

Безопасность вакцины от COVID-19: что нужно знать



Вакцины безопасны

Те вакцины от COVID-19, которыми располагают Соединенные Штаты, прошли самый тщательный контроль безопасности за всю историю США¹. Все вакцины либо полностью одобрены, либо разрешены для использования в чрезвычайных ситуациях U.S. Food and Drug Administration (FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США), то есть специалисты FDA не выявили никаких существенных угроз для безопасности человека.

По мере того как население проходит вакцинацию, проверки на безопасность и эффективность вакцин продолжаются. В Соединенных Штатах существует несколько систем для быстрого поиска и выявления возникающих проблем с безопасностью.



Вакцины работают

Возможно, вам встречалась информация, из-за которой кажется, что одни вакцины лучше других. Клинические исследования показали, что все доступные вакцины имеют высокую эффективность в предотвращении заболевания на COVID-19. Сравнить вакцины непросто, поскольку их испытания проходили в разное время и в разных условиях. Некоторые испытания проводились даже для разных штаммов вируса COVID-19.

Даже после полной вакцинации у вас все еще есть шанс заболеть COVID-19, но маловероятно, что болезнь будет протекать в тяжелой форме или вам понадобится госпитализация. По результатам исследований, каждая из вакцин показала эффективность в 85 % в предупреждении **тяжелой формы** болезни COVID-19. Кроме того, вакцины препятствовали появлению **каких-либо** симптомов COVID-19 у многих людей:

- Вакцина от Johnson & Johnson (Janssen) — 74 %
- Вакцина от Pfizer-BioNTech — 95 %
- Вакцина от Moderna — 94 %

Побочные эффекты — это нормально

Вы не заразитесь COVID-19 от вакцины. Тем не менее, как и от любой другой вакцины, у вас могут возникнуть побочные эффекты. Это означает, что вакцина действует. В случае с вакцинами, рассчитанными на два введения, побочные эффекты после второй дозы могут быть сильнее, чем после первой. По возможности, день-два после вакцинации найдите время, чтобы отдохнуть и восстановить силы. Если вам сделали прививку вакциной от COVID-19, рассчитанной на два введения, не забудьте получить вторую дозу. Ваш иммунитет будет считаться полностью сформировавшимся только через две недели после второго введения вакцины.

В руке, в которую введена вакцина:

- Боль
- Покраснение
- Припухлость



Во всем теле:

- Усталость
- Головная боль
- Боль в мышцах
- Озноб
- Высокая температура
- Тошнота



¹ Centers for Disease Control and Prevention, «Safety of COVID-19 Vaccines» («Безопасность вакцин от COVID-19»). От 25 марта 2021 года, доступ по ссылке: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html> (только на английском языке).

Признаки аллергической реакции



После введения вакцины возможно появление аллергических реакций, хоть и в очень редких случаях. В течение как минимум 15 минут после введения вакцины за вами будут наблюдать в медучреждении на случай возникновения аллергической реакции. Медперсонал обучен профессионально реагировать и помогать пациентам в таких ситуациях.

В случае возникновения аллергической реакции после посещения клиники звоните по телефону 911. К признакам аллергической реакции относятся: затрудненное дыхание, отек лица или гортани, учащенное сердцебиение, сыпь по всему телу, головокружение или слабость.

Помогите нам отслеживать появление любых угроз здоровью

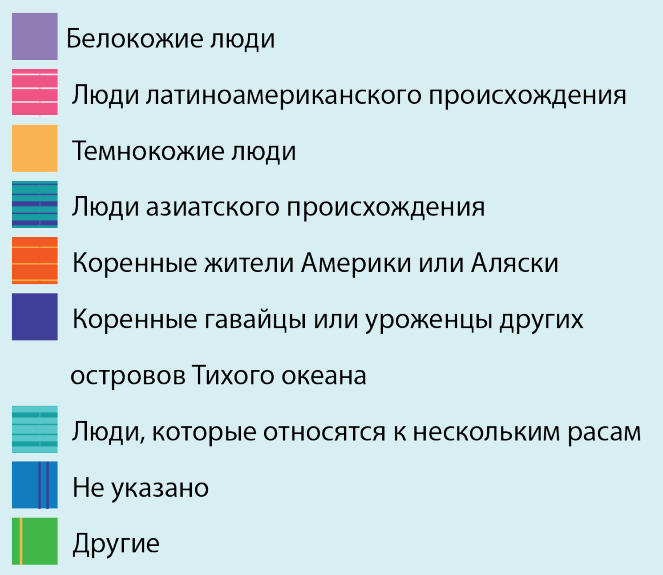
Зарегистрируйтесь в приложении V-safe, чтобы сообщать о любых побочных эффектах: vsafe.cdc.gov (только на английском языке). Ваше участие помогает нам обеспечивать безопасность вакцин для всех.

Вы или медучреждение, в котором вы проходили вакцинацию, можете сообщить о возникновении побочных эффектов на сайте Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS, Система сообщений о побочных эффектах вакцины). FDA, Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) и Washington State Department of Health (DOH, Департамент здравоохранения штата Вашингтон) используют систему VAERS, чтобы следить за тенденциями или возможными проблемами.

Вы можете отправить сообщение в системе по ссылке vaers.hhs.gov (только на английском языке).

В испытаниях вакцины принимали участие люди разных рас и национальностей

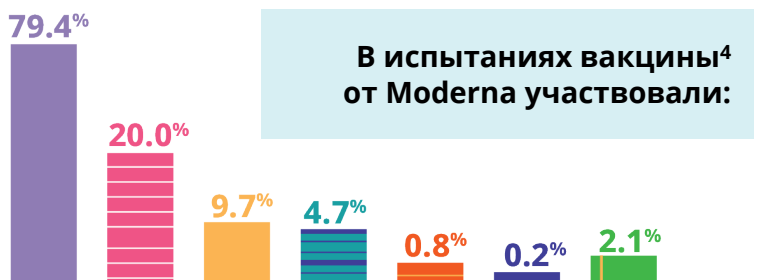
Ученые тестируют каждую вакцину на десятках тысяч людей.



В испытаниях вакцины² от Pfizer-BioNTech участвовали:



В испытаниях вакцины³ от Johnson & Johnson участвовали:



В испытаниях вакцины⁴ от Moderna участвовали:

² Food and Drug Administration. «FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine», заседание Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee (Консультативный комитет по вакцинам и родственным биологическим продуктам). От 10 декабря 2020 года, доступ по ссылке: <https://www.fda.gov/media/144245/download> (только на английском языке).

³ Food and Drug Administration. «FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19», заседание Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee. От 26 февраля 2021 года, доступ по ссылке: <https://www.fda.gov/media/146217/download> (только на английском языке).

⁴ Food and Drug Administration. «FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine», заседание Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee. От 17 декабря 2020 года, доступ по ссылке: <https://www.fda.gov/media/144434/download> (только на английском языке).



Эта вакцина безопасна и эффективна для детей, беременных и людей с предрасполагающими заболеваниями. Мы будем и дальше получать данные о безопасности и побочных эффектах с учетом новых случаев вакцинации. Как показывают данные, вакцины от COVID-19 безопасны, а серьезные побочные эффекты в связи с ними возникают редко.

Если у вас есть опасения, касающиеся вакцинации, обсудите их со своим лечащим врачом или медицинским учреждением



Аллергия

- Center for Disease Control and Prevention (CDC, Центр по контролю и профилактике заболеваний) рекомендует пройти вакцинацию всем людям, не имеющим аллергии на какой-либо из ингредиентов вакцины.
- Обычно считают, что аллергические реакции на вакцины от COVID-19 вызваны содержащимися в них жирами, называемыми полиэтиленгликолем (ПЭГ) и полисорбатами.
- Вакцины не содержат распространенных аллергенов, подобных тем, которые входят в состав пищевых продуктов, поэтому большинство других видов аллергии не вызывают опасений при введении вакцины от COVID-19. Например, вакцины не содержат яиц, латекса и консервантов.

Этика

Все необходимые действенные компоненты вакцины от COVID-19 безопасны. Доза вакцины от Johnson & Johnson производится способом выращивания в культуре лабораторных копий клеток, которые первоначально были получены более 35 лет назад от эмбрионов при добровольных абортах. Многие другие вакцины, в том числе вакцины от ветряной оспы, краснухи и гепатита А, создаются так же. Ни одна из вакцин не содержит человеческие клетки (в том числе клетки плода), вирус COVID-19, латекс, консерванты или какие-либо побочные продукты животного происхождения, включая продукты из свинины или желатин. Вакцины не выращиваются в яйцах и не содержат яичные продукты.

Медицинские показания

- Согласно исследованиям, вакцины от COVID-19 были столь же безопасны и эффективны для людей с медицинскими показаниями. От 20 до 45 % участников каждого испытания вакцин имели определенные заболевания, такие как ожирение, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, болезни печени и ВИЧ.
- Мы располагаем ограниченными данными о безопасности использования вакцин для прививания людей с ослабленной иммунной системой или аутоиммунными заболеваниями. CDC по-прежнему рекомендует вакцинировать людей этих категорий, так как они находятся в зоне высокого риска тяжелого течения COVID-19 в случае заражения.
- Акушеры-гинекологи рекомендуют вакцинировать от COVID-19 беременных и тем, кто планирует беременность, а также в период лактации. Данные свидетельствуют о том, что вакцины от COVID-19 безопасны для беременных. Согласно некоторым исследованиям вакцинированный родитель может даже передавать антитела к COVID-19 своему ребенку во время беременности, а также в период лактации. Беременные рискуют тяжело перенести COVID-19 вплоть до летального исхода. Вакцинация — это лучший способ защиты.