

Thiệt Hại Về Sức Khỏe Và Kinh Tế Do Thuốc Lá Thương Mại Ở Tiểu Bang Washington

Sử dụng thuốc lá thương mại* vẫn là nguyên nhân hàng đầu của các ca tử vong có thể ngăn ngừa được ở Washington. Việc sử dụng thuốc lá thương mại khiến tiểu bang mất hàng tỷ đô la Mỹ cho các hóa đơn y tế mỗi năm, và 13% người trưởng thành và 5% thanh thiếu niên lớp 10 vẫn hút thuốc lá.

Ngoài ra, tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử ở nhóm học sinh lớp 10 của tiểu bang Washington đã tăng từ 13% lên 21% từ năm 2016 đến năm 2018.¹ Để ngăn chặn việc sử dụng thuốc lá thương mại, chúng ta phải chống lại những thách thức dai dẳng và mới nổi. Ngành công nghiệp thuốc lá thương mại tiếp tục chi

những khoản tiền khổng lồ để tiếp thị sản phẩm của mình – 90.1 triệu đô la Mỹ mỗi năm chỉ tính riêng ở Washington. Điều này khiến cho việc bỏ thuốc lá trở nên khó khăn và nó còn khuyến khích thanh thiếu niên bắt đầu hút thuốc.²

SỰ CHÊNH LỆCH TRONG TỶ LỆ SỬ DỤNG THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI BẮT ĐẦU NGAY Ở NGƯỜI TRẺ TUỔI

TỶ LỆ SỬ DỤNG THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI TRONG NĂM 2018 CAO HƠN Ở MỘT SỐ HỌC SINH LỚP 10³

- 31%** NGƯỜI MỸ THỔ DÂN/ NGƯỜI ALASKA BẢN XỨ (NH)
- 12%** NGƯỜI CHÂU Á (NH)
- 22%** NGƯỜI DA ĐEN (NH)
- 23%** NGƯỜI GỐC TÂY BAN NHA/BỒ ĐÀO NHA
- 23%** NGƯỜI DA CHUNG TỘC (NH)
- 23%** NGƯỜI HAWAII BẢN XỨ/ NGƯỜI DÂN ĐẢO THÁI BÌNH DƯƠNG
- 25%** NGƯỜI DA TRẮNG (NH)

(NH) = Người không phải gốc Tây Ban Nha/Bồ Đào Nha

SỰ CHÊNH LỆCH TRONG TỶ LỆ SỬ DỤNG THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI VẪN TIẾP TỤC VÀ TRỞ NÊN SÂU SẮC HƠN Ở TUỔI TRƯỞNG THÀNH⁴

27% NGƯỜI MỸ THỔ DÂN/NGƯỜI ALASKA BẢN XỨ TRƯỞNG THÀNH HÚT THUỐC – TỶ LỆ CAO NHẤT TRONG CÁC NHÓM CHUNG TỘC – TIẾP THEO LÀ NGƯỜI MỸ GỐC PHI (16%) VÀ NGƯỜI HAWAII BẢN XỨ/NGƯỜI DÂN ĐẢO THÁI BÌNH DƯƠNG (16%)

21% LESBIAN, GAY, BISEXUAL (LGB, ĐỒNG TÍNH NỮ, ĐỒNG TÍNH NAM, SONG TÍNH) HÚT THUỐC, SO VỚI 14% NGƯỜI DỊ TÍNH

27% NGƯỜI BÁO CÁO CÓ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE TÂM THẦN KÉM HÚT THUỐC, SO VỚI 12% NGƯỜI BÁO CÁO CÓ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE TÂM THẦN TRUNG BÌNH

DOANH THU TỪ THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI VẪN Ở MỨC CAO NHƯNG MỨC CHI CỦA TIỂU BANG CHO CÔNG TÁC NGĂN CHẶN VÀ CẠI THUỐC LÁ VẪN Ở MỨC THẤP¹

548 TRIỆU ĐÔ LA MỸ LÀ TỔNG SỐ TIỀN THUẾ THUỐC LÁ CỦA WASHINGTON VÀ DOANH THU CỦA THỎA THUẬN DÀN XẾP TỔNG THỂ NĂM 2019

2 TRIỆU ĐÔ LA MỸ LÀ TỔNG MỨC CHI CỦA TIỂU BANG ĐỂ NGĂN CHẶN THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI NĂM 2020

64 TRIỆU ĐÔ LA MỸ LÀ KHOẢN ĐẦU TƯ HÀNG NĂM MÀ CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC, TRUNG TÂM KIỂM SOÁT VÀ NGĂN NGỪA BỆNH TẬT) KHUYẾN NGHỊ WASHINGTON NÊN DÀNH CHO CÁC CHƯƠNG TRÌNH NGĂN CHẶN VÀ KIỂM SOÁT THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI TOÀN DIỆN CỦA TIỂU BANG

VIỆC TIẾP THỊ CỦA NGÀNH CÔNG NGHIỆP THUỐC LÁ GÂY KHÓ KHĂN CHO VIỆC BỎ THUỐC VÀ KHUYẾN KHÍCH THANH THIẾU NIÊN BẮT ĐẦU HÚT THUỐC

90.1 TRIỆU ĐÔ LA MỸ LÀ SỐ TIỀN ƯỚC TÍNH MÀ CÁC CÔNG TY THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI CHI MỖI NĂM CHO HOẠT ĐỘNG TIẾP THỊ²

45:1 LÀ TỶ LỆ GIỮA NGÂN SÁCH TIẾP THỊ CỦA NGÀNH CÔNG NGHIỆP THUỐC LÁ VỚI MỨC CHI CỦA TIỂU BANG CHO VIỆC NGĂN CHẶN THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI²

7 TRONG SỐ 10 NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH MUỐN BỎ THUỐC LÁ

MỖI NĂM CÓ 1,800 THANH THIẾU NIÊN BẮT ĐẦU HÚT THUỐC HÀNG NGÀY²

VIỆC SỬ DỤNG THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI GÂY THIẾT HẠI CHO WASHINGTON²



104,000

THANH THIẾU NIÊN NGÀY NAY SẼ CHẾT SỚM VÌ HÚT THUỐC

8,300

NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH CHẾT MỖI NĂM VÌ HÚT THUỐC

27%

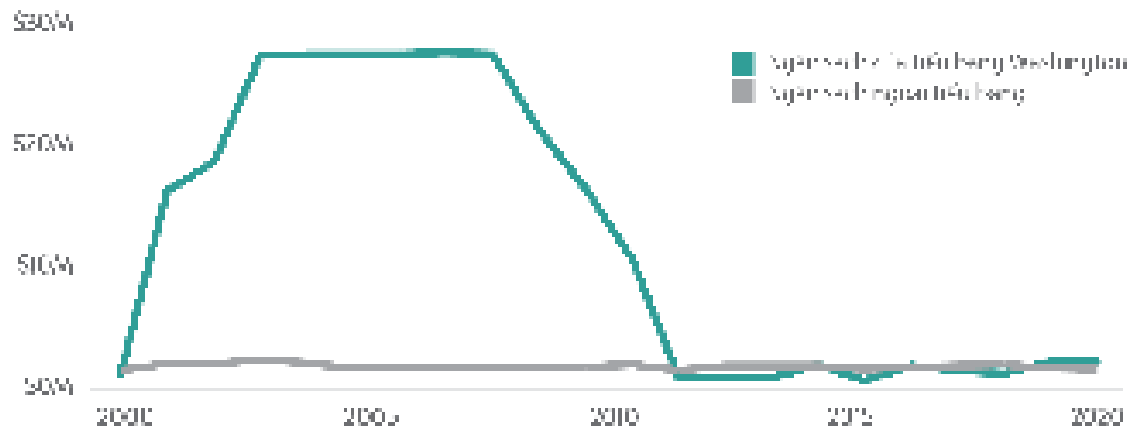
CA TỬ VONG DO UNG THƯ CÓ NGUYÊN NHÂN TỪ VIỆC HÚT THUỐC LÁ

789

TRIỆU ĐÔ LA MỸ CHI PHÍ MEDICAID BỊ TIÊU TỐN DO VIỆC HÚT THUỐC LÁ VÀO NĂM 2017

*Thuốc lá thương mại bao gồm bất kỳ sản phẩm nào có chứa thuốc lá và/hoặc nicotin, chẳng hạn như thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá điện tử, shisha, thuốc lá hút tẩu, thuốc lá không khói, thuốc lá nung nóng và các sản phẩm nicotin sử dụng qua đường miệng khác. Thuốc lá thương mại không bao gồm các liệu pháp thay thế nicotin được Food and Drug Administration (FDA, Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm) phê duyệt.

TÀI TRỢ CHO CHƯƠNG TRÌNH NGĂN CHẶN VÀ KIỂM SOÁT THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI GIAI ĐOẠN 2000-2020



CÁC TIẾN BỘ ĐẠT ĐƯỢC Ở WASHINGTON ĐANG GẶP RỦI RO

Tiểu bang Washington đã giảm thành công và đáng kể tỷ lệ hút thuốc và tiếp xúc với khói thuốc thụ động bằng cách thực hiện một cách chiến lược các thực hành tốt nhất của Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Trong hơn một thập kỷ, một khoản đầu tư đáng kể kinh phí của tiểu bang đã giúp đạt được tiến triển này; tuy nhiên, nguồn kinh phí đã giảm đáng kể từ năm 2009. Trong năm tài khóa 2020, ngân sách chỉ ở mức 3% mức tối thiểu được CDC khuyến nghị để có thể tài trợ đầy đủ cho một chương trình ngăn chặn và kiểm soát thuốc lá thương mại toàn diện, xếp thứ 41 trong số tất cả các tiểu bang.⁵ Sự thiếu đầu tư này đã làm giảm đáng kể khả năng của tiểu bang trong việc tiếp tục bảo vệ người dân ở tiểu bang Washington và có nguy cơ phá hỏng những tiến bộ mà tiểu bang đã đạt được trong việc bảo vệ mạng sống của con người cũng như tiết kiệm tiền bạc.

MỘT SỰ ĐẦU TƯ KHÔN NGOAN CHO SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

Tiểu bang Washington đã chứng minh được rằng đầu tư vào ngăn chặn và kiểm soát thuốc lá thương mại là một việc làm thông minh và là một phần quan trọng trong việc đẩy lùi tình trạng sử dụng thuốc lá thương mại tràn lan. Đánh giá về các chương trình ngăn chặn và kiểm soát thuốc lá thương mại toàn diện của tiểu bang chỉ ra rằng có mối tương quan tỷ lệ thuận giữa việc đầu tư vào các chương trình này và việc giảm sử dụng thuốc lá thương mại. Một nghiên cứu năm 2011 cho thấy rằng với mỗi đô la chi từ chương trình ngăn chặn và kiểm soát thuốc lá của Washington từ năm 2000 đến năm 2009 (thời kỳ đầu tư cao nhất), thì đã tiết kiệm được hơn 5 đô la thông qua việc giảm số lần nhập viện vì bệnh tim, đột quỵ, bệnh hô hấp và ung thư do thuốc lá gây ra.⁶ Bằng chứng cho thấy rằng tỷ lệ hút thuốc ở thanh thiếu niên tại các tiểu bang có chương trình ngăn chặn được tài trợ đầy đủ và bền vững đã giảm xuống một nửa hoặc nhiều hơn.⁷ Tài trợ cho công tác ngăn chặn và kiểm soát thuốc lá thương mại là một khoản đầu tư vào sức khỏe và tương lai kinh tế của tiểu bang.

SỰ CHÊNH LỆCH TRONG TỶ LỆ SỬ DỤNG THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI GIA TĂNG

Mặc dù tỷ lệ hút thuốc nói chung đã giảm, nhưng một số cộng đồng vẫn tiếp tục hút thuốc với tỷ lệ cao hơn và gặp phải các vấn đề về sức khỏe liên quan một cách không tương xứng. Sự chênh lệch liên quan đến thuốc lá thương mại bắt đầu từ lớp trẻ và nhiều yếu tố xã hội và môi trường tác động mạnh đến khả năng bắt đầu hút thuốc ở một cá nhân. Tỷ lệ hút thuốc cao một cách không tương xứng ở học sinh lớp 10 là người Mỹ thổ dân/người Alaska bản xứ, Lesbian, Gay, Bisexual, Questioning (LGBQ, đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, song tính luyến ái, đang trong giai đoạn tìm hiểu bản thân), học kém hơn và những người bị bắt nạt.⁸ Các hộ gia đình có thu nhập thấp hơn có tỷ lệ hút thuốc cao hơn và mức độ tiếp xúc với khói thuốc thụ động cao hơn. Ngoài ra, thanh thiếu niên dễ mắc các hình thái nghiện thuốc lá suốt đời hơn do nghiện nicotin sớm, một vấn đề đã được FDA coi là "dịch bệnh" do lo ngại về việc sử dụng thuốc lá điện tử rộng rãi trong những năm gần đây.

tài liệu tham khảo:

1. <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Campaign for Tobacco Free Kids, www.tobaccofreekids.org/facts_issues/toll_us/Washington
3. 2018 Washington State Healthy Youth Survey, <https://www.askhys.net>
4. 2016-2018 Washington State Behavioral Risk Factor Surveillance System
5. Campaign for Tobacco Free Kids, <https://www.tobaccofreekids.org/what-we-do/us/statereport/washington>
6. Dilley, J.A., Harris, J.R., Boysun, M.J., Reid, T.R. Program, policy, and price interventions for tobacco control: quantifying the return on investment of a state tobacco control program. *American Journal of Public Health* 102, e22-28 (2012).
7. <https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0045.pdf>
8. 2018 Washington State Healthy Youth Survey, <https://www.askhys.net>