

BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI CÁC BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP



Chủng ngừa

Bảo vệ quý vị tốt nhất khỏi các bệnh đường hô hấp



Rửa tay

Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước



Cách ly nếu bị ốm

Theo dõi các triệu chứng và chuẩn bị cách ly khỏi người khác nếu bị ốm



Cần nhắc đeo khẩu trang

ở không gian trong nhà đông người

Cúm, COVID-19, và RSV

- Cúm, COVID-19, và RSV (Vi-rút hợp bào hô hấp) là những vi-rút hô hấp thông thường lan truyền vào thời gian này trong năm. Vào năm ngoái, tỷ lệ mắc bệnh đường hô hấp và nhập viện do cúm, COVID-19 và RSV tăng cao. May mắn là chúng ta có vắc-xin có thể giúp bảo vệ mình khỏi bệnh nghiêm trọng, nhập viện và tử vong do những căn bệnh đường hô hấp này.
- Việc tiêm vắc-xin ngừa cúm hàng năm và duy trì tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 mới nhất giúp quý vị và những người thân yêu của mình được bảo vệ tốt nhất khỏi những căn bệnh nghiêm trọng và tử vong. Vắc-xin ngừa cúm và COVID-19 được cập nhật 2023-24 đều có sẵn và được khuyến nghị cho mọi người trên 6 tháng tuổi. Nếu quý vị trên 60 tuổi hoặc hiện đang mang thai, quý vị có thể đủ điều kiện được tiêm vắc-xin RSV. Vắc-xin RSV được tiêm trong thời gian mang thai có khả năng bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi căn bệnh nghiêm trọng từ RSV. Sản phẩm kháng thể RSV được khuyến nghị cho tất cả trẻ em trước 8 tháng tuổi nếu người mẹ không được tiêm vắc-xin trong thời gian mang thai. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết liệu quý vị có nên tiêm vắc-xin RSV không hoặc liệu em bé của quý vị có nên tiêm sản phẩm RSV không.
- Quý vị có thể tiêm vắc-xin ngừa cúm và vắc-xin ngừa COVID-19 cùng ngày để thuận tiện. Tuy nhiên, điều quan trọng là tiêm cả hai loại vắc-xin sớm nhất có thể. Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị về việc tiêm vắc-xin RSV cùng với các vắc-xin khác nếu quý vị đủ điều kiện.