कोविड-19 के टीके: जरूरी बातें

मैं टीका कहां से लगवा सकता/सकती हूं?

मैं अपॉइन्टमेन्ट कैसे प्राप्त करूं?

मैं टीका कहां से लगवा सकता/सकती हूं?	मैं अपॉइन्टमेन्ट कैसे प्राप्त करूं?
आपका स्वास्थ्य प्रदाता	अपने प्रदाता को कॉल करें या ऑनलाइन अपॉइन्टमेन्ट लें
सामूहिक टीकाकरण क्लीनिक:	हमारी वेबसाइट पर जाएं: **vaccinelocator.doh.wa.gov/** अथवा 1-800-525-0127 पर कॉल करें, उसके बाद # दबाएं। भाषा संबंधित सहायता उपलब्ध है।
स्थानीय औषधालय	
पॉप-अप अथवा कम्युनिटी क्लीनिक	यह बदलता है। आप कम्युनिटी क्लीनिक के बारे में किसी मित्र अथवा किसी कम्युनिटी सदस्य से जान सकते हैं। उनसे पूछें कि साइन-अप किस प्रकार करें।

टीके के अपॉइन्टमेन्ट के समय मुझे क्या लेकर जाना चाहिए?

आपसे निम्नलिखित से संबंधित दस्तावेज़ों को प्रस्तुत करने का अनुरोध किया जा सकता है, किन्तु आपको उन्हें यह देने की आवश्यकता नहीं है:

- आपकी पहचान
- बीमा कार्ड
- सामाजिक सुरक्षा संख्या (SSN)

वैक्सीन लगवाने के लिए आपको अमेरिकी नागरिक होने की ज़रूरत नहीं है। वे आपके इमीग्रेशन स्टेटस के बारे में नहीं पूछेंगे।

व्यक्तिगत डेटा का इस्तेमाल केवल जन स्वास्थ्य उद्देश्यों के लिए किया जाएगा।

टीके का मूल्य कितना है?

यह वैक्सीन मुफ़्त में उपलब्ध है। आपसे प्रभार नहीं लिया जाना चाहिए या कोई बिल नहीं दिया जाना चाहिए।

क्या मुझे दूसरा टीका भी लगवाना होगा?

कुछ वैक्सीन की दो ख़ुराकें हैं। आपके द्वारा पूर्णतया वैक्सीन लगवाने के लगभग दो सप्ताह बाद अधिकतम बचाव प्राप्त होता है। कुछ लोगों को बूस्टर ख़ुराक की आवश्यकता हो सकती है।

Pfizer-BioNTech	दो ख़ुराकें, 21 दिन के अंतराल पर
Moderna	दो ख़ुराकें, 28 दिन के अंतराल पर
Johnson & Johnson	1 ख़ुराक

और अधिक जानकारी के लिए

यहां जाएं: COVIDVaccineWA.org अथवा DOH.WA.GOV/Coronavirus

कॉल करें: 1-800-525-0127, उसके बाद # दबाएं। भाषा संबंधित सहायता उपलब्ध है।

Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

इसके क्या साइड इफ़ेक्ट्स हैं?

आपको साइड इफ़ेक्ट्स हो सकते हैं।

आपके पूरे शरीर में:

- थकान
- सरदर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- ठंड लगना
- बुखार
- मिचली

अपनी बाजू पर जहां आपको टीका लगाया गया है:

- दर्द
- लालिमा
- सूजन

दो-ख़ुराक वाली वैक्सीनों के लिए, दूसरा टीका लगवाये जाने के बाद होने वाले साइड इफ़ेक्ट्स और भी ख़राब हो सकते हैं।

क्लिनिक से निकलने के बाद अगर आपको एलर्जी हो तो 911 पर कॉल करें। किसी साइड इफ़ेक्ट्स को रिपोर्ट करने के लिए V-safe पर साइन अप करें: **vsafe.cdc.gov**.

क्या कोई एक वैक्सीन किसी अन्य वैक्सीन से बेहतर है?

हम सिंगल-शॉटJohnson & Johnson (J&J) टीके के बजाय एक mRNA कोविड-19 टीके (Pfizer-BioNTech या Moderna) का सुझाव देते हैं।

हालांकि, अगर आप J&J टीका लेना चाहते हैं तो यह उपलब्ध है। अपने विकल्पों के बारे में स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें।

कोविड-19 वैक्सीन क्या करती है?

कोविड-19 वैक्सीन आपके शरीर को बीमारी से प्रतिरक्षा के लिए प्रशिक्षित करती है जो आपको अस्वस्थ होने से बचाता है।

क्या वैक्सीन सुरक्षित है?

हां। सभी वैक्सीनों का परीक्षण **सैकड़ों-हज़ारों** लोगों पर किया गया था।

उन्हें कई प्रकार की मानव प्रजातियों में और मोटापे, मधुमेह, हृदय रोग, लिवर रोग और एचआईवी जैसी स्वास्थ्य-दशाओं से ग्रसित लोगों में सुरक्षित दर्शाया गया था।

Department of Health (स्वास्थ्य विभाग) द्वारा नियमित रूप से सुरक्षा रिपोर्टों की जांच की जाती है ताकि सुनिश्चित किया जा सके कि सुरक्षा संबंधी कोई चिंताएं नहीं हैं।

मैं टीका कहां से लगवा सकता/सकती हूं?

वैक्सीन लगवाने से आपको कार्यस्थल पर सुरक्षित रहने और अपने मित्रों और परिवार के साथ फिर से आनंदपूर्वक रहने में सहायता मिलेगी।

इससे कोविड-19 से आपके गंभीर रूप से अस्वस्थ होने, अस्पताल में भर्ती होने या मृत्यु होने की संभावना बहुत कम होगी।

Washington State Department of Health

DOH 348-804 December 2021 Hindi

इस दस्तावेज़ को किसी दूसरे प्रारूप में पाने का अनुरोध करने के लिए, 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बधिर या कम सुनने वाले ग्राहक, कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या civil.rights@doh.wa.gov पर ईमेल करें।