

WIC 購物變得 稍微容易 些了!



使用應用程式可以：



追蹤 **My Benefits (我的福利)**。



使用 **Scan Barcode (掃描條形碼)** 掃描食物，查看食物是否為 Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC，婦女、嬰兒和兒童特別補充營養計劃) 允許的食物。



檢視 **WIC Allowable Food (WIC 允許的食物)** 清單，查看哪些能買或哪些不能買。



使用 **I couldn't buy this! (我無法買到這個食物!)** 來報告您認為 WIC 允許的食物。



尋找 **Yummy Recipes (美味食譜)**。



在 **Life Hacks (生活竅門)** 中獲得簡單的妙招!



查找 **WIC 辦公室** 或 **WIC 商店**。



購物時使用 **Produce Calculator (農產品計算器)** 和 **Cereal Calculator (穀物計算器)**。

如何安裝應用程式：



從您的應用程式商店下載 **WICShopper (WIC 購物者)**。





立即註冊 WIC 卡。

註冊後，您可以：

- 查看最新的 WIC 福利。
- 查看福利何時開始和結束。
- 掃描食物，了解它們是否為適合您的家庭的 WIC 允許的物品。
- 可使用福利的時間快完結時收到通知。

充分利用 WIC 福利。

- 查詢 Yummy Recipes (美味食譜) 來幫助您採用所有的 WIC 食物。
- 通知將告知您可以獲得哪些福利以及福利何時結束。

想要了解哪些是允許的水果和蔬菜？

新鮮

- 請勿掃描新鮮水果和蔬菜，因為掃描結果總會是「Not WIC Allowed (未獲 WIC 允許)」。
- 在應用程式中使用「WIC Allowable Foods (WIC 允許的食物)」來查看哪些是允許的新鮮農產品。
- 大部分新鮮農產品都是 WIC 允許的。

冷凍

- 您可以在應用程式中掃描條形碼或進入 UPC。
- 使用「WIC Allowable Foods (WIC 允許的食物)」來查看允許的食物清單。



DOH 961-1154 August 2020 Traditional Chinese

如需索取本文的其他格式，
請致電 1-800-841-1410。或者如為聽障客戶，請致電 711
(Washington Relay) 或傳送電子郵件至 WIC@doh.wa.gov。