ຢາວັກຊີນ ໂຄວິດ-19: ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້

ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນຢູ່ໃສ?

ຂ້າພະເຈົ້າຈະເຮັດນັດໝາຍໄດ້ແນວໃດ?

ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ	ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ ຫຼື ເຮັດການນັດໝາຍຜ່ານທາງອອນໄລນ໌
ຄລີນິກສັກຢາວັກຊີນມະຫາຊົນ	ເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊທ໌ຂອງພວກເຮົາ: **vaccinelocator.doh.wa.gov/**
ຮ້ານຂາຍຢາໃນທ້ອງຖິ່ນ	ຫຼື ໂທ 1-800-525-0127, ຫຼັງຈາກນັ້ນກົດ #. ມີການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ.
ຄລີນິກເຄື່ອນທີ່ ຫຼື ຄີລນິກໃນຊຸມຊົນ	ມັນແຕກຕ່າງກັນ. ທ່ານອາດຈະໄດ້ຍິນກ່ຽວກັບຄລີນິກຈາກເພື່ອນ ຫຼື ສະມາຊິກຊຸມຊົນ. ບອກພວກເຂົາກ່ຽວກັບວິທີລົງທະບຽນ.

ຂ້າພະເຈົ້າຄວນເອົາຫຍັງໄປໃນການນັດພົບສັກຢາວັກຊີນຂອງ ຂ້າພະເຈົ້າ?

ທ່ານອາດຈະຖືກຮ້ອງຂໍສຳລັບສິ່ງ
ຕໍ່ໄປນີ້, ແຕ່ທ່ານບໍ່
ຈຳເປັນຕ້ອງໃຫ້ພວກເຂົາ:

- ບັດ
- ປະກັນໄພ
- ລະຫັດປະກັນສັງຄົມ

ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເປັນພົນລະເມືອງໃນສະຫະລັດອາເມລິກາເພື່ອສັກຢາວັກຊີນ. ພວກເຂົາຈະບໍ່ຖາມສະຖານະພາບການເຂົ້າເມືອງຂອງທ່ານ.

ຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວຈະຖືກນຳໃຊ້ເພື່ອຈຸດປະສົງດ້ານສາທາລະນະສຸກເທົ່ານັ້ນ.

ຢາວັກຊີນມີລາຄາເທົ່າໃດ?

ທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນນີ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ທ່ານບໍ່ຄວນຖືກຮຽກເກັບເງິນ ຫຼື ໃບເກັບເງິນ.

ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງການສັກຢາຄັ້ງທີສອງບໍ?

ຢາວັກຊີນບາງຊະນິດແມ່ນສັກສອງຄັ້ງ. ມັນຕ້ອງໃຊ້ເວລາປະມານສອງອາທິດ ຫຼັງຈາກທ່ານໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ ຢ່າງເຕັມທີ່ເພື່ອການປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດ. ບາງຄົນອາດຈະຕ້ອງການເຂັ້ມກະຕຸ້ນ.

Pfizer-BioNTech	ສັກ 2 ຄັ້ງ, ຫ່າງກັນ 21 ວັນ
Moderna	ສັກ 2 ຄັ້ງ, ຫ່າງກັນ 28 ວັນ
Johnson & Johnson	ສັກ 1 ຄັ້ງ

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ເຂົ້າເບິ່ງ: **COVIDVaccineWA.org** or **DOH.WA.GOV/Coronavirus**

ໂທ: 1-800-525-0127, ຫຼັງຈາກນັ້ນກົດ #. ມີການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ.

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

ມີຜົນຂ້າງຄຽງຫຍັງບໍ?

ທ່ານມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະມີຜົນຂ້າງຄຽງ.

ທົ່ວຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ:

- ອິດເມື່ອຍ
- ເຈັບຫົວ
- ເຈັບກ້າມ
- ຫນາວສັ່ນ
- ເປັນໄຂ້
- ປວດຮາກ

ຢູ່ທີ່ແຂນຂອງທ່ານບ່ອນທີ່ທ່ານ ໄດ້ຮັບການສັກຢາ:

- ເຈັບປວດ
- ແດງ
- ໃຄ່ບວມ

ສຳລັບຢາວັກຊີນທີ່ສັກສອງຄັ້ງ, ຜົນຂ້າງຄຽງຫຼັງການສັກຢາຄັ້ງທີສອງອາດຈະຮ້າຍແຮງກວ່າເກົ່າ.

ໂທ 911 ຖ້າທ່ານມີອາການແພ້. ທ່ານສາມາດ ລົງທະບຽນສຳລັບ V-safe ເພື່ອລາຍງານຜົນຂ້າງຄຽງ ໃດໆ ແລະ ໄດ້ຮັບຄຳເຕືອນສຳລັບການສັກຢາຄັ້ງທີ່ ສອງ: **vsafe.cdc.gov**.

ຢາວັກຊີນຊະນິດຫນຶ່ງດີກ່ວາ ຊະນິດອື່ນບໍ?

ພວກເຮົາແນະນຳໃຫ້ທ່ານເລືອກສັກວັກຊີນ COVID-19 ແບບ mRNA (Pfizer-BioNTech ຫຼື Moderna) ແທນວັກຊີນແບບສັກເຂັ້ມດຽວ Johnson & Johnson (J&J).

ວັກຊີນ J&J ແມ່ນຍັງມີໃຫ້ຢູ່ຖ້າຫາກທ່ານ ຕ້ອງການສັກວັກຊີນຊະນິດນີ້. ລົມກັບຜູ້ໃຫ້ ບໍລິການ ດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານກ່ຽວກັບຕົວ ເລືອກຂອງທ່ານ.

ຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດໂຄວິດ-19 ເຮັດ ຫນ້າທີ່ຫຍັງ?

ຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ຝຶກ ຊ້ອມຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ ເພື່ອສ້າງປ້ອງກັນ ພະຍາດຫຼີກລ້ຽງເຮັດໃຫ້ທ່ານບໍ່ເຈັບປ່ວຍ.

ຢາວັກຊີນມີຄວາມປອດໄພບໍ?

ແມ່ນແລ້ວ. ຢາວັກຊີນທັງຫມົດໄດ້ຜ່ານການທົບສອບນຳ **ຫຼາຍສິບພັນຄົນ**.

ພວກມັນໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າມີຄວາມປອດໄພໃນທົ່ວ ປະຊາຊົນຈາກຫຼາຍເຊື້ອຊາດ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີສະພາບ ສຸຂະພາບເຊັ່ນໂຣກອ້ວນ, ໂຣກເບົາຫວານ, ໂຣກຫົວໃຈ, ໂຣກຕັບ ແລະ ໂຣກ HIV.

Department of Health (ພະແນກ ສາທາລະນະສຸກ) ກວດເບິ່ງບົດລາຍງານ ຄວາມປອດໄພເປັນປະຈຳເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ບໍ່ມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພ.

ຍ້ອນຫຍັງຂ້າພະເຈົ້າຈຶ່ງຄວນໄດ້ຮັບຢາ ວັກຊີນ?

ການສັກຢາວັກຊີນຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານປອດໄພໃນບ່ອນເຮັດ ວຽກ ແລະ ເວລາໄປຫາຫມູ່ ແລະ ຄອບຄົວອີກຄັ້ງ.

ທ່ານອາດຈະເຈັບປ່ວຍຫນັກ, ໄດ້ນອນໂຮງຫມໍ ຫຼື ເສຍ ຊີວິດຈາກພະຍາດ ໂຄວິດ-19.

Washington State Department of Health

DOH 348-804 December 2021 Lao

ເພື່ອຂໍເອົາເອກະສານນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ໃຫ້ໂທ 1-800-525-0127. ລູກຄ້າທີ່ຫູຫນວກ ຫຼື ບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ຍິນ, ກະລຸນາ ໂທ 711 (Washington Relay) ຫຼື ອີເມວຫາ civil.rights@doh.wa.gov