



特殊醫療需求人員 災難應對提示

在災難中，具有特殊醫療需求的人員需要更多關心。
本文將幫助您和您的家人為應對緊急情況作好準備。

藥品

- 所有藥品始終保有至少三天的用量。某些緊急情況下，如流感爆發時，您可能需要準備一週或更長時間的用量。
- 將藥品裝入原始包裝貯備到一個地方。
- 為所有藥品列一個清單：藥品名稱、劑量、服藥頻率以及開具處方的醫生的姓名。

醫療用品

- 為您所使用的醫療用品多準備三天的用量，如繃帶、造口袋或注射器。

電動醫療裝置

- 對於所有需要電力的醫療裝置 — 床、呼吸裝置或灌流泵 — 諮詢醫療用品公司，了解有關備用電源（如電池或發電機）的資訊。

氧氣和呼吸裝置

- 如果您使用氧氣，則要貯備應急氧氣（至少夠三天的用量）。
- 氧氣瓶應穩固固定以防傾倒。聯絡醫療用品公司了解固定說明。
- 如果您使用呼吸裝置，貯備三天或更長時間用量的管子、溶液和藥品。

靜脈注射 (IV) 和飼管裝置

- 了解您的灌流泵是否有備用電池以及備用電池在緊急情況下可以使用多長時間。
- 詢問您的家庭保健提供者停電時進行手動灌流的方法。
- 在所有裝置上貼上書面操作說明。

急救包

- 如果您必須外出，隨時攜帶一個急救包，包內應包含：
 - 藥品清單。
 - 至少三天的藥品用量。
 - 主要醫療檔案的複印件，如保險單。

可以提供幫助的人員

- 為應對災難做準備的一個重要部分是與家人、朋友和鄰居一起進行規劃。了解如果沒有其他交通工具可用，誰可以步行到您家提供幫助。
- 與您的家庭保健提供者討論您的災難應對計劃。
- 詢問本地消防部門是否保有特殊醫療需求人員名單；如果他們確實保有這樣的名單，要求將自己加入該名單。
- 人員的聯絡電話表。



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹亞，華盛頓州 98504-7890

網址：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-006