



# Ebola

## Qu'est-ce que le virus Ebola ?

Ebola est l'une des maladies connues en tant que fièvres hémorragiques virales. Ces maladies sont causées par des virus qui entraînent de fortes fièvres et, dans certains cas, des saignements graves (hémorragies). La maladie causée par le virus Ebola est particulièrement dangereuse, avec un taux de mortalité allant de 50 à 90 pour cent.

Ebola est une maladie animale que les humains peuvent contracter par le contact avec le sang, les liquides ou les organes d'animaux infectés. La maladie peut alors être transmise d'une personne à l'autre. Les épidémies d'Ebola se produisent principalement en Afrique centrale et occidentale.

## Quels sont les symptômes d'Ebola ?

Les symptômes incluent la fièvre, les maux de tête, les courbatures, la diarrhée, les vomissements, les douleurs abdominales et parfois les saignements anormaux. Les symptômes commencent à se présenter entre deux à 21 jours après contact avec le virus Ebola.

## Comment Ebola se répand-il ?

- Ebola est presque toujours transmis par contact direct avec le sang, les fluides corporels ou les excréments d'une personne atteinte du virus Ebola; à travers des objets tels que des aiguilles contaminées par des fluides corporels infectés; ou par le contact direct avec le corps d'une victime du virus Ebola.
- Ebola ne peut pas être transmis par une personne infectée avant que les symptômes de la maladie ne se soient matérialisés.
- Les personnes qui se rétablissent d'Ebola sont susceptibles d'infecter d'autres personnes tant que leur sang ou autres fluides corporels contiennent le virus Ebola. Le sang et les liquides corporels peuvent rester infectés pendant plusieurs semaines.
- Ebola ne se transmet pas par simple contact.
- Ebola ne se transmet pas par l'eau ou par la nourriture cultivée aux États-Unis.
- Il n'existe aucune preuve tangible qu'Ebola puisse se transmettre par l'air.
- Le fait de porter des gants, des masques, des lunettes de protection et des blouses de protection peut empêcher la propagation du virus Ebola d'un patient à un soignant.

## Qui risque d'être atteint par le virus Ebola ?

- Pour la plupart des personnes, le risque d'attraper le virus Ebola est extrêmement faible.
- Les personnes qui s'occupent de patients atteints du virus Ebola sont les plus à risque, car elles peuvent entrer en contact avec du sang ou des liquides corporels.
- Les personnes qui entrent en contact avec les corps des victimes du virus Ebola sont également à risque et doivent prendre des mesures de protection particulières pour éviter toute éventuelle infection.

## Comment traite-t-on une personne atteinte du virus Ebola ?

- Les patients atteints du virus Ebola reçoivent des fluides et des perfusions pour remplacer les pertes de sang subies.
- Il n'existe aucun médicament autorisé qui permette de guérir Ebola et aucun vaccin pour le prévenir. Plusieurs traitements expérimentaux sont en cours d'évaluation.
- Les patients atteints du virus Ebola sont placés en isolement pour éviter la propagation de la maladie. Les personnes qui sont amenées à être en contact avec des patients ou des corps de victimes du virus Ebola doivent porter des vêtements de protection, se laver les mains souvent et prendre d'autres mesures pour éviter toute éventuelle infection.

## Est-ce dangereux de voyager dans les zones touchées ?

Le risque est faible, mais il est recommandé de ne pas voyager dans un pays qui connaît une épidémie du virus Ebola.

### Si vous devez voyager

Si vous devez absolument vous rendre dans un pays qui connaît une épidémie du virus Ebola :

- Prenez des mesures de protection pour éviter toute possibilité d'infection pendant votre voyage.
- Parlez-en avec votre médecin ou une clinique pour les voyageurs, si vous prévoyez un voyage dans des régions où des foyers ont été détectés.
- Consultez le site internet du CDC sur la santé des voyageurs pour des alertes voyages sur des maladies et des pays spécifiques: voir [wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices).

(fin)



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890

Site internet :  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085  
French

**(Ebola suite)**

**Après votre voyage**

Si vous ou l'une des personnes avec qui vous avez voyagé souffre de fièvre, de maux de tête ou de douleurs articulaires et musculaires dans les trois semaines suivant votre retour :

- Contactez immédiatement votre médecin.  
Décrivez-lui vos symptômes et précisez-lui que vous avez voyagé dans une région touchée. Il vous précisera s'il est nécessaire de vous présenter dans un centre de soins.
- Dites à votre médecin le type d'activités dans lesquelles vous avez été impliqué et si vous avez eu des contacts avec une personne atteinte du virus Ebola.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Site internet :  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085