የ COVID-19 ክትባቶች፡- ማወቅ ያለብን ነገር

የት መከተብ እችላለሁ?	ቀጠሮ እንዴት ነው የምይዘው?
የጤና አቅራቢዎ	አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ ወይም በመስመር ላይ ቀጠሮ ይያዙ
የጅምላ ክትባት ክሊኒኮች	ድረ-ገጻችንን ይጎብኙ፡- vaccinelocator.doh.wa.gov/ ወይም በ 1-800-525-0127 ይደውሉ፣ በመቀጠል # ን ይጫኑ። የቋንቋ ድጋፍን ማግኘት ይቻላል።
አካባቢያዊ የመድኃኒት መደብሮች	
ወይም የማህበረሰብ ክሊኒኮች	ይለያያል። ስለ ክሊኒኩ ከጓደኛ ወይም የማህበረሰብ አባል ሊሰሙ ይችል ይሆናል። እንዴት መመዝገብ እንደሚችሉ ይጠይቋቸው።

ለ ክትባት ቀጠሮዬ ምን ይዤ መምጣት አለብኝ?

የሚከተሉትን ሊጠየቁ ይችላሉ፣ ግን ለእነርሱ መስጠት አያስፈልግዎትም፡-

- መታወቂያ
- የመድን ዋስትና ካርድ
- የማህበራዊ ደህንነት ቁጥር

ክትባቱን ለመውሰድ የአሜሪካ ዜጋ መሆን የለብዎትም። ስለ ስደተኛነት ሁኔታዎ አይጠይቁዎትም።

የግል መረጃዎች ለህዝብ ጤና አገልግሎት ብቻ ይውላሉ።

ክትባቱ ምን ያህል ያስከፍላል?

ክትባቱን ያለ ምንም ወጪ ያገኛሉ። ምንም ዓይነት ክፍያ ወይም ሒሳብ እንዲከፍሉ መደረግ የለበትም።

ሁለተኛ ክትባት ያስፈልገኛል?

አንዳንዶቹ ክትባቶች ባለ ሁለት መጠን ናቸው። ለበለጠ መከላከያ ሙሉ በሙሉ ከተከተቡ በኋላ ሁለት ሳምንታት ይወስዳል። አንዳንድ ሰዎች የማጠናከሪያ መጠን ሊፈልጉ ይችላሉ።

Pfizer-BioNTech	2 መጠኖች፣ በ 21 ቀናት ልዩነት
Moderna	2 መጠኖች፣ በ 28 ቀናት ልዩነት
Johnson & Johnson	1 መጠን

ለተጨማሪ መረጃ

የሚከተሉትን ይጎብኙ፡- COVIDVaccineWA.org ወይም DOH.WA.GOV/Coronavirus

በዚህ ይደውሉ፡- 1-800-525-0127 ፣ በመቀጠል # ን ይጫኑ። የቋንቋ ድጋፍን ማግኘት ይቻላል።

Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

የጎንዮሽ ጉዳቶቹ ምንድን ናቸው?

የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖሩዎት ይችላል።

በመላ ሰውነትዎ ላይ፡-

- የድካም ስሜት
- የራስ ምታት
- የጡንቻ ሕመም
- ብርድ፣ ብርድ ማለት
- ትኩሳት
- ማቅለሽለሽ

ክትባቱን በተከተቡበት ክንድዎ ላይ፡-

- ሕመም ስሜት
- መቅላት
- ማበጥ

በሁለት ጊዜ ለሚሰጡ ክትባቶች፣ በሁለተኛ ጊዜ በሚሰጠው ክትባት ወቅት የጎንዮሽ ጉዳቶቹ ከበድ ሊሉ ይችሉ ይሆናል።

የአለርጂክ አጸፋዊ መልስ ካለዎት ወደ 911 ይደውሉ። ማናቸውንም ዓይነት የጎንዮሽ ጉዳት ሪፖርት ለማድረግ V-safe ላይ በዚህ አድራሻ ይመዝገቡ፡- vsafe.cdc.gov (በእንግሊዘኛ ብቻ የሚገኝ)።

አንዱ ክትባት ከሌሎቹ ይሻላል?

ከ ባለ አንድ-መርፌው Johnson & Johnson (J&J) ክትባት ይልቅ የ mRNA COVID-19 ክትባት (Pfizer-BioNTech ወይም Moderna) እንመክራለን።

ነገር ግን J&J ሊያገኙ ከፈለጉ አሁንም ይገኛል። ስለ አማራጮችዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ያነጋግሩ።

የ COVID-19 ክትባት ምን ያደርጋል?

የ COVID-19 ክትባት እንዳይታመሙ የሚከላከሉ የበሽታ መከላከያዎችን ለመገንባት ሰውነትዎን ያሰለጥናል።

ክትባቶቹ የደህንነት ስጋት የሌለባቸው ናቸው?

አዎ። ሁሉም ክትባቶች **በአስር ሺዎች** በሚቆጠሩ ሰዎች ላይ ተሞክረዋል።

ብዙ ዘሮች እና ከመጠን በላይ ውፍረት፣ የስኳር በሽታ፣ የልብ ህመም፣ የጉበት በሽታ እና ኤች.አይ.ቪ ባላቸው ሰዎች ላይ የደህንነት ስጋት እንደሌላቸው ታይተዋል።

የ Department of Health (ጤና መምሪያ) የደህንነት ስጋቶች አለመኖራቸውን ለማረጋገጥ በየጊዜው የደህንነት ሪፖርቶችን ይፈትሻል።

እኔ ለምን መከተብ አለብኝ?

ክትባት መውሰድ በስራ ላይ ደህንነትዎን ለመጠበቅ እንዱሁም እንደገና ከጓደኞችዎ እና ከቤተሰብዎ ጋር ለመገናኘት ይረዳዎታል።

በጠና የመታመም፣ ሆስፒታል የመተኛት ወይም በ COVID-19 የመሞት እድልዎ በጣም አነስተኛ ይሆናል።

ይህ ሰነድ በሌላ ቅርጸት እንዲቀርብልዎት ለመጠየቅ፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸገሩ ደንበኞች፣ እባክዎ በስልክ ቁጥር 711 (Washington Relay) ይደውሉ ወይም ኢሜይል ወደ civil.rights@doh.wa.gov ይላኩ፡፡