

## Bebés de 0 a 11 meses

- Los primeros dientes de leche habitualmente crecen antes del año.
- Comience a limpiar la boca de su bebé al nacer para limitar los gérmenes que causan las caries.
- Limpie las encías de su bebé con un paño húmedo después de cada alimentación.
- Use un paño húmedo para limpiar los dientes o un cepillo de dientes pequeño y de cerdas suaves cuando los dientes sean visibles.
- Los bebés no necesitan una pasta dental con fluoruro salvo que sea recomendado por un dentista o un médico.
- Un bebé que habitualmente se duerme mientras chupa un biberón con leche, fórmula o jugo puede tener caries. Llene biberones con agua solo a la hora de la siesta y de dormir.
- Si su bebé usa chupón, no le ponga miel ni azúcar. Limpie el chupón solo con agua.



- Las madres y los proveedores de cuidado infantil pueden pasarle a los niños pequeños los gérmenes causantes de caries a través de la saliva. No comparta tazas ni utensilios para comer, alimentos previamente masticados ni ponga el chupón en su boca antes de dárselo a su hijo.
- Entre comidas llene una taza entrenadora (antiderrame) solo con agua (no leche, fórmula o jugo). Evite el uso frecuente o prolongado de este tipo de tazas.
- Levante el labio de su bebé regularmente y busque puntos blancos o marrones sobre las caras anterior y posterior de los dientes cerca de la línea de la encía. Visite a un dentista si nota cambios.
- Lleve a su bebé a un dentista al cumplir un año o antes si su bebé tiene dientes.
- Su dentista o médico pueden recomendar gotas con fluoruro, un baño de fluoruro o un frotis de pasta dental con fluoruro para niños menores de dos años con alto riesgo de tener caries.



DOH 160-072 February 2016

**Para imprimir nuevamente tarjetas visite:**

**[www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards](http://www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards)**

For persons with disabilities, this document is available on request in other formats.

To submit a request, please call 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).