

ክታብታት ኮቪድ-19፡ ክፍለጥ ዘለዎ

አባይ ክንኸተብ ንኸእል።



ብኸመይ ቆጶራ ንሕዝ።



 ናትኩም ወሃቢ አገልግሎት ጥዕና	<p>ደውሉ ናብ ናትኩም ወሃቢ አገልግሎት ወይ ቆጶራ ሓዙ ኣብ መስመር ኢንተርኔት</p>
 ክሊኒካት ክታብት ሓፋሽ	<p>ብጽሑ ናብ መርበብ ሓበሬታና፡ vaccinelocator.doh.wa.gov/</p>
 ከባብያውያን ኣብያተ-መድሃኒት	<p>ወይ ደውሉ ናብ 1-800-525-0127 ብድሕሪኡ ድማ ጠውቑ #። ሓገዝ ቋንቋ ክርከብ ይክኣል ኢዩ።</p>
 ቀልጢፎም ዝሰርሑ ወይ ናይ ማሕበረሰብ ክሊኒካት	<p>ይፈለልዩ ኢዮም። ብዛዕባቲ ክሊኒክ ክትሰምዑ ትኸእሉ ኢኹም ካብ መሓዙትኩም ወይ ኣባላት ማሕበረሰብ። ሕተቶዎም ብኸመይ ክም እትምዝገቡ።</p>

እንታይ ከምጽእ ኣለኒ ናብ ናይ ክታብተይ ቆጶራ።

ነዘም ዝሰዕቡ ክትሕተቱ ትኸእሉ ኢኹም፡ ግን ኣየድልየኩምን ኢዩ ክተቅርብዎም፡

- መለለዩ
- ካርድ መድሕን
- ቁጽሪ ማሕበራዊ ድሕነት



እቲ ክታብት ክንደይ ኢዩ ዋግኡ።

እቲ ክታብት ብነጻ ኢኹም ትወስድዎ። ክትከፍሉ ክትሕተቱ ወይ ቅብሊት ከወሃብኩም የብሉን።



ካልኣይ መውጋእቲ የድልየኒ ዲዩ።



ግለ ካብቶም ክታብታት ናይ ክልተ ዓቕናት (ዶዛት) ኢዮም። ከባቢ ክልተ ሰሙን የድሊ ድሕሪ ምሉእ ብምሉእ ምኽታብኩ ነቲ ዝበለጸ ምክልኻል ንክትረኽቡ። ገለ ሰባት ኣበራታዒ ክታብት የድልዮም ኢዩ።

Pfizer-BioNTech	ኣብ ናይ 21 መዓልታት ፍልልይ 2 ዓቕናት (ዶዛት)
Moderna	ኣብ ናይ 28 መዓልታት ፍልልይ 2 ዓቕናት (ዶዛት)
Johnson & Johnson	1 ዓቕን (ዶዛት)



ናይ ሕቡራት መንግስታት ዜጋ ክትኩኩ የብልኩም ነቲ ክታብት ንክትረኽቡ። ብዛዕባ ደረጃ ሰደትኩም ኣይክሓትኹምን ኢዮም።
ውልቃዊ ዳታ ንናይ ህዝባዊ ጥዕና ዕላማታት ጥራይ ኢዮም ኣብ ጥቕሚ ክውዕሉ።

ንዚያዳ ሓበሬታ፡



ብጽሑ፡ COVIDVaccineWA.org ወይ DOH.WA.GOV/Coronavirus

ደውሉ፡ 1-800-525-0127 ብድሕሪኡ ድማ ጠውቑ #። ሓገዝ ቋንቋ ክርከብ ይክኣል ኢዩ።



እቶም ጎድናዊ ሳዕቤናት እንታይ እዮም፡

ጎድናዊ ሳዕቤናት ከህልውኹም ዝለዓለ ተኸእሎ ኣሎ።

ኣብ መላእ ኣካላትኩም፡

- ድኻም
- ሕማም ርእሲ
- ቅርጥማት
- ገብገብታ
- ረስኒ
- ሰግድግድ



ኣብታ እቲ መርፍእ ዝተወጋእኩምላ ኢድ፡

- ቃንዛ
- ምቕያሕ
- ሕብጥ



ናይቶም ናይ ክልተ መውጋእቲ ክታቦታት ጎድናዊ ሳዕቤናት ክገድዱ ይኸእሉ ኢዮም ድሕሪ እታ ካልኣይቲ መውጋእቲ።

ደውሉ ናብ 911 እንድሕር ናይ ኣለርጂያ ግብረ መልሲ ኣርኢኹም። ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናት ንምንጋር ንናይ V-safe ክትምዝገብ ትኸእል ኢኻ።

vsafe.cdc.gov

እንታይ ኢዩ እቲ ክታቦት ኮቪድ-19 ዝገብር፡



እቲ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት፡ ንክብሉኹም የሰልጥኖ ንክሃንጽ መክላኸሊ ኣንጻር እቲ ሕማም፡ ንግኹም ድማ ካብ ምሕማም ከምትቐጠቡ ዝገብሩ።

እቶም ክታቦታት ውሕስነት ኣለዎም ዲዩ፡

እወ፡ ኩሎም እቶም ክታቦታት ኣብ ዓሰርተታት ኣሸሓት ሰባት ኢዮም ተፈቲኖም።

ኣብ ብዙሓት ዓይነት ዓሌታት ሰባት ከምኡውን እቶም ናይ ጥዕና ጸገም ዘለዎም ከም ምኽሳዕ፡ ሽኮርያ፡ ሕማም ልቢ፡ ሕማም ጸላም ከብዲ ከምኡውን ኤፕ.ኣይ.ቪ ውሑሳት ሙኻኖም ኢዮም ተራእዮም።



Department of Health (ክፍሊ ጥዕና) ብሰፍራ ይፍትሽ ናይ ውሕስነት ጸብጻባት ንክረጋግጽ ናይ ውሕስነት ስክፍታታት ከምዘየለዉ።

ሓደ ካብቶም ክታቦታት ካብቶም ካልኣት ዝበለጸ ዲዩ፡

ካብ ክንዲ በዓል ንጽል መርፍእ Johnson & Johnson (J&J) ክታቦት ናይ mRNA ኮቪድ-19 ክታቦት (Pfizer-BioNTech ወይ Moderna) እንመኽር ኢና።

ናይ J&J ክታቦት ክትረኽቦ እንተ ደሊኻ ኸትረኽቦ ትኸእል ኢኻ። ብዛዕባ ኣማራጺታትካ ንሓደ ኣላዩ ኸንክን ጥዕና ኣዘራርቦ።



ስለምንታይ ክኸተብ ኣለኒ፡

ክታቦትይ ምውሳድ ክሕግዘኩም ኢዩ ውሑሳት ክትኮኑ ዳግማይ ኣብ ስራሕን ኣብ ምስ መሓዘትኩምን ስድራ-ቤትኩምን እትዘናግዕሉን።

ዝተሓተተ ተኸእሎ ከህልወኩም ኢዩ ናይ ብከቢድ ምሕማም፡ ኣብ ሆስፒታል ናይ ምድቃስ ወይ ምጫት ብሰንኪ ኮቪድ-19።

