

కోవిడ్-19 వ్యాక్సిన్లు: తెలుసుకోవలసినది ఏమిటి

నేను ఎక్కడ వ్యాక్సిన్ వేయించుకోగలుగుతాను?



నేను అపాయింట్మెంట్ తీసుకోగలిగేది ఎలా?



మీకు ఆరోగ్య సంరక్షణ సేవలను అందించేవారు

మీకు ఆరోగ్య సంరక్షణ సేవలను అందించేవారికి కాల్ చేయండి లేదా ఆన్‌లైన్ ద్వారా అపాయింట్మెంట్‌ను తీసుకోండి



సామూహిక వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాలు

మా వైబ్‌సైట్‌ను సందర్శించండి: vaccinelocator.doh.wa.gov/



స్థానిక మందుల షాపులు

లేదా 1-800-525-0127కి కాల్ చేసి, #ను నొక్కండి. భాషాపరమైన సహాయం అందుబాటులో ఉంది.



తారసపడే లేదా కమ్యూనిటీ క్లినిక్‌లు

ఇది మారుతుండవచ్చు. ఆ క్లినిక్ గురించి మీరు మిత్రులు లేదా కమ్యూనిటీ సభ్యులు ఒకరి ద్వారా విని వుండవచ్చు. సైన్ అప్ చేయడం ఎలాగో వారిని అడగండి.

నేను నా వ్యాక్సిన్ అపాయింట్మెంట్‌కు ఏమి తీసుకుని రావాలి?

మిమ్మల్ని దిగువ వాటి కోసం అడగవచ్చు, అయితే, మీరు వాటిని వారికి ఇవ్వవలసిన అవసరం లేదు:

- గుర్తింపు
- భీమా కార్డ్
- సామాజిక భద్రతా నంబర్



వ్యాక్సిన్‌కు ఎంత ఖర్చు అవుతుంది?

ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండానే మీకు వ్యాక్సిన్ వేస్తారు. మీకు ఛార్జ్ విధించకూడదు లేదా బిల్లు చేయకూడదు.



నేను రెండవ మోతాదును కూడా వేయించుకోవడం అవసరమా?



కొన్ని వ్యాక్సిన్లు రెండు మోతాదులు తీసుకోవలసినవి. మీరు అధిక రక్షణను పొందడం కోసం పూర్తిగా వ్యాక్సిన్‌లను వేయించుకున్న తరువాత రెండు వారాల సమయం పడుతుంది. కొంతమంది వ్యక్తులకు బూస్టర్ మోతాదు అవసరం కావచ్చు.

Pfizer-BioNTech	2 డోస్‌లు, 21 రోజుల వ్యవధితో
Moderna	2 డోస్‌లు, 28 రోజుల వ్యవధితో
Johnson & Johnson	1 డోస్



వ్యాక్సిన్‌వేయించుకోడానికి మీరు అమెరికా పౌరులై ఉండవలసిన అవసరం లేదు. వారు ఇమ్మిగ్రేషన్‌స్థితిని అడగరు.

వ్యక్తిగతమైన డేటాను ప్రజారోగ్యపరమైన ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే ఉపయోగించడం జరుగుతుంది.

మరింత సమాచారం కోసం



సందర్శించండి: COVIDVaccineWA.org లేదా DOH.WA.GOV/Coronavirus



కాల్ చేయండి: 1-800-525-0127, తరువాత #ను చేయండి భాషాపరమైన సహాయం అందుబాటులో ఉంది.

Vaccinate WA

CovidVaccineWA.org

కలిగే దుష్పూభావాలు ఏవి?

మీకు సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కలిగే అవకాశం ఉంది.

మీ శరీరం అంతటా:

- అలసట
- తల నొప్పి
- కండరాల నొప్పి
- చలి
- జ్వరం
- వికారంగా అనిపించడం



మీకు ఇంజక్షన్ ఇచ్చిన చేతిపైన:

- నొప్పి
- ఎర్రబడటం
- వాపు రావడం



2 డోసుల వ్యాక్సిన్ల విషయంలో, రెండవ డోసును వేయించుకున్న తరువాత సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ తీవ్రంగా ఉండవచ్చు.

మీకు ఏవైనా అలెర్జిక్ రియాక్షన్లు వస్తే 911కి కాల్ చేయండి. మీకు ఏవైనా అలెర్జిక్ రియాక్షన్లు వస్తే నివేదించడానికి V-safe కు సైన్ అప్ చేయండి: vsafe.cdc.gov.

ఒక వ్యాక్సిన్ మిగతా వాటికంటే మంచిదా?

మేం సింగిల్-షాట్ Johnson & Johnson (J&J) వ్యాక్సిన్కు బదులుగా mRNA కోవిడ్-19 వ్యాక్సిన్ (Pfizer-BioNTech లేదా Moderna)ని సిఫారసు చేస్తున్నాం.

మీరు J&J వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవాలని కోరుకుంటే, ఇంకా లభ్యమవుతుంది. మీ ఆప్షన్ల గురించి హెల్త్ కేర్ ప్రొవైడర్తో మాట్లాడండి.



ఏమి చేస్తుంది కోవిడ్-19 వ్యాక్సిన్?



కోవిడ్-19 వ్యాక్సిన్ ఈ వ్యాధికి వ్యతిరేకమైన రక్షణలను పెంపొందించడం విధంగా మీ శరీరానికి శిక్షణను ఇచ్చి, దాని వలన మీరు జబ్బు పడకుండా ఉంచుతుంది.

ఈ వ్యాక్సిన్లు అన్ని సురక్షితమైనవేనా?

Yes. అన్ని వ్యాక్సిన్లను పదుల వేల మందిపై పరీక్షించి చూశారు.

వివిధ జాతుల ప్రజలకు, స్థూలకాయం, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు, కాలేయ వ్యాధి, హెచ్ఐవి వంటి ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారికి కూడా ఇవి సురక్షితమైనవేనని అవి తెలిపాయి.



భద్రతాపరమైన సమస్యలు ఏవీ లేవని నిర్ధారించుకోవడానికి Department of Health (ఆరోగ్య శాఖ) భద్రతాపరమైన నివేదికలను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేస్తుంటుంది.

నేను వ్యాక్సిన్ ఎందుకు వేయించుకోవాలి?

వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవడం మీరు పని ప్రదేశంలో సురక్షితంగా ఉండటానికి, మీరు తిరిగి మీ స్నేహితులను, కుటుంబాన్ని కలుసుకుని సమావేశం కావడానికి సహాయపడుతుంది.

కోవిడ్-19 వలన మీరు తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురయ్యే, ఆసుపత్రిలో చేరవలసినవచ్చే లేదా చనిపోయే అవకాశం తక్కువ.

