

أصبح التسوق مع برنامج WIC أسهل قليلاً عما مضى!

استخدمي التطبيق من أجل:

المتابعة من خلال **My Benefits** (مخصصاتي).



المسح الرقمي للأغذية باستخدام **Scan Barcode** (مسح الرمز الشريطي) لمعرفة ما إذا كان الصنف مسموحًا به ضمن برنامج Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC).



الاطلاع على قائمة **WIC Allowable Food** (الغذاء المسموح به ضمن برنامج WIC) لمعرفة ما يمكنك شراؤه وما لا يمكنك شراؤه.



استخدام **I couldn't buy this!** (لم أتمكن من شراء هذا!) للإبلاغ عن غذاء تعتقد أنه مسموح به ضمن برنامج WIC.



البحث عن **Yummy Recipes** (وصفات لذيذة).



الحصول على نصائح بسيطة من خلال **Life Hacks!** (الحلول الحياتية!).



العثور على مكتب تابع لبرنامج WIC أو متجر تابع لبرنامج WIC.



استخدام **Produce Calculator** (حاسبة المنتجات الزراعية) و **Cereal Calculator** (حاسبة الحبوب) بينما تقومين بالتسوق.



كيفية تثبيت التطبيق:

نزلي تطبيق WICShopper (مُتسوق برنامج WIC) من متجر التطبيقات.



حدّدي Washington.



سجّلي بطاقة WIC الخاصة بك اليوم.



بمجرد التسجيل، يمكنك:

- الاطلاع على مخصصاتك المُحدّثة في برنامج WIC.
- معرفة متى تبدأ مخصصاتك ومتى تنتهي.
- مسح الأغذية رقميًا لمعرفة ما إذا كانت الأصناف مسموحًا بها لأسرتك ضمن برنامج WIC.
- الحصول على إشعارات عندما تكون فترة الاستفادة من مخصصاتك على وشك الانتهاء.

حقيقي أقصى استفادة من مخصصاتك في برنامج WIC.

- اعثري على وصفات لذيذة تساعدك في استخدام جميع الأغذية التي تحصلين عليها من خلال برنامج WIC.
- ستتيح لك الإشعارات معرفة المخصصات المتاحة لك ومتى تنتهي فترة تلك المخصصات.

هل تريد معرفة الفواكه والخضراوات المسموح بها؟

الطازجة

- لا تمسحي الفواكه والخضراوات الطازجة رقميًا؛ نظرًا لأن نتيجة المسح الرقمي لها تكون دائمًا "Not WIC Allowed" (غير مسموح بها ضمن برنامج WIC).
- استخدمي "WIC Allowable Foods" (الأغذية المسموح بها ضمن برنامج WIC) ضمن التطبيق لمعرفة المنتجات الزراعية الطازجة المسموح بها.
- تكون معظم المنتجات الزراعية الطازجة مسموحًا بها ضمن برنامج WIC.

المجمدة

- يمكنك مسح الرمز الشريطي رقميًا أو إدخال UPC في التطبيق.
- استخدمي "WIC Allowable Foods" (الأغذية المسموح بها ضمن برنامج WIC) للاطلاع على القائمة المسموح بها.



DOH 961-1154 August 2020 Arabic

لطلب هذه الوثيقة بصيغة أخرى،

اتصلي على الرقم 1-800-841-1410. فيما يخص العملاء المصابين بالصمم أو صعوبة

في السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو عن طريق

البريد الإلكتروني WIC@doh.wa.gov.