

# لقاحات فيروس كوفيد-19: ما تحتاج إلى معرفته



كيف يمكنني حجز موعد  
لتلقي اللقاح؟



أين يمكنني الحصول  
على اللقاح؟

اتصل بمقدم خدمة الرعاية الصحية الخاص بك أو احجز موعدًا عبر الإنترنت	مقدم خدمة الرعاية الصحية
تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني: <a href="http://vaccinelocator.doh.wa.gov/">vaccinelocator.doh.wa.gov/</a>	عيادات التطعيم الجماعي
أو اتصل على الرقم 1-800-525-0127، ثم اضغط على الرمز #. وتتوفر مساعدة في ترجمة اللغات.	الصيدليات المحلية
الأمر يختلف. فقد تعرف بشأن العيادة من أحد الأصدقاء أو أحد أفراد المجتمع. استفسر منهم عن كيفية التسجيل.	العيادات المؤقتة أو المجتمعية

## ما تكلفة اللقاح؟



تحصل على اللقاح بشكل مجاني. ولا يفترض أن يتم تحصيل أي رسوم منك أو إرسال أي فواتير لك.

## ما الوثائق التي ينبغي عليّ إحضارها عند موعد تلقي اللقاح؟

يمكن أن يُطلب منك إظهار ما يلي، لكن لا يتعين عليك تسليم أي منها:

- بطاقة هوية
- بطاقة تأمين
- رقم الضمان الاجتماعي

## هل أحتاج إلى تلقي جرعة ثانية؟

تتكون بعض اللقاحات من جرعتين. ويستغرق الأمر حوالي أسبوعين حتى تصبح مُحصَّنًا بالكامل للحصول على أقصى قدر من الحماية. قد يحتاج بعض الأشخاص إلى جرعة تنشيطية.



لا يشترط أن تكون مواطنًا أمريكيًا حتى تحصل على اللقاح. ولن يسألك عن وضع الهجرة الخاص بك. سيتم استخدام البيانات الشخصية لأغراض الصحة العامة فقط.

جرعتان، يفصل بينهما 21 يومًا	لقاح Pfizer-BioNTech
جرعتان، يفصل بينهما 28 يومًا	لقاح Moderna
جرعة واحدة	لقاح Johnson & Johnson



## ما فائدة تلقي لقاح فيروس كوفيد-19؟

يُدرَّب لقاح فيروس كوفيد-19 جسمك على بناء أجسام مناعية ضد المرض، والتي تحميك من الإصابة به.



### هل اللقاحات آمنة؟

نعم، فقد تم اختبار جميع اللقاحات على عشرات الآلاف من الأشخاص.

وثبت أنها آمنة للأشخاص من العديد من الأعراق، والذين يعانون من ظروف صحية، مثل السمنة، والسكري، وأمراض القلب، وأمراض الكبد، وفيروس نقص المناعة البشرية.



تقوم Department of Health (وزارة الصحة) بالتحقق من تقارير السلامة بانتظام للتأكد من عدم وجود مخاوف تتعلق بالسلامة.



## ما الآثار الجانبية؟

من المحتمل أن تعاني من آثار جانبية.

في باقي أجزاء الجسم:



- إرهاق
- صداع
- آلام في العضلات
- شعور بالبرد
- حمى
- غثيان

في ذراعك مكان حقن الجرعة:



- ألم
- احمرار
- تورم

قد تكون الآثار الجانبية أشد بعد الجرعة الثانية في اللقاحات التي تتكون من جرعتين.

اتصل على 911 إن أصبَتْ برد فعل تحسّسي. يمكنك التسجيل في خدمة V-safe للإبلاغ عن أي آثار جانبية: [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).

## لماذا ينبغي عليّ الحصول على اللقاح؟

سيساعدك الحصول على اللقاح على البقاء آمنًا في العمل والعودة لقضاء الوقت مع أصدقائك وعائلتك مرة أخرى.

ستكون أقل عرضة للإصابة بأعراض مرضية شديدة، أو دخول المستشفى، أو الوفاة في حالة الإصابة بفيروس كوفيد-19.



## هل هناك لقاح بعينه أفضل من اللقاحات الأخرى؟

نوصي بتلقي لقاح mRNA الحمض النووي الريبوزي الرسول (المضاد لفيروس كوفيد-19) (Pfizer-BioNTech أو Moderna) بدلاً من تلقي لقاح Johnson & Johnson (J&J) المُكوّن من جرعة واحدة.

لا يزال لقاح J&J متاحًا إذا كنت ترغب في الحصول عليه. تحدّث مع مُقدّم خدمة الرعاية الصحية عن الخيارات المتاحة لك.



DOH 348-804 December 2021 Arabic

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل على الرقم 1-800-525-0127. نرجو من العملاء المصابين بالصمم أو صعوبة في السمع الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو إرسال بريد إلكتروني إلى العنوان [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).