



WIC 아침식사용 시리얼 구매 팁

이제 더 다양한 용량과 종류의 아침식사용 시리얼을 구입하실 수 있습니다!

팁 1

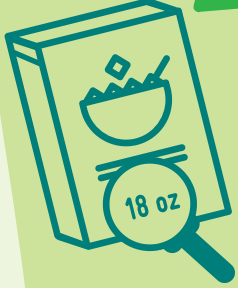


**구매 전
시리얼 수량
확인하기**

WICShopper 앱 상에서 **My Benefits** 버튼을 사용해 혜택을 확인하세요!

참고: 아동과 성인은 매월 각각 36oz의 시리얼을 제공받습니다.

팁 2



**새로운 시리얼
옵션
살펴보기!**

이제 구입할 수 있는 인기 시리얼과 용량이 더 다양해집니다!



- 본 가이드의 뒷면에서 다음 찾아보기:
 - 승인된 시리얼
 - 해당 시리얼 취급 매장
- WICShopper 앱 상에서 **Scan Barcode**(바코드 스캔) 버튼을 사용하여 시리얼이 승인되었는지 확인하기

참고: 선반 스티커가 아닌 시리얼 상자의 바코드를 스캔하세요!

팁 3



**혜택
최대한 활용하기!**

12oz 또는 18oz 용량의 박스를 선택하면

- ★ 시리얼 옵션이 가장 다양함
- ★ 간편하게 전체 혜택을 받음

시리얼 혜택을 최대한 사용하려면 총 용량이 36oz 가 되도록 여러 제품을 선택하세요.

- 아래 표를 참조해 36oz의 시리얼을 모두 받을 수 있는 방법 알아보기

9 + 9 + 9 + 9	★ 12 + 12 + 12	16 + 20
9 + 9 + 18	12 + 24	★ 18 + 18
10.6 + 13.4 + 12	13 + 23	36

- WICShopper 앱 상에서 **Cereal Calculator**(시리얼 계산기)를 사용하여 온스 추적 가능

참고: 정확히 36oz에 맞춰 시리얼을 구매할 필요는 없지만 잔여분은 모두 사라지게 됩니다.

예시 A

MEENA는 모든 혜택을 사용할 수 있는 시리얼을 찾습니다.

팁 1 Meena는 36oz의 시리얼을 사용할 수 있습니다.

팁 2 이 가이드에서 Meena가 가장 좋아하는 시리얼인 Honey Bunches of Oats가 6가지 용량(12, 15, 18, 23, 28, 32oz)으로 제공됨을 알 수 있습니다.

팁 3 Meena는 18oz 용량을 선택해서 두 번째 시리얼 상자에 다양한 옵션과 함께 18oz가 남습니다. Meena는 Corn Flakes 18oz 상자를 구매합니다

Meena는 모든 혜택을 사용해 만족합니다.

36oz 시리얼 혜택
 - 18oz Honey Bunches of Oats
 - 18oz Corn Flakes
 = 0oz 미사용

예시 B

MARTA는 자신이 가장 좋아하는 시리얼을 고르고 싶고 혜택을 사용하지 않아도 괜찮습니다.

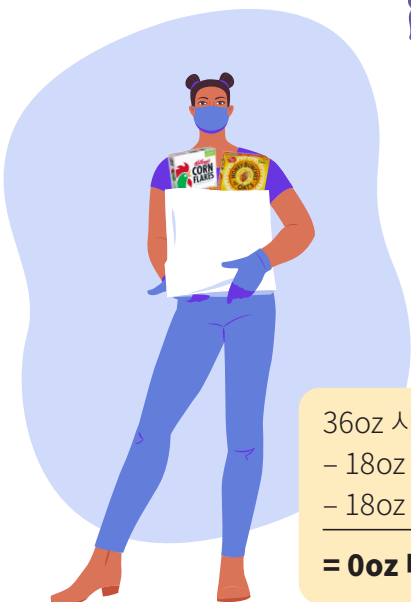
팁 1 Marta는 36oz의 시리얼을 사용할 수 있습니다.

팁 2 Marta는 Kellogg사의 Frosted Mini Wheats Bite Size Strawberry를 좋아하며 이 가이드에서 4가지 용량(13.3, 14.3, 20, 22oz)으로 제공됨을 알았습니다. 매장에는 13.3oz 용량의 제품만 있어서 22.7oz가 남습니다 (36 - 13.3 = 22.7).

팁 3 Marta는 이 가이드에서 정확히 22.7oz 시리얼은 없지만, 역시 자신이 좋아하는 22.2oz Rice Chex를 포함한 다른 용량의 옵션이 많이 있음을 알게 됩니다. Marta는 정확히 총 36oz가 아니더라도 다양한 시리얼 제품 중에서 선택할 수 있어서 만족합니다.

Marta는 이 시리얼 두 상자를 구입하고 일부 혜택은 사용하지 못하게 됨을 알고 있습니다.

36oz 시리얼 혜택
 - 13.3oz Mini Wheats
 - 22.2oz Rice Chex
 = 0.5oz 미사용



콜드 시리얼

WIC 승인 시리얼 브랜드		종류	승인된 포장 크기(OZ)	전국 브랜드 (모든 매장에서 판매 가능)	매장 브랜드 (일부 매장에서만 판매. 특정 매장이 기재되지 않은 경우, 다수의 매장에서 판매)	
Best Yet	Bran Flakes		17.3	X	✓	
	Frosted Bite Size Shredded Wheat		18	X	✓	
	Toasted Oats		12	X	✓	
Food Club	Bran Flakes		17.3	X	✓	
	Corn Flakes		18, 24	X	✓	
	Corn Squares		12	X	✓	
	Crisp Rice		12	X	✓	
	Frosted Shredded Wheat		18	X	✓	
	Frosted Shredded Wheat Bite Size		32	X	✓	
	Frosted Shredded Wheat Bite Size Strawberry		16.3	X	✓	
	Honey and Oats with Almonds		14.5	X	✓	
	Honey and Oats with Honey and Oat Clusters		14.5	X	✓	
	Rice Squares		12	X	✓	
	Toasted Oats		12	X	✓	
Freedom's Choice	Bran Flakes		17.3	X	✓ 위탁매장	
	Frosted Shredded Wheat		18	X	✓ 위탁매장	
	Toasted Oats		12	X	✓ 위탁매장	
General Mills	Cheerios Multigrain		9, 12, 18, 20.6	✓ 모든 매장	X	
	Cheerios Oat Crunch Berry		18, 24	✓ 모든 매장	X	
	Cheerios Original		7.4, 8.9, 12, 18, 20, 21.7, 24, 28	✓ 모든 매장	X	
	Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry		10.6, 18	✓ 모든 매장	X	
	Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana		10.6, 18	✓ 모든 매장	X	
	Chex Blueberry		12	✓ 모든 매장	X	
	Chex Cinnamon		12, 19.2	✓ 모든 매장	X	
	Chex Corn		12, 18, 23.2	✓ 모든 매장	X	
	Chex Rice		12, 18, 22.2	✓ 모든 매장	X	
	Chex Wheat		14, 19	✓ 모든 매장	X	
	Fiber One Honey Clusters		17.5	✓ 모든 매장	X	
	Kix Berry Berry		18	✓ 모든 매장	X	
	Kix Honey		18	✓ 모든 매장	X	
	Kix Original		12, 18	✓ 모든 매장	X	
	Total Whole Grain		16	✓ 모든 매장	X	
	Wheaties		15.6	✓ 모든 매장	X	
	Grain Berry	Grain Berry Apple Cinnamon		12	X	✓ Safeway
Grain Berry Honey Nut			12	X	✓ Natural Grocers ✓ Sprouts	
Great Value	Bran Flakes		15.6	X	✓ Walmart	
	Corn Squares		12	X	✓ Walmart	
	Rice Crisps		12	X	✓ Walmart	
	Rice Squares		12	X	✓ Walmart	
Kroger	Bran Flakes		18	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
	Corn Flakes		18	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
	Crispy Rice		12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
	Honey Crisp Medley w/ Almonds		14.5	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
	Oat Squares		14.5	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
	Rice Bitz		12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
	Toasted Oats		12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC	
Kellogg's	Complete Bran		11.6	✓ 모든 매장	X	
	Corn Flakes		9.6, 12, 18, 24, 25.2, 36	✓ 모든 매장	X	
	Crispix		9.6, 12, 18	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Bite Size Blueberry		14.3, 20, 22	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Bite Size Pumpkin Spice		20	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Bite Size Strawberry		13.3, 14.3, 20, 22	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Blueberry Muffin		13.3	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Cinnamon Roll		13.3	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Golden Honey		13.3, 20	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Little Bites		14.8, 15.9, 20.2, 23	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Original		14.5, 16, 18, 20, 24, 29.5, 32, 34	✓ 모든 매장	X	
	Frosted Mini Wheats Pumpkin Pie Spice (시즌 한정)		13.3, 20	✓ 모든 매장	X	
	Kashi Organic Blueberry Clusters		13.4, 18.3	✓ 모든 매장	X	
	Kashi Organic Hearts & O's Honey Toasted		10.6	✓ 모든 매장	X	
	Kashi Organic Hearts & O's Warm Cinnamon		10.6	✓ 모든 매장	X	
	Rice Krispies		9, 12, 18, 24, 25.2	✓ 모든 매장	X	
	Special K Original		9.6, 12, 18	✓ 모든 매장	X	
	Special K Protein Original Multi-Grain Touch of Cinnamon		12.9, 13.3, 17.5, 19	✓ 모든 매장	X	
	Malt-O-Meal	Crispy Rice		36	✓ 모든 매장	X
		Frosted Mini Spooners		18, 27, 36	✓ 모든 매장	X
Strawberry Mini Spooners			36	✓ 모든 매장	X	
Post	Grape Nuts Flakes		18	✓ 모든 매장	X	
	Grape Nuts Original		20.5, 29	✓ 모든 매장	X	
	Great Grains Banana Nut Crunch		15.5, 18	✓ 모든 매장	X	
	Great Grains Crunchy Pecan		16, 19	✓ 모든 매장	X	
	Honey Bunches of Oats Honey Roasted		12, 15, 18, 23, 28, 32	✓ 모든 매장	X	
	Honey Bunches of Oats Maple & Pecans		12	✓ 모든 매장	X	
	Honey Bunches of Oats with Almonds		12, 15, 18, 23, 28	✓ 모든 매장	X	
	Honey Bunches of Oats with Cinnamon		12	✓ 모든 매장	X	
	Honey Bunches of Oats with Vanilla		12, 18	✓ 모든 매장	X	
Quaker	Life Original		13, 22.3, 24.8	✓ 모든 매장	X	
	Life Vanilla		13	✓ 모든 매장	X	
	Oatmeal Squares Brown Sugar		21	✓ 모든 매장	X	
Signature Select	Bran Flakes		17.3	X	✓ Safeway/Albertsons	
	Corn Flakes		18	X	✓ Safeway/Albertsons	
	Crispy Rice		12	X	✓ Safeway/Albertsons	
	Oats and Almonds		14.5	X	✓ Safeway/Albertsons	
	Oats and More with Honey		14.5	X	✓ Safeway/Albertsons	
	Rice Pockets		12	X	✓ Safeway/Albertsons	
	Toasted Oats		12	X	✓ Safeway/Albertsons	
					✓ Safeway/Albertsons	
That's Smart!	Bran Flakes		17.3	X	✓	
WinCo Foods	Corn Flakes		18	X	✓ WinCo	

핫 시리얼

WIC 승인 시리얼 브랜드	종류	승인된 포장 크기(OZ)	전국 브랜드 (모든 매장에서 판매 가능)	매장 브랜드 (일부 매장에서만 판매. 특정 매장이 기재되지 않은 경우, 다수의 매장에서 판매)
Best Yet	Instant Oatmeal Regular	11.8	X	✓
Cream of Rice	Instant	12	✓ 모든 매장	X
	Original	14	✓ 모든 매장	X
Cream of Wheat	Instant	12	✓ 모든 매장	X
	1 Minute	28	✓ 모든 매장	X
	2 ½ Minute	12, 18, 28	✓ 모든 매장	X
Food Club	Instant Oatmeal Regular	11.8	X	✓
Great Value	Instant Oatmeal Regular	11.8	X	✓ Walmart
Kroger	Original Oats Instant Oatmeal	12	X	✓ Fred Meyer ✓ QFC
Malt-O-Meal	Original Hot Wheat Cereal	36	✓ 모든 매장	X
Quaker	Instant Oatmeal Original	9.8	✓ 모든 매장	X
Signature Select	Instant Oatmeal Regular	9.8	X	✓ Safeway/Albertsons