



Эбола

Что такое Эбола?

Эбола — это одно из заболеваний, известных как вирусная геморрагическая лихорадка. Эти заболевания вызываются вирусами, которые приводят к высокой температуре, а также, в некоторых случаях, к сильному кровотечению (кровонизлиянию). Заболевание, вызываемое вирусом Эбола, является наиболее опасным, при показателе смертельных исходов 50—90 процентов.

Эбола — это заболевание у животных, которое передается людям посредством контакта с кровью, жидкостями организма или органами зараженных животных. Затем заболевание может передаваться от человека к человеку. Эпидемии лихорадки Эбола случаются главным образом в Центральной и Западной Африке.

Каковы симптомы заболевания лихорадкой Эбола?

Симптомы включают высокую температуру, головную боль, боли в теле, диарею, рвоту, боль в желудке, а также иногда кровотечение в брюшной полости. Симптомы начинают проявляться в течение периода от двух дней до 21 дня после того, как человек заражается вирусом Эбола.

Как распространяется вирус Эбола?

- Вирус Эбола почти всегда распространяется при непосредственном контакте с кровью, жидкостями организма или выделениями человека, заболевшего лихорадкой Эбола, посредством игл, загрязненных инфицированными жидкостями организма, или же при непосредственном контакте с телом жертвы заражения вирусом Эбола.
- Вирус Эбола не может распространяться зараженным человеком до тех пор, пока не проявятся симптомы заболевания.
- Выздоровевшие больные после лихорадки Эбола могут заражать других людей до тех пор, пока в их крови или других жидкостях организма содержится вирус Эбола. Кровь и жидкости организма остаются зараженными в течение нескольких недель.
- Вирус Эбола не распространяется при безопасном контакте.
- В США вирус Эбола не распространяется с водой или пищевыми продуктами, выращенными в США.
- Осуществляют веские доказательства, что вирус Эбола распространяется по воздуху.
- Для предотвращения распространения вируса Эбола от пациента к ухаживающим лицам необходимо пользоваться перчатками, масками, защитой глаз и защитными халатами.

У кого есть риск заболеть лихорадкой Эбола?

- Для большинства людей риск подхватить вирус Эбола является чрезвычайно низким.
- Люди, осуществляющие уход за пациентами с лихорадкой Эбола, подвержены наиболее высокому риску, поскольку они могут контактировать с кровью или жидкостями организма больных.
- Люди, которые контактируют с телами жертв лихорадки Эбола, также подвержены риску и должны принимать защитные меры для того, чтобы предотвратить инфекцию.

Как печат лихорадку Эбола?

- Пациентам с лихорадкой Эбола вводят жидкости и возмещают потерю крови.
- Не существует одобренного лекарственного препарата для лечения лихорадки Эбола, или же вакцины для ее предотвращения. В настоящее время проводятся испытания нескольких экспериментальных лекарственных препаратов.
- Пациенты, заболевшие лихорадкой Эбола, изолируются для предотвращения распространения заболевания. Те, кто входят в контакт с пациентами или телами жертв лихорадки Эбола, должны быть одеты в защитную одежду, часто мыть руки и принимать другие меры безопасности для избежания инфицирования.

Безопасно ли посещать районы заражения?

Риск небольшой, но рекомендуется не посещать страну, в которой разразилась эпидемия лихорадки Эбола.

Если Вам необходимо поехать

Если Вам абсолютно необходимо посетить страну, в которой наблюдается эпидемия лихорадки Эбола:

- Примите защитные меры для того, чтобы избежать любых инфекций, связанных с поездкой.
- Поговорите с врачом или с персоналом клиники медицины путешествий, если Вы планируете поездку в районы с эпидемией лихорадки Эбола.
- Проверьте информацию об извещениях для путешественников по конкретным заболеваниям и странам на веб-сайте Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC): см. wwwnc.cdc.gov/travel/notices.

(см. на обороте)



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085
Russian

(Эбола — продолжение)

После возвращения из поездки

Если у Вас или у кого-либо в Вашей группе развивается жар, головная боль или боль в суставах и мышцах в течение трех недель после возвращения из поездки:

- Немедленно позвоните в медицинское учреждение, которое Вас обслуживает. Сообщите о симптомах, а также о том, что Вы посещали район заражения. Вам скажут, когда необходимо ли прийти к врачу.
- Расскажите своему врачу, чем Вы занимались во время поездки, а также контактировали ли Вы с кем-нибудь, кто болен лихорадкой Эбола.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085