


ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਕਵਰ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਢਕੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਮਾਸਕ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

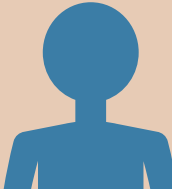
ਕੋਵਿਡ-19
ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ

ਕੋਵਿਡ-19
ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀ


ਕੋਵਿਡ-19
ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ



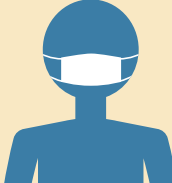
ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ + 6 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ




ਬਹੁਤ ਉੱਚ



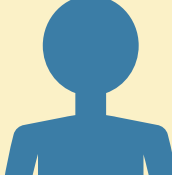
ਸਿਰਫ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਵਰ ਪਾਇਆ ਹੈ + 6 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ




ਉੱਚ




ਸਿਰਫ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸੰਕ੍ਰਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਵਰ ਪਾਇਆ ਹੈ + 6 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ




ਦਰਮਿਆਨੀ




ਦੋਨਾਂ ਨੇ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਵਰ ਪਾਇਆ ਹੈ + 6 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ



ਘੱਟ




ਦੋਨਾਂ ਨੇ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕਵਰ ਪਾਇਆ ਹੈ + ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ




← 6' →

ਬਹੁਤ ਘੱਟ



ਘਰੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ



ਲਗਭਗ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ