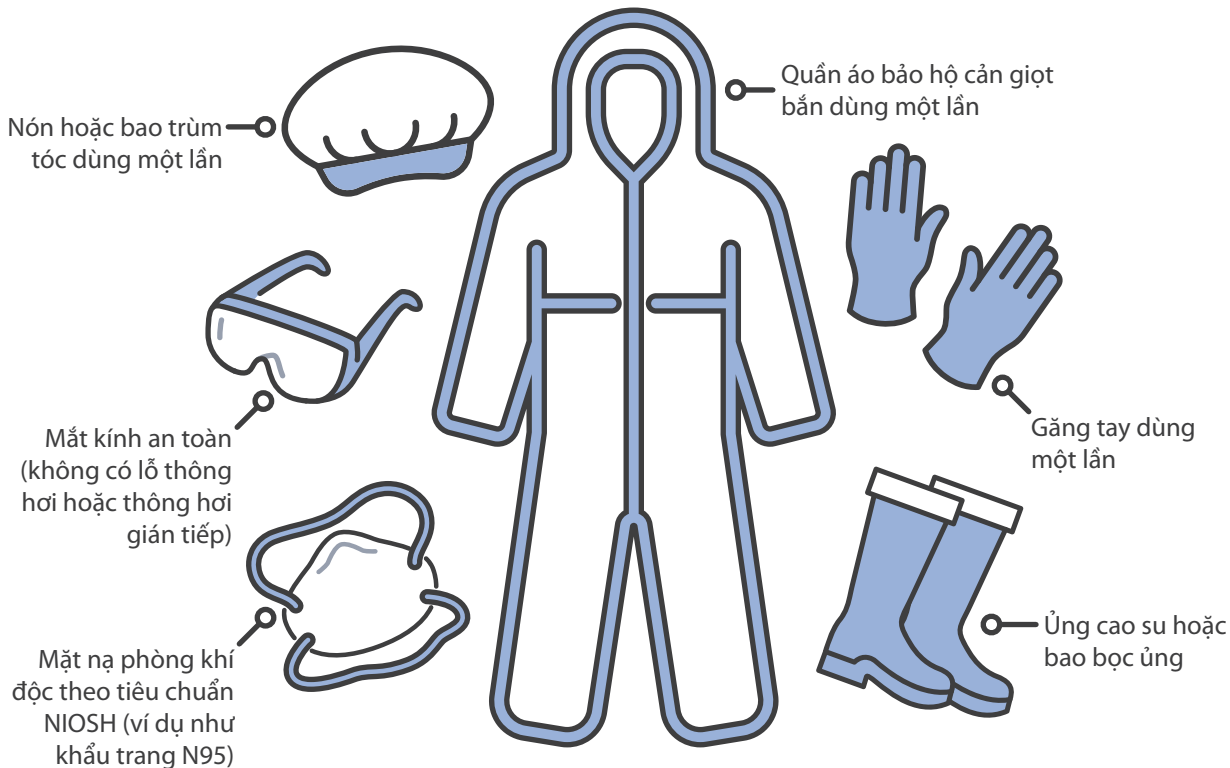


# Phòng ngừa cúm gia cầm: giữ an toàn cho bản thân và gia đình của quý vị với thiết bị bảo hộ cá nhân



# Phòng ngừa cúm gia cầm: giữ an toàn cho bản thân và gia đình của quý vị với thiết bị bảo hộ cá nhân

## Cởi bỏ thiết bị bảo hộ cá nhân một cách an toàn:

1. Vệ sinh và khử trùng ủng
2. Cởi ủng
3. Cởi và xử lý áo quần bảo hộ, tránh chạm vào da hoặc áo quần bên trong khi quý vị thực hiện
4. Tháo và xử lý găng tay
5. Rửa tay bằng xà phòng và nước
6. Tháo mắt kính bảo hộ, bao trùm tóc và mặt nạ/khẩu trang
7. Vệ sinh và khử trùng mắt kính bảo hộ và mặt nạ phòng độc nếu có thể sử dụng lại
8. Rửa tay ngay bằng xà phòng và nước một lần nữa
9. Hãy nhớ rằng bên ngoài thiết bị bảo hộ cá nhân của quý vị bị nhiễm bẩn; tránh chạm vào da hoặc áo quần bên trong của quý vị trong khi mặc hoặc cởi bỏ thiết bị bảo hộ cá nhân

Nếu nhóm hoặc nơi làm việc của quý vị dương tính với cúm gia cầm hoặc nếu quý vị đang đợi kết quả xét nghiệm, việc mang thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) có thể giúp giữ gìn sức khỏe cho quý vị và gia đình của mình.

1. Mang thiết bị bảo hộ cá nhân khi tiếp xúc với gia cầm bị ốm hoặc chết, phân của chúng hoặc bất kỳ thứ gì trong chuồng hoặc khi vào bất kỳ nơi nào có gia cầm bị ốm hoặc chết.
2. Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi cởi bỏ thiết bị bảo hộ cá nhân.
3. Không mang hoặc cất áo quần hoặc thiết bị nhiễm bẩn trong nhà của quý vị hoặc giữ xa nơi làm việc của quý vị.
4. Liên hệ với sở y tế địa phương của quý vị để được hướng dẫn thêm. Quý vị có thể gọi đến số 206-418-5500 để hỏi thông tin liên hệ sở y tế địa phương của quý vị.

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).



DOH 420-487 May 2023 Vietnamese