

Naloxone Nafu ayay Badbaadisaa

Waxyaabaha Loo baahan yahay in Qoysasku ka Ogaadaan Dugsiyada Naloxone

Dugsiyo badan oo Washington ku yaala ayaa hadda haysta agabka naloxone. [Sharciga Washington](#) (oo ku qoran Ingiriisi) wuxuu dugsiyada degmooyinka ee haysta arday 2,000 ama ka badan ah ku waajibinayaa inay haystaan ugu yaraan hal kuuro oo daawada opioid ah (naloxone, sidoo kale loo yaqaano magaceeda shirkadda Narcan®) mid kasta oo dugsiyadooda sare kamid ah. Dugsiyada yaryar ee degmada waxay sidoo kale dooran karaan inay dugsiyada keensadaan naloxone.

Naloxone waa daawo aan waxyeello lahayn oo waxtar leh taasoo si kumeelgaar ah meesha uga saaraysa saamaynta timaadda marka opioid ka la iska badiyo, oo kamid tahay marka la iska badiyo fentanyl. Ayada oo dhacdooyinka in qofku daawada iska badiyo ay dhif iyo naadir ka tahay dugsiyada dhexdoosa, haddana dugsiyadu waa iany u diyaar garoobaan garashada iyo ka jawaabista daawo iska badinta si lamid ah sida ay ugu diyaar garoobaan xaaladaha caafimaad ee kale ee degdega ah.

Ka hortag Daawo iska badinta Da' Kastaba

Majirto da' u cayiman qaadashada naloxone. Naloxone waa daawo aad ammaan u ah taasoo la siin karo qof walba, ayada oo aan loo eegayn da'da, marka loo shakiyo inuu iska badiyay opioid. The [Centers for Disease Control and Prevention \(Xarumaha Xakmaynta iyo Kahortagga Cudurada\)](#) (luuqado dheeraad ah ayaa la heli karaa) iyo [Food and Drug Administration \(Maamulka Cuntada iyo Daawada\)](#) (oo ku qoran Ingiriisi) malahan da' ku xiran qofka qaadanaya naloxone.

Naloxone malahan waxtar haddii opioid aysan jirka kujirin. Laga soo xigtay American Academy of Pediatrics' [websaytka macluumaadka waalidka HealthyChildren.org](#) (oo ku qoran Ingiriisi iyo Spanish) gobolada, "majirto dhibaato ka imaanaysa in caruurta ama da' yarta la siiyo, xaataa haddii aadan hubin inay iska badiyeen opioid iyo in kale."

Majirto da' u cayiman qaadashada naloxone. Dadka da' yarta ah waxay siin karaan ayna isticmaali karaan naloxone qofka ay u malaynayaan inuu daawo iska badiyay. Bulshooyin badan oo Maraykanka adagan waxay ardayda ku tababareen laga soo bilaabo xiliga da'da dugsiga hoose ilaa dugsiga sare sida loo garto calaamadaha qofka daawada iska badiya iyo sida loogu daaweeyo naloxone.

Majirto da' yar oo loo cayimay [Washington State Statewide Standing Order for Naloxone \(Xeerka dhaqangalka Naloxone ee Gobolka Washington\)](#) (oo ku qoran Ingiriisi). Tilmaamaha muuqaalka iyo qoraalka ah ee garashada iyo ka jawaabista marka qofku iska badiyo opioid, oo ay kamid tahay sida loo isticmaalo naloxone, waxaa laga heli karaa websaytka [Washington State Department of Health's \(Waaxda Caafimaadka ee Gobolka Washington\)](#) (oo ku qoran Ingiriisi).

Washington's Good Samaritan Law (Sharciga Samafalka Washington) wuxuu difaaca qofka soo waca 911 si uu usoo sheego xaalad daawo iska badin ah, iyo sidoo kale qofka daawada iska badiyay, iyo dacwadaha haysashada. Si kastaba ha ahaatee, midkoodna kama difaacayo waaranka horey loogu soo jaray, ku xadgudubka dacwadaha ama xabsi kasii daynta, soosaaraha daawada ama bixiyaha, fal danbiyeedka dilka ah ee maandooriyaha ka dhasha, ama danbiyada aan ahayn haysashada maandooriyaha.

Ka akhri wax badan oo ku saabsan Good Samaritan law [Websaytka Jooji Daawo iska badinta](#) (oo ku qoran Ingiriisi).

Sida lagu helo Naloxone

Xubnaha Qoyska, Saaxiibada, iyo Dadka Goobta Jooga ayaa Nafta Badbaadin kara ayaga oo adeegsanaya Naloxone

Naloxone waxay badbaadin kartaa nafta, laakiin kaliya waa marka aad haysato. Ilahaan waxay adiga iyo xubnahaaga qoyska idinka caawin karaan sidii aad naloxone ku heli lahaydeen.

- StopOverdose.org (luuqado kale ku diyaarsan) ayaa ku tusaaya halka aad ka heli karto naloxone bilaash ah oo aaggaaga ah.
- Naloxone waxaa hadda laga heli karaa in laga iibsado suuqa ayada oo magaceedu yahay Narcan®.
- Haddii ada leedahay caymis caafimaad oo kaa daboolaya naloxone (sida Apple Health/Medicaid), waxaad awoodaa inaad hesho naloxone, oo ay kujirto Narcan, si bilaash ah ama waxaad ku heli kartaa qiimo jaban adiga oo adeegsanaya qoraalka dhakhtarku kuu qoray. [Statewide Standing Order to Dispense Naloxone \(Xeerka Dhaqangalka ah ee Bixinta Naloxone ee Gobolka oo Dhan\)](#) (oo ku qoran Ingiriisi) waxaa loo adeegsan karaa qoraal daawo badalkii qoraal ka socda bixiye daryeel caafimaad. Sii wac farmashiga si ada u ogaato inuu hayo naloxone iyo in kale, waxaadna la timaadda nuqul dhijitaal ama koobi ah oo xeerka taagan ah.
- Haddii aadan aaggaaga ka heli karin naloxone, waxaad codsan kartaa [naloxone si bilaash ah boostada laguugu soo diro](#) (oo ku qoran Ingiriisi). Barnaamijkaan waxaa loogu tala galay dadka aan sida fudud u gaari karin ururada bulshada ama farmashi. Markay suuratagal noqoto, ka fakar khiyaar kale oo aad ku heli karto naloxone.

Sida loo isticmaalo Naloxone

[Bookho websaytka CDC](#) (luuqado kale ayaa laga heli karaa) ama bookho [Websaytka Washington State Department of Health](#) (oo ku qoran Ingiriisi) si aad u hesho tilmaamo qoraal iyo muuqaal iskugu jira oo ku saabsan sida loo isticmaalo naloxone.

Ilaha iyo Kaalmada

Ilaha loogu tala galay marka aad Kala Hadlayso Maandooriyaha Qof markaas qaangaaraya iyo Da' yarta

- Harvard Medical School, [Da' yarta iyo Maandooriyaha: 5 Xeeladood oo aad ula Hadli karto Caruurtaada](#) (oo ku qoran Ingiriisi)
- Taxliiliyaha Caafimaadka bulshada (Public Health – Seattle & King County) (Caafimaadka Bulshada – Seattle iyo Ismaamulka King), [Kala hadlidda Da' yarta Fentanyl](#) (lagu heli karo Ingiriisi iyo Spanish)
- [La hadal Xataaa Haddii](#), oo lagu heli karo Ingiriisi, Isbaanish, Russian, Soomaali, iyo Vietnamese (Public Health – Seattle & King County), waxay bixisaa macluumaad ku saabsan kala hadlidda da' yarta fentanyl iyo iska badinta daawada.
- [Bogsashada Canoe](#) (oo ku qoran Ingiriisi) waxay bixisaa agabyada kahortagga isticmaalka maandooriyaha ee dhalinyarada qabaaalka ah iyo waxbarasho loogu tala galay dhakhaatiirta, ururada la tacaala isticmaalka maandooriyaha, iyo xubnaha bulshada
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Maamulka Isticmaalka Maandooriyaha iyo Caafimaadka Dhimirka)(SAMHSA), [Kala hadlidda Da' yarkaaga Opioid ka](#) (oo ku qoran Ingiriisi)

Ilaha taageerada Qaraabada Maandooriyaha Isticmaalay iyo kuwa qaba Dhibaatooyinka Caafimaadka Dhimirka (luuqado kale ayaa laga heli karaa)

- [Recovery Helpline](#): 1-866-789-1511
 - Waa khad taleefoonka oo 24 saacadood shaqeeya oo loogu tala galay isticmaalka maandooriyaha, dhibaataada khamaarka, iyo caafimaadka dhimirka.
- [Teen Link](#): 1-866-833-6546
 - Wuxuu da' yarta ku xirayaa mutadawiciin tababaran, oo khadka teleefoonka ah kaasoo la heli karo 6 ilaa 10 habeenimo iyo [wada sheekaysi](#) ama qoraal la heli karo laga bilaabo 6 ilaa 9:30 habeenimo maalin walba.
- [Xiriirada Dhibaatooyinka](#): 1-866-427-4747
 - Khadka dhibaatooyinka ee 24 saac ah, ayaa diyaar ah si loo waco ama fariin loogu diro. Ilo gaar ah ayaa la heli karaa kuwaas oo loogu tala galay halyey-yaada, bulshada LGBTQIA+, iyo Ameerikaanka Dhaladka ah.
- [SAMHSA national helpline](#): 1-800-662-HELP
 - Soo gudbin daaweyn iyo adeeg macluumaad oo bilaash ah oo 365 maalmood sanadkii ah 24/7, qarsoodi ah, oo Ingiriisi iyo Spanish ah. Lagu heli karo teleefoonka ama wada sheekaysiga.
- [988 Suicide and Crisis Lifeline](#): 988
 - 24/7 lagu heli karo teleefoonka, wada sheekaysiga, ama qoraal. Ilo gaar ah ayaa u diyaar ah dadka ku hadla luuqadda Isbaanishka, halyey-yada, bulshada LGBTQI+, iyo Hindida Maraykanka/Dhaladka Alaska.
- [TrevorChat.org](#): 1-866-488-7386
 - Kaalmada dhalinyarada LGBTQIA+ Lagu heli karo teleefoonka ama wada sheekaysiga.
- [WA 211](#) iyo [WA Connection](#)
 - Hel adeegyada gobolka iyo kuwa kale ee deegaanka.
- [FindTreatment.gov](#)
 - Ilaha loogu tala galay daaweynta dhimirka iyo isticmaalka maandooriyaha.
- [WA DOH Soo celinta Caafimaadka Ammaanka ah](#)
 - Asturaadda daawooyinka guriga la dhigto ee suuqa laga gato iyo la isku qoro.
- [The Athena Forum](#)
 - Isbahaysiga bulshada deegaanka ee kahortagga isticmaalka maandootiyaha.