ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ

Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਜੋ ਟੀਕੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ[1] ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਡੂੰਘੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਹਨ ਜਾਂ ਯੂ.ਐੱਸ ਫੂਡ ਐਂਡ ਡ੍ਰੱਗ ਐਡਮਿਨੀਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ U.S. Food and Drug Administration (FDA, ਯੂਐਸ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਦਵਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ) ਦੁਆਰਾ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ — ਇਸ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ FDA ਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰੀਖਣ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਨਤਾ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਟਿਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਤੁਰੰਤ ਪਕੜ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜਾਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਹਨ।

ਟੀਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਟੀਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹਨ। ਕਲੀਨਿਕ ਪਰੀਖਣਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਉਪਲਬਧ ਟੀਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਹੇ। ਟੀਕਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁੱਝ ਦਾ ਪਰੀਖਣ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ **ਗੰਭੀਰ** ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਟੀਕਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 85 ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਤ ਅਸਰਦਾਰ ਰਿਹਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ **ਕਿਸੇ ਵੀ** ਲੱਛਣ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਾਇਆ:

- Johnson & Johnson (Janssen), 74 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
- Pfizer-BioNTech, 95 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
- Moderna, 94 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ

ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੋ-ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਬਦਤਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸੇ ਦਿਨ ਜਾਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰ ਹੋਣ ਦਾ ਵਕਤ ਦਿਓ। ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਦੋ-ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ 'ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ

- ਦਰਦ
- ਲਾਲੀ
- ਸੋਜ਼ਸ਼

ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ:

- ਥਕਾਵਟ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਠੰਢ ਲੱਗਣਾ
- ਬੁਖਾਰ
- ਬੇਸੁੱਧ

[1] ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਕੇਂਦਰ, "Safety of COVID-19 Vaccines (ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ)"। 25 ਮਾਰਚ, 2021, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html (ਸਿਰਫ਼ ਅਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ)।

ਐਲਰਜੀ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਕੇਤ

ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 15 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਦੇਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜਾਣਨ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕਲੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜਿਕ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਐਲਰਜਿਕ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ, ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ਼ਸ਼, ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਧੱਫੜ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ V-safe ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ: vsafe.cdc.gov (ਸਿਰਫ਼ ਅਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ)। ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨ ਅਡਵਰਸ ਇਵੈਂਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ (VAERS) 'ਤੇ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। FDA, Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ਰੋਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਕੇਂਦਰ) ਅਤੇ Washington State Department of Health (DOH), ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਰਾਜ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਟ੍ਰੈਂਡ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ VAERS ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

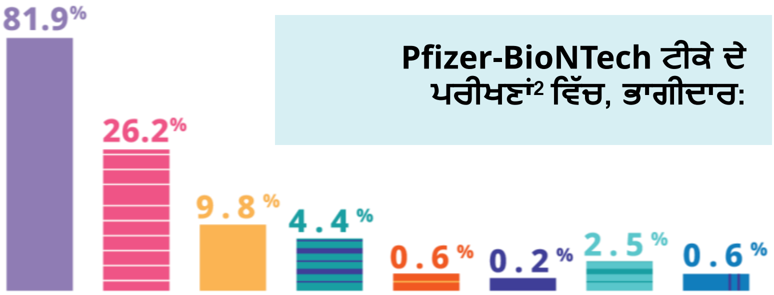
ਤੁਸੀਂ vaers.hhs.gov (ਸਿਰਫ਼ ਅਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ) 'ਤੇ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਬਮਿਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਈ ਨਸਲਾਂ ਅਤੇ ਜਾਤੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਰੀਖਣਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ

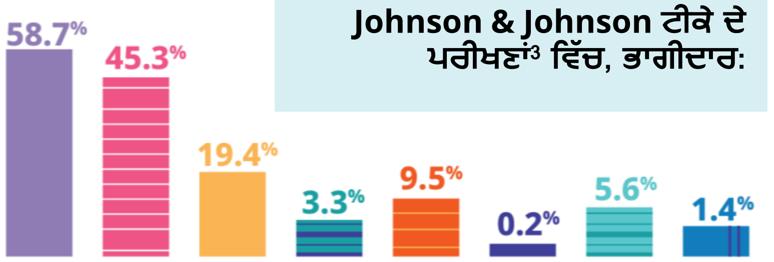
ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸ ਤੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਟੀਕੇ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ।

- ਸਫ਼ੇਦ
- ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਜਾਂ ਲੈਟਿੰਕਸ
- ਕਾਲੇ ਜਾਂ ਅਫ਼ਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ
- ਏਸ਼ੀਆਈ
- ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ-ਨਿਵਾਸੀ
- ਹਵਾਈ ਮੂਲ-ਨਿਵਾਸੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਇਲੈਂਡ ਨਿਵਾਸੀ
- ਬਹੁ-ਨਸਲੀ
- ਪਤਾ ਨਹੀਂ
- ਹੋਰ

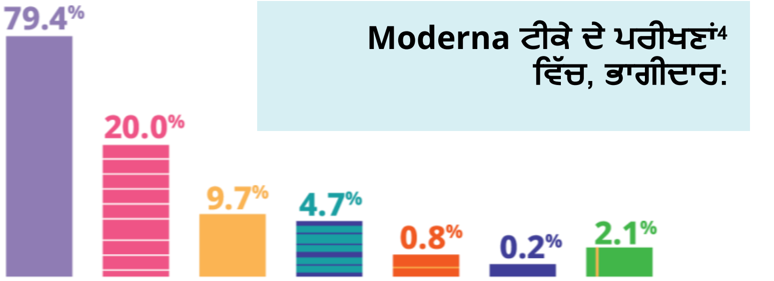
Pfizer-BioNTech ਟੀਕੇ ਦੇ ਪਰੀਖਣਾਂ[2] ਵਿੱਚ, ਭਾਗੀਦਾਰ:



Johnson & Johnson ਟੀਕੇ ਦੇ ਪਰੀਖਣਾਂ[3] ਵਿੱਚ, ਭਾਗੀਦਾਰ:



Moderna ਟੀਕੇ ਦੇ ਪਰੀਖਣਾਂ[4] ਵਿੱਚ, ਭਾਗੀਦਾਰ:



[2] Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine", ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜੈਵਿਕ ਉਤਪਾਦ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਮੀਟਿੰਗ। (Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee) 10 ਦਸੰਬਰ, 2020, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ: https://www.fda.gov/media/144245/download (ਸਿਰਫ਼ ਅਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ)।

[3] Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee ਮੀਟਿੰਗ। 26 ਫਰਵਰੀ, 2021, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ: https://www.fda.gov/media/146217/download (ਸਿਰਫ਼ ਅਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ)।

[4] Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 17 ਦਸੰਬਰ, 2020, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ: https://www.fda.gov/media/144434/download (ਸਿਰਫ਼ ਅਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ)।

ਇਹ ਟੀਕਾ ਬੱਚੇ, ਗਰਭਵਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਕਾਰਗਰ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਹੋਰ ਲੋਕ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਂਦੇ ਜਾਣਗੇ, ਅਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਡੇਟਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦੇ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਡੇਟਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਐਲਰਜੀਆਂ

- Centers for Disease Control and Prevention(CDC, ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰ) ਅਜਿਹੇ ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤੱਤ ਤੋਂ ਕੋਈ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਐਲਰਜਿਕ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਅਕਸਰ ਇਸ ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਫੈਟ, ਜਿਸ ਨੂੰ polyethylene glycol (PEG, ਪੋਲੀਇਥਾਇਲੀਨ ਗਲਾਇਕੋਲ) ਅਤੇ polysorbate (ਪੋਲੀਸੋਰਬੇਟ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਮ ਐਲਰਜੀ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੋਰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਟੀਕੇ ਆਂਡਾ-ਮੁਕਤ, ਲੇਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ, ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹਨ।

ਆਚਾਰ-ਵਿਹਾਰ

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਸਮੱਗਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। Johnson & Johnson ਟੀਕੇ ਦਾ ਇੱਕ ਪੀਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਿਤ ਕਾਪੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਣਿਆ ਹੈ ਜੋ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਛਤ ਗਰਭਪਾਤ ਤੋਂ ਆਈਆਂ ਹਨ ਜੋ 35 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਏ ਸਨ। ਚੇਚਕ, ਰੁਬੇਲਾ, ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ A ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਈ ਟੀਕੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ (ਭਰੂਣ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਸਮੇਤ), ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ, ਲੇਟੈਕਸ, ਬਚਾਅ-ਪਦਾਰਥ, ਜਾਂ ਪੋਰਕ ਉਤਪਾਦਾਂ ਜਾਂ ਜਿਲੈਟਿਨ ਸਮੇਤ ਕੋਈ ਵੀ ਪਸ਼ੂ ਉੱਪ-ਉਤਪਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਆਂਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਉਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਆਂਡਿਆਂ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦ ਹਨ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ

- ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰਹੇ ਸਨ। ਹਰੇਕ ਟੀਕੇ ਦੇ ਪਰੀਖਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀਹ ਤੋਂ 45 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਟਾਪਾ, ਸ਼ੂਗਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਲੀਵਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਅਤੇ HIV ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਨ।
- ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤਿਰੋਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਆਟੋਇਮਯੂਨ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੀਮਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡੇਟਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। CDC ਹੁਣ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਉੱਚ ਜੋਖਿਮ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਾਂਕਲੋ ਾਂਨਹਉ ਰਰਹਾਮਿ ਲਕੀਡੈਮੇਂ ਦ ਮਨਜੇ ਤਅ ਾਥਸਵਅ ਭਰ
ੇਜ ਨਹੇ ਦਰਕ ਸ਼ਰਾਫਸਾਿਦੇ ਕੀਟੇ ਦ19 -ਡੀਵੋਕ ਾਿਵ ਈਲ
ਾਿਦ ਣੋਹ ਾਿਤਵਭਰਗ ਾਂਜ ਨਹ ਾਂਆੀਦਉਾਘੁਚੰ ਧੁਦੱ ,ਨਹ ਾਿਤਵਭਰਗ
ਭਰਗ ਕਾਿ ਨਹੇ ਦਉਾਂਸਰਦੇ ੜਕਅੰ ।ਨਹ ਾਂਆੀਹਰ ਾਣਬ ਾਨਜੋਯ
ਲਸਅ ।ਨਹ ਤਅਖਰਿੁੱਸੇ ਕੀਟੇ ਦ19 -ਡਵੋਿਕ ਨਾਰੌਦ ਾਥਸਵਅ
ਨੇਂ ਆਪਾਮਿ ਾਂਨਰਹਜਾਿ ਕਾਿ ਨਹੇ ਦਉਾਂਸਰਦ ਨਐਧਾਿ ਝੂਕ ,ਚਵੱਾਿ
ਣਉਾਘੁਚੰ ਧੁਦੌ ਤਅ ਾਥਸਵਅ ਭਰਗ ਹਉੈਾਂ ਹ ਆਲਾਿ ਾਵਗਲ ਾਕੀਟ
ਾਿਤਪ੍19 -ਡਵੋਿਕ ਾਿਵ ਨੂੰੇ ਚਬੌ ਣਪਆ ਲਾਨੇ ਣਪਆਾ ਿਂਹਾਰੇ ਦ
-ਡਵੋਿਕ ਨੂੰ ਾਂਤਰਔ ਾਿਤਵਭਰਗ ।ਨਹੇ ਦਕਸ ਜੇਭ ਜ਼ੀਡਾਬੀਟਂਐ
ੋਹ ਾਿਵ ਤੌਮ ਲਾਨ ਸਜਾੈਿ ਹ ਾਰਤਖ ਾਦ ਾਿਰਾਮਬਾਿ ਰੀਭਗੌਂ ਤ19
।ਨਹੇ ਦਰਕ ਨਾਦਪ੍ ਆਖਰਿੁੱਸ ਮਤੋਬਰਸ ਾਿਹੇ ਕੀਟ ੈਾਿਹ ਾਿਦਕਸ

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬੋਲ਼ੇ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

Washington State Department of Health