د کوویډ 19 واکسینونه: پر څه باندې باید پوه شو

زه چېرته واکسین ترلاسه کولای شم؟	څه ډول د لیدنې وخت وټاکم؟
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]: vaccinelocator.doh.wa.gov/
[illegible]	[illegible] 1-800-525-0127 [illegible]
[illegible]	[illegible]

د واکسین ترلاسه کولو له پاره خپلې لیدنې ته باید څه راوړم؟

له تاسو څخه به لاندې شیان وغوښتل شي، خو تاسو اړ نه یاست چې هغه ورکړئ:

- د هویت کارت
- د بیمې کارت
- د ټولنیز خوندیتوب شمېره

د واکسین ترلاسه کولو له پاره اړینه نه ده چې تاسو دې د متحده ایالاتو اوسیدونکي یاست. هغوی به ستاسو د کډوالۍ د حالت پوښتنه ونکړي.

شخصي معلومات به یواځې د روغتیایي موخو له پاره وکارول شي.

د واکسین لګښت څومره دی؟

تاسو ته واکسین په وړیا ډول درکول کېږي. له تاسو څخه باید پیسې وانخیستل شي او نه بل درکړل شي.

آیا زه دویم شاټ ته اړتیا لرم؟

ځینې واکسینونه 2-3 دوزه دي. کله چې تاسو په بشپړه توګه واکسین شئ، دوه اونۍ وروسته به تاسو تر ډېره خوندي وئ. ځینې خلک د 1-2بوسټر دوزونه ته اړتیا لري.

COVID-19 [illegible]

[illegible]	Pfizer-BioNTech
[illegible] 21 [illegible] 2: [illegible]	Moderna
[illegible] 21 [illegible] 2: [illegible] 2 [illegible]	Novavax
[illegible] :[illegible] 8 [illegible] 1	Johnson & Johnson

د نورو معلوماتو له پاره

وګورئ: COVIDVaccineWA.org یا DOH.WA.GOV/Coronavirus

اړیکه ونیسئ: 1-800-525-0127، وروسته د # تڼۍ کېکاږئ. د ژبې مرسته موجوده ده.

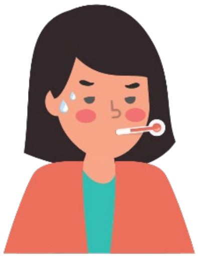
Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

جانبي عوارض څه دي؟

بنايي تاسو ته به جانبي عوارض پېښ شي. [illegible]

ستاسو په بدن کې:



- ستړيا
- سر درد
- د عضلاتو درد
- ساړه
- تبه
- زړه بدوالی

تاسو چې په خپل مټ د واکسين ستنه ولګوله:

- درد
- سور والی
- پړسوب يا پورته توب وهل

هغه واکسينونه چې دوه دوزه لري، تر دويم دوز وروسته جانبي عوارض سختېږي.

که تاسو د واکسين پر وړاندې حساسيت وښود نو له 911 شمېرې سره اړيکه ونيسئ. تاسو کولای شئ په V-safe کې نوملیکنه وکړئ تر څو د هر ډول جانبي عوارضو راپور ورکړئ: vsafe.cdc.gov.

آيا يو واکسين له بل څخه غوره دی؟

مورږ د واحد شاټ Johnson & Johnson (J&J) واکسين پرځای د mRNA COVID-19 واکسين (Pfizer-BioNTech يا Moderna) وړانديز کوو.

د J&J واکسين لاهم شتون لري که تاسو غواړئ دا ترلاسه کړئ. Novavax د mRNA واکسين د بديل په توګه هم شتون لري که تاسو بل انتخاب غوره کړئ. د خپلو اختيارونو په اړه د روغتيا پاملرنې چمتو کونکي سره خبرې وکړئ.

د کوويډ 19 واکسين څه کوي؟

د کوويډ 19 واکسين ستاسو بدن چمتو کوي چې د ناروغۍ پر وړاندې دفاعي تدابير ونيسي چې تاسو له ناروغۍ څخه وژغوري.

آيا واکسينونه خوندي دي؟

هو. ټول واکسينونه پر **لسګونه زره** کسانو آزمايل شوي دي.

دا واکسينونه چې د بېلا بېلو نژادونو پر خلکو او هغو چې ډول ډول ناروغۍ لري لکه د وزن ډېروالی، شکر، د زړه ناروغۍ، د ځيګر ناروغۍ او اچ آی وي، آزمايل شوي او خوندي دي.

د روغتيا ډيپارټمنټ په منظم ډول د خونديتوب راپورونه ګوري تر څو ډاډ ترلاسه کړي چې د خونديتوب په اړه اندېښنې نشته.

ولې بايد واکسين وکړم؟

[illegible]

[illegible]

په بل فارمټ کې د دغه سند د غوښتلو لپاره 0127-525-800-1 شمېرې ته زنګ ووهئ. د کڼو او هغو پېرېدونکو لپاره چې په اورېدو کې ستونزه لري، مهرباني وکړئ 711 (Washington Relay) سره اړیکه کې شی یا دلته برېښنالیک ولیږئ civil.rights@doh.wa.gov.

Washington State Department of Health