



# Comunicado de prensa

**Para publicación inmediata:** 27 de enero de 2022

(22-016-español)

**Contacto:** [Comunicaciones del DOH](#)

## **Se registran tres muertes relacionadas con la gripe en Washington y aumenta la incidencia de la enfermedad**

*Se notificaron las primeras muertes relacionadas con la gripe desde la temporada de gripe 2019-2020*

**OLYMPIA.** La incidencia de la gripe en todo Washington ha aumentado a niveles moderados y, por primera vez en casi dos años, el estado de Washington registra múltiples muertes relacionadas con la gripe. Fallecieron tres personas, todas mayores de 65 años, que dieron positivo en la prueba de influenza. La tercera muerte se incluirá en la [actualización de la influenza del estado de Washington](#) (solo en inglés) que el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) publica todos los viernes.

La gripe es una enfermedad muy contagiosa que puede ser grave y producir la muerte, incluso en personas saludables. En la última temporada, [la incidencia de la gripe fue históricamente baja](#) (solo en inglés), probablemente debido a las mayores precauciones relacionadas con la COVID-19 que se tomaron durante la pandemia, como el uso de mascarillas, la educación remota, los límites de aforo y el teletrabajo. La última vez que Washington registró una muerte relacionada con la gripe fue durante la temporada de gripe 2019-2020, cuando hubo 114 muertes asociadas a la influenza, incluidas 36 muertes en este momento del año.

“Las hospitalizaciones en todo el estado continúan siendo elevadas debido a la variante ómicron, y otros virus respiratorios como la influenza podrían saturar aún más el sistema”, señaló el Dr. Tao Sheng Kwan-Gett, magíster en Salud Pública y jefe oficial de Ciencias. “Póngase en marcha ahora para que usted y su familia se vacunen contra la gripe. La vacunación les permitirá

—Más—

Incidencia de la gripe

27 de enero de 2022

Página 2

mantenerse saludables y lejos del hospital, especialmente a aquellos que padecen enfermedades crónicas”.

La vacunación contra la influenza y contra la COVID-19 también pueden reducir el riesgo de que una persona se infecte con ambos virus al mismo tiempo. Para prevenir consecuencias graves de la gripe, el DOH recomienda que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe todos los años. Consulte el listado de sitios de vacunación ingresando a [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov). Además, todas las personas deben lavarse las manos regularmente con agua y jabón, cubrirse cuando tosen o estornudan, y quedarse en casa si se enferman. Además, las mascarillas ayudan a prevenir la propagación de la COVID-19 y de la gripe.

Aunque la época y la duración de las temporadas de gripe varían, la incidencia de la gripe suele alcanzar su punto máximo entre diciembre y febrero, pero puede haber una incidencia significativa incluso hasta mayo. Para obtener informes semanales sobre la incidencia de la gripe, materiales educativos, información sobre vacunas y otros recursos para prevenir la gripe, visite [www.KnockOutFlu.org](http://www.KnockOutFlu.org).

Ingresa al [sitio web del DOH](#) cuando necesite *una dosis saludable de información*. [Encuéntrenos en Facebook](#) y [síguenos en Twitter](#). Regístrese para recibir el blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###