



# Comunicado de prensa

Para publicación inmediata: 31 de diciembre de 2021

(21-266-Español)

Contacto: [Comunicaciones DOH](#)

## Washington forma parte de la enfermedad *E. coli*, declarada en varios estados y relacionada con los paquetes de ensaladas

**OLYMPIA.** El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por sus siglas en inglés) confirmó hoy que el estado es parte de un brote de *E. coli* que afecta a seis estados. Los siete casos de *E. coli* O157:H7 encontrados hasta ahora en Washington [probablemente estén relacionados](#) (solo en inglés) con los paquetes de verduras de *Simple Truth Organic* adquiridos en las tiendas QFC y Fred Meyer en el estado de Washington. Los consumidores de dichos productos con fecha de caducidad del 20 de diciembre de 2021 deben desecharlos para prevenir enfermedades futuras.

También se han rastreado infecciones en Oregón, California, Ohio, Mississippi y Alaska. Los casos locales se encontraron en los condados de King, Snohomish, Whatcom, Pierce, Thurston, Mason y Skagit. Una persona de cada condado se enfermó a fines de noviembre y principios de diciembre. Dos fueron hospitalizadas y una desarrolló un tipo de insuficiencia renal llamada síndrome urémico hemolítico (HUS, por sus siglas en inglés). No se han reportado muertes.

“La *E. coli* O157:H7 puede provocar una enfermedad grave”, explicó Scott Lindquist, Epidemiólogo Estatal de Enfermedades Transmisibles, MD, MPH. “Si nota síntomas, especialmente diarrea con sangre, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica. Incluso si comió algo del producto y no se enfermó, tire el resto”.

Las personas generalmente se enferman de *E. coli* de 2 a 8 días (con un promedio de 3 a 4 días) después de la exposición. Quienes hayan ingerido el producto y se sientan enfermos deben consultar a su proveedor de atención médica.

Los comercios y restaurantes no necesitan tomar ninguna acción en este momento. La información actual no sugiere que los productos que se encuentran actualmente en el mercado estén contaminados.

E. coli declarada en varios estados vinculada a los paquetes de ensaladas

31 de diciembre de 2021

Página 2

La mayoría de las personas infectadas con *E. coli* desarrollan diarrea (a menudo con sangre) y calambres abdominales, y la mayoría se recuperan en una semana. Sin embargo, algunas enfermedades duran más y pueden ser más graves, lo que resulta en un tipo de insuficiencia renal llamada síndrome urémico hemolítico. No se deben administrar antibióticos o medicamentos antidiarreicos a menos que se descarte la presencia de *E. coli*, pues estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de este síndrome en personas con infecciones por *E. coli*.

El síndrome urémico hemolítico puede ocurrir en personas de cualquier edad, pero es más común en niños menores de cinco años, adultos mayores y personas con sistemas inmunológicos debilitados. Los síntomas del síndrome pueden incluir fiebre, dolor abdominal, tono de piel pálido, fatiga e irritabilidad, moretones pequeños e inexplicables o sangrado por la nariz y la boca, y disminución de la micción. Las personas que presentan estos síntomas deben buscar atención médica de emergencia inmediata.

Encontrará información adicional en los siguientes enlaces (solo en inglés):

- [Datos sobre la E. coli de la Foodsafety.gov](#)
- [E. coli: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [FDA: Cómo seleccionar y servir productos](#)

Ingresa al [sitio web del DOH](#) cuando necesite *una dosis saludable de información*. [Encuéntrenos en Facebook](#) y [síguenos en Twitter](#). Regístrese para recibir el blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###