



放射性物質

幅射危險的可能來源之一是「髒彈」。髒彈是包有放射性物質的小型爆炸裝置。這類炸彈的爆炸比它可能傳播的放射性物質更為危險。在發生任何放射性釋放的情況下，最好的保護是聽從政府機構的建議。

閉門不出

- 呆在家裡或辦公室裡，除非政府機構通知撤離。關閉窗戶，關掉暖氣或冷氣，並呆在建築物的中心位置。最初的衝擊波過後，放射性物質可能以煙霧及碎屑形式散播到空氣中。閉門不出可以降低與空氣中放射性物質接觸的潛在危險。如果有地下室，應呆在地下室中。

收聽消息廣播

- 如果獲悉附近區域有放射性物質釋放（無論意外還是人為），應將收音機調至緊急廣播網，以便收聽當局的指示。政府機構將指導您如何保護自己。手邊隨時備有使用電池的收音機，以防您所在區域停電。

遵循指示

- 避免放射危險的最好方法是聽從專家意見。如果被通知疏散，應立即行動。攜帶必需品以備長期使用，例如處方藥和衣物。收聽關於放射雲霧位置的新聞。即使事件已經結束，放射性污染可能已落到地面，專家將告訴您撤離該區域的最佳方法。

如果懷疑自己受到污染

- 如果認為自己曾與放射性物質接觸，您應小心脫下自己的外衣，將其放入塑膠袋，然後用溫水淋浴，以沖掉放射性物質。將密封塑膠袋放在室內遠離人的地方。

如有需要，尋求幫助

- 政府將儘快設立特別援救中心。如果尚未設立，應前往受污染區域以外的警署或消防站。如果接近爆炸點或認為自己在放射雲霧的範圍之內，應告訴援救中心的工作人員。

飲食要小心

- 避免飲用受污染區域出產的鮮牛奶或食用該區域生長的水果和蔬菜。耐心等待健康署宣佈可以安全食用的農產品和奶製品。於放射性物質釋放之前購買或摘取並在室內貯藏的牛奶、水果和蔬菜，可以安全食用。罐頭或袋裝食品亦可安全食用。罐頭啟封之前務必要徹底清洗容器。



WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT

Emergency Management Division

華盛頓州軍事部
緊急事務管理處

Camp Murray, WA 98430-5122

網站：www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108



華盛頓州衛生部

PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

網站：www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127