کووڈ-19 ویکسینز: اہم معلومات

میں اپائنٹمنٹ کیسے لے سکتا ہوں؟	مجھے کہاں ویکسین مل سکتی ہے؟
اپنے معالج کو کال کریں یا آن لائن اپائنٹمنٹ لیں	آپ کا معالج
ہماری ویب سائٹ پر جائیں: vaccinelocator.doh.wa.gov/ یا 1-800-525-0127 پر کال کریں، پھر # دبائیں۔ زبان کی معاونت دستیاب ہے۔	بڑے پیمانے پر ویکسین لگانے والے کلینکس مقامی فارمیسیز
یہ مختلف ہوتا ہے۔ ممکن ہے کہ آپ نے کسی دوست یا کمیونٹی کے رکن سے کلینک کے متعلق سنا ہو۔ ان سے پوچھیں کہ سائن اپ کیسے کرنا ہے۔	پاپ اپ یا کمیونٹی کلینکس

ویکسین کی قیمت کیا ہے؟

آپ کو مفت ویکسین دی جاتی ہے۔ آپ سے کوئی رقم نہیں لی جانی چاہیے اور نہ ہی آپ کو بل دیا جانا چاہیے۔

مجھے اپنی ویکسین اپائنٹمنٹ پر کیا ساتھ لانا چاہیے؟

آپ سے درج ذیل کا مطالبہ کیا جا سکتا ہے، مگر آپ کے لئے ان کی فراہمی ضروری نہیں:

- شناخت
- بیمہ کارڈ
- سوشل سکیورٹی نمبر

ویکسین لگوانے کے لئے آپ کا یو ایس شہری ہونا ضروری نہیں۔ وہ آپ کی ترک وطن کی حیثیت کے متعلق نہیں پوچھیں گے۔

ذاتی ڈیٹا کو صرف صحت عامہ کے مقاصد سے استعمال کیا جائے گا۔

کیا مجھے دوسرے ٹیکے کی ضرورت ہے؟

چند ویکسینز کی دو خوراکیں ہیں۔ زیادہ سے زیادہ تحفظ کے لئے آپ کی مکمل ویکسینیشن کے بعد دو ہفتوں کا وقت درکار ہوتا ہے۔ چند افراد کو بوسٹر خوراک کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

Pfizer-BioNTech	2 خوراکیں، 21 دن کے وقفے سے
Moderna	2 خوراکیں، 28 دن کے وقفے سے
Johnson & Johnson	1 خوراک

کووڈ-19 ویکسین کیا کرتی ہے؟

کووڈ-19 ویکسین آپ کے جسم کو مرض کے خلاف مدافعت پیدا کرنا سکھاتی ہے جس سے آپ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔

کیا ویکسینز محفوظ ہیں؟

جی ہاں۔ تمام ویکسینز کو **ہزاروں افراد** پر ٹیسٹ کیا گیا تھا۔

ظاہر ہوا کہ وہ کئی نسلوں کے افراد اور طبی کیفیات مثلاً موٹاپے، ذیابیطس، قلبی مرض، جگر کے مرض، اور HIV میں مبتلا افراد کے لئے محفوظ ہیں۔

Department of Health (محکمۂ صحت) باقاعدگی سے حفاظتی رپورٹس چیک کر کے یقینی بناتا ہے کہ کوئی حفاظتی خدشات موجود نہ رہیں۔

مجھے ویکسین کیوں لگوانی چاہیے؟

ویکسین لگوانے سے آپ کو ملازمت پر محفوظ رہنے اور دوبارہ اپنے دوستوں اور فیملی کے ساتھ ملنے جلنے میں مدد ملے گی۔

آپ کے کووڈ-19 سے شدید بیمار ہونے، ہسپتال میں داخل ہونے یا مرنے کا امکان کہیں کم ہو گا۔

ضمنی اثرات کیا ہیں؟

ممکن ہے کہ آپ میں ضمنی اثرات پائے جائیں۔

جسم بھر میں:

- تھکاوٹ
- سر درد
- پٹھوں میں درد
- جاڑا
- بخار
- متلی

بازو پر جس جگہ آپ ٹیکہ لگوائیں گے:

- درد
- سرخی
- سوجن

دو ٹیکوں والی ویکسینز کی صورت میں دوسرے ٹیکے کے بعد ضمنی اثرات بدتر ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ الرجک ردعمل محسوس کریں تو 911 پر کال کریں۔ ضمنی اثرات کی اطلاع دینے کے لئے آپ V-safe پر سائن اپ کر سکتے ہیں: **vsafe.cdc.gov**۔

کیا ایک ویکسین دیگر سے بہتر ہے؟

ہم ایک خوراک والی Johnson & Johnson (J&J) ویکسین کے بجائے mRNA کووڈ-19 ویکسین (Pfizer-BioNTech یا Moderna) کی تجویز دیتے ہیں۔

تاہم اگر آپ J&J ویکسین لگوانا چاہیں تو یہ ابھی بھی دستیاب ہے۔ کسی طبی معالج سے اپنے اختیارات کے بارے میں بات کریں۔

اس دستاویز کو کسی اور شکل میں حاصل کرنے کے لئے 1-800-525-0127 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین، براہِ کرم 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا civil.rights@doh.wa.gov پر ای میل کریں۔