

# Sốt: Cách Cơ Thể Chống Lại Bệnh



**HÃY NHỚ, quý vị có thể gọi điện cho văn phòng bác sĩ 24 tiếng mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần. Đây chính là nơi phụ trách việc chăm sóc y tế cho quý vị.**

Nếu con quý vị bị sốt nhưng vẫn chơi đùa và ăn uống bình thường thì cháu có thể được điều trị tại nhà. Tuy nhiên, nếu con quý vị có vẻ ốm yếu và không muốn chơi hay ăn thì cháu cần đến khám với bác sĩ bất kể nhiệt độ cơ thể là bao nhiêu. Nếu quý vị không biết chắc thì hãy gọi điện cho bác sĩ. Cho họ biết thân nhiệt của con mình và quý vị đã đo nhiệt độ ở đâu – dưới lưỡi, ở nách, v.v.

**TUỔI: SƠ SINH - 2 THÁNG**

**NHIỆT ĐỘ TRÊN 100,5°F:** Gọi điện cho bác sĩ **NGAY LẬP TỨC**. Không cho uống thuốc. Chứng sốt ở trẻ sơ sinh có thể là dấu hiệu của tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng.

**TUỔI: 3 THÁNG TRỞ LÊN**

**NHIỆT ĐỘ TỪ 100,5°- 104°F:** Gọi điện cho bác sĩ nếu không hết sốt trong vòng 2 ngày, hoặc nếu con của quý vị dưới 6 tháng tuổi.

**NHIỆT ĐỘ TỪ 104°F TRỞ LÊN:** Con quý vị có thể bị nhiễm trùng và cần dùng thuốc kháng sinh. Hãy gọi điện cho bác sĩ.

**TẤT CẢ CÁC TRƯỜNG HỢP SỐT**

Đối với trẻ em dưới 6 tháng tuổi, hãy điều trị sốt bằng thuốc Tylenol (còn được gọi là acetaminophen).

Trẻ em từ 6 tháng trở lên có thể sử dụng Tylenol (còn được gọi là acetaminophen) hoặc Advil hay Motrin (còn được gọi là ibuprofen). Hãy đảm bảo con của quý vị được nghỉ ngơi nhiều và uống thật nhiều chất lỏng.

**ĐẾN PHÒNG CẤP CỨU HAY GỌI 911 KHI CON QUÝ VỊ**

Hãy đến Phòng Cấp Cứu hoặc gọi số 911 khi trẻ em có nguy cơ tử vong hay gặp rủi ro về sức khỏe nếu không được điều trị **NGAY TỨC KHẮC!**

- khó đánh thức một cách bất thường
- có vết mẩn đỏ dưới da mà không mất màu khi ấn vào
- bị cứng cổ và nhức đầu, hoặc chỗ mềm trên đầu của bé sơ sinh bị sưng to
- bị động kinh/co giật (nhìn chăm chăm hay có cử động bất thường)



**TCPI** Transforming Clinical Practices Initiative  
**Pediatrics**

Vietnamese 10/18  
349-NonDOH

# Sốt: Cách Cơ Thể Chống Lại Bệnh



**HÃY NHỚ, quý vị có thể gọi điện cho văn phòng bác sĩ 24 tiếng mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần. Đây chính là nơi phụ trách việc chăm sóc y tế cho quý vị.**

Nếu con quý vị bị sốt nhưng vẫn chơi đùa và ăn uống bình thường thì cháu có thể được điều trị tại nhà. Tuy nhiên, nếu con quý vị có vẻ ốm yếu và không muốn chơi hay ăn thì cháu cần đến khám với bác sĩ bất kể nhiệt độ cơ thể là bao nhiêu. Nếu quý vị không biết chắc thì hãy gọi điện cho bác sĩ. Cho họ biết thân nhiệt của con mình và quý vị đã đo nhiệt độ ở đâu – dưới lưỡi, ở nách, v.v.

**TUỔI: SƠ SINH - 2 THÁNG**

**NHIỆT ĐỘ TRÊN 100,5°F:** Gọi điện cho bác sĩ **NGAY LẬP TỨC**. Không cho uống thuốc. Chứng sốt ở trẻ sơ sinh có thể là dấu hiệu của tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng.

**TUỔI: 3 THÁNG TRỞ LÊN**

**NHIỆT ĐỘ TỪ 100,5°- 104°F:** Gọi điện cho bác sĩ nếu không hết sốt trong vòng 2 ngày, hoặc nếu con của quý vị dưới 6 tháng tuổi.

**NHIỆT ĐỘ TỪ 104°F TRỞ LÊN:** Con quý vị có thể bị nhiễm trùng và cần dùng thuốc kháng sinh. Hãy gọi điện cho bác sĩ.

**TẤT CẢ CÁC TRƯỜNG HỢP SỐT**

Đối với trẻ em dưới 6 tháng tuổi, hãy điều trị sốt bằng thuốc Tylenol (còn được gọi là acetaminophen).

Trẻ em từ 6 tháng trở lên có thể sử dụng Tylenol (còn được gọi là acetaminophen) hoặc Advil hay Motrin (còn được gọi là ibuprofen). Hãy đảm bảo con của quý vị được nghỉ ngơi nhiều và uống thật nhiều chất lỏng.

**ĐẾN PHÒNG CẤP CỨU HAY GỌI 911 KHI CON QUÝ VỊ**

Hãy đến Phòng Cấp Cứu hoặc gọi số 911 khi trẻ em có nguy cơ tử vong hay gặp rủi ro về sức khỏe nếu không được điều trị **NGAY TỨC KHẮC!**

- khó đánh thức một cách bất thường
- có vết mẩn đỏ dưới da mà không mất màu khi ấn vào
- bị cứng cổ và nhức đầu, hoặc chỗ mềm trên đầu của bé sơ sinh bị sưng to
- bị động kinh/co giật (nhìn chăm chăm hay có cử động bất thường)



**TCPI** Transforming Clinical Practices Initiative  
**Pediatrics**

Vietnamese 10/18  
349-NonDOH