



Hướng Dẫn về Tai Họa dành Cho Người Khiếm Thị

Gậy

- Nếu bạn sử dụng gậy, để sẵn gậy dự phòng ở những chỗ nhất định, có tính chiến lược và an toàn tại nơi làm việc, ở nhà, trường học và nơi làm việc thiện nguyện để giúp bạn làm chủ vượt qua các chướng ngại vật và nguy hiểm.
- Để gậy dự phòng trong bộ dụng cụ khẩn cấp của bạn.

Các hướng dẫn di chuyển khác

- Nếu bạn thấy mờ, lắp bóng đèn an toàn ở mỗi phòng để thấp sáng lói đi. Những bóng đèn này cắm vào ổ điện trên tường và tự động sáng lên nếu bị mất điện. Tùy vào loại, những bóng đèn này sẽ tiếp tục tự động hoạt động từ 1 đến 6 giờ. Chúng cũng có thể được tắt bằng tay và được dùng làm đèn pin trong một thời gian ngắn.
- Để sẵn đèn pin cực mạnh có dải sáng rộng và pin dự phòng.
- Lập kế hoạch cho trường hợp mất tín hiệu âm thanh mà bạn thường dựa vào sau một tai họa lớn.

Thú phục vụ có thể rối loạn, hoảng sợ hay mất phương hướng trong và sau tai họa. Nhốt hoặc xích hay buộc chúng lại một cách an toàn. Dây xích/buộc là một vật dụng quan trọng để điều khiển thú bị kích động hay giận dữ. Chuẩn bị sử dụng những cách thức thay thế để thích ứng với môi trường.

Dán nhãn các vật dụng

- Nếu hữu ích, đánh dấu các vật dụng khi khẩn cấp bằng chữ in hoa lớn, băng huỳnh quang hay chữ nổi Braille.

Bảo đảm an toàn máy tính

- Lắp đặt cố định các thiết bị đặc biệt và vật dụng lớn như máy vi tính và kệ. Tạo một hệ thống dự phòng máy vi tính cho các dữ liệu quan trọng và lưu giữ nó ở một nơi khác.

Vấn đề đọc ủng hộ

- Ủng hộ việc tin tức truyền hình không chỉ phát những số điện thoại quan trọng mà còn đọc chậm những số đó và thường xuyên lặp lại chúng cho những người không đọc được chữ trên màn hình.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Trang web:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Bộ Y Tế Ấn hành
821-004