



Comunicado de prensa

Para publicación inmediata: 27 de octubre de 2021

(21-218-Español)

Contacto: [Ginny Streeter](#), Comunicaciones, 360-810-1628

Consejos para pasar unas fiestas seguras y divertidas

OLYMPIA. Ahora que se acercan Noche de Brujas y otros días festivos, el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) quiere recordar a la gente las formas de disfrutar de las fiestas sin dejar de protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a su comunidad de la propagación de la COVID-19.

Recomendaciones para pasar las fiestas de forma más segura:

- **Vacúnense** para protegerse a sí mismos y a otras personas que aún no son elegibles para vacunarse contra la COVID-19, como los niños pequeños.
- **Usen un tapabocas de tela o una mascarilla** cuando estén con personas que no sean miembros de su hogar, tanto en lugares cerrados como al aire libre.
 - Asegúrense de que los tapabocas o las mascarillas se ajustan bien y cubren la boca y la nariz.
 - Incluso las personas completamente vacunadas deben usar una mascarilla cuando estén en espacios cerrados o espacios al aire libre muy concurridos.
- **Eviten los espacios reducidos o llenos de gente.** Las actividades al aire libre son más seguras que las actividades que se llevan a cabo en lugares cerrados. Cuando estén adentro, asegúrense de que haya una ventilación adecuada y abran las puertas y ventanas cuando sea posible.
- **Cuiden la distancia y limiten el contacto cercano con las personas que no sean miembros de su hogar.** En la medida de lo posible, mantengan una distancia de seis pies (dos metros) y un contacto cercano breve, especialmente entre las personas con alto riesgo de contraer la enfermedad de COVID-19 grave o que no estén completamente vacunadas.
- **Lávense o desinfecten las manos con frecuencia y asegúrense de que los niños también lo hagan.**
- **Quédense en casa si están enfermos o estuvieron expuestos recientemente al virus de la COVID-19.** Si tienen síntomas o se los identificó como contacto cercano de alguien con COVID-19, háganse la prueba.
- **Si están planeando viajar,** visiten la página de [viajes](#) de los CDC (por su sigla en inglés, Centros del Control y Prevención de Enfermedades) para obtener información sobre las pautas actualizadas relacionadas con viajes nacionales e internacionales y otras recomendaciones de viaje. Los CDC aún recomiendan postergar los viajes hasta que estén completamente vacunados.

- **Para obtener más información sobre formas más seguras de celebrar las fiestas**, visite la página web sobre [celebraciones de días festivos](#) de los CDC.

"Sabemos que las tradiciones festivas son importantes para los niños y las familias, y que existen formas de disfrutar de las fiestas y reducir el riesgo de propagación de la COVID-19", declaró Lacy Fehrenbach, secretaria adjunta dedicada a la respuesta a la COVID-19. "Si seguimos estos sencillos consejos de seguridad, todos podemos divertirnos y conectarnos con nuestros seres queridos durante las fiestas, a la vez que protegemos la salud y el bienestar de nosotros mismos, de nuestra familia y amigos, y de los miembros de las comunidades donde vivimos".

Si sus planes para Noche de Brujas incluyen el tradicional "truco o trato", recuerde los siguientes sencillos consejos de seguridad.

- Manténgase con los miembros de su hogar y mantenga la distancia cuando esté en espacios interiores y exteriores muy concurridos.
- Use un tapabocas de tela y recuerde que las máscaras de plástico de los disfraces no son un sustituto adecuado.
- Higiénicese las manos antes y después de pedir dulces en cada casa.
- Lleve abundante cantidad de desinfectante para manos.

Si da golosinas:

- Solo dé dulces en bolsas individuales cerradas. Esto evita que muchas personas toquen los dulces de un recipiente común como suele ocurrir.
- Para evitar aglomeraciones, coloque los dulces en una mesa en la entrada para el auto o en el patio de su casa.
- Coloque unas cuantas minicalabazas u otros adornos a 6 pies (2 metros) de distancia para marcar una fila y mantener alejados a quienes se acercan a su casa mientras esperan recoger los dulces.

Para obtener más información sobre cómo puede disfrutar de las fiestas mientras minimiza el riesgo de propagación de la COVID-19, visite la [página sobre consejos para reuniones más seguras](#) del DOH (solo en inglés). Además, recuerde consultar a la jurisdicción local de la salud, que quizás pueda brindarle otras recomendaciones o informarle requisitos para celebrar Noche de Brujas de manera segura este año.

Ingresa al [sitio web del DOH](#) cuando necesite *una dosis saludable de información*. [Encuéntrenos en Facebook](#) y [síguenos en Twitter](#). Regístrese para recibir el blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###