

## Ti' tu'n tb'ant qa b'alo o tena tuk'il jun xjal at COVID-19 ti'j

### Aju o Ch'expaj toj 20 te Abril te 2022

- O ch'expaj junjun tb'eyil tqanil etz tq'ama' CDC ti'jju qa ma qo ex b'et, aju tumel tu'n DOH tu'ntzun tajlet jte' q'ij tu'n tokx qjupun qib' ex qa tu'n tel qpa'n qib' kyij txqantl.

### Aju o Ch'expaj toj 26 te Enero te 2022

- O ch'expaj tqanil kye kykyaqil xjal ti'jju tu'n tokx tjupun tib', aju etz tu'n [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Matij Ja tu'n Twe' ex tu'n Mi'n ttzaj Yab'il\) Tqanil ti'jju tu'n Tel Qpan Qib' ex ti'jju tu'n Tokx Qjupun Qib'](#).
- O ch'expaj tqanil xjal ti'jju tu'n tokx tjupun tib' [k'loj xjal](#).

## Yol tu'n t-xi tzyet

Qa b'alo o tena tuk'il jun xjal at COVID-19 ti'j ex qa in kub' t-ximane qa tena, jaku tz'onina tu'n mi'n tel sputjtl yab'il kyxol toj ja ex toj tnam. Najsama lepe'ka ti'jju tzul q'ama'n. Ax ikx q'onka twitza ti'jju juntl tqanil ti'j tz'en tu'n toka:

- Aqe k'wal ex qe aq'unal kyoj tja xnaq'tzb'il K-12 il ti'j tu'n kyjapun kyu'n qeju [kawb'il ti'j K-12](#).
- Aqejun in che kyaj jtan ex qa in che aq'unan jatumel in che ok q'anin yab', il ti'j tu'n kyok lepe' ti'j tqanil jakulo ch'expet tu'n CDC [U'j ti'j Tqanil Nya Tz'aqle kyij Qeju in che Aq'unan toj Tja Ajq'anel o tz'el kyiqen SARS-CoV-2 mo o che Ten tuk'il Juntl At SARS-CoV-2 ti'j](#) (o'kx toj yol inglés) ex aju tq'amatl [CDC toj Junjun Nab'il tu'n Twe' ex tu'n Mi'n Ttzaj Yab'il kyij qeju in che Aq'unan toj Tja Ajq'anel akux At Qxol aju Tx'u'j Yab'il Coronavirus 2019 \(COVID-19\) \(o'kx toj yol inglés\)](#).
- Qa in naq'unana mo ata jatumel in che okx lamo'n xjal mo cárceles, ex qa toj jun posad jatumel jaku che ten xjal miti' kyja, najsama lepe'ka ti'j [Tqanil kye qeju ate' mo in che aq'unan kyxol k'loj xjal](#).

Aqejun k'loj xjal q'il twitz kyaq'un ajq'anel jaku kykub' kych'expu'n tqanil lu qa b'a'n toj kywitz ex aj tb'aj kyimen ti'j tqanil ex kawb'il kukx ate' tu'n mi'n ttzaj yab'il.

## O chin tene tuk'il jun xjal etz q'ama'n toj tprueba qa at COVID-19 ti'j, noq tu'nj miti' ma chin yab'tiya. ¿Ti' il ti'j tu'n tb'ant wu'ne?

Nya [il ti'j](#) tu'n tokx tjupun fib'a qa:

- [O tz'ok b'aj](#) vacuna ti'j COVID-19 ti'je, ax ikx aqejun juntl vacuna qa iltoq ti'j ex aju juntl te tz'aqsab'il, ik tze'nx tab'q'iyila.

- Qa o tz'ok b'aj vacuna ti'ja ex na'mx tjapun tab'qi'ya tu'n tok aju juntl te tz'aqsab'il, tb'anel qa otoq tz'ok b'aj vacuna ti'ja 2 seman na'mxtoq tena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j tu'ntzun mi'n tokz tjupun tib'a toj tjaya.
- Otoq q'ama'n toj [prueba ti'j virus](#) aju o b'ant ti'ja kyoj 90 q'ij o che etz, qa attoq COVID-19 ti'ja ex o b'anta.

### **Maske nya il ti'j tu'n tokx tjupun tib'a, ilxix ti'j tu'n tok lepe'ya ti'j tqanil lu:**

- B'inchama prueba ti'j COVID-19 aj tik' 5 q'ij tejxi ttena mankb'il maj tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j. Ex qa ma tz'etz q'ama'n toj prueba lu qa at yab'il ti'ja, lepe'ka ti'jju in tq'aman u'j [Ti' tu'n tb'ant qa etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je \(wa.gov\)](#).
  - Qa o tz'etz q'ama'n toj [prueba ti'j virus](#) qa at COVID-19 ti'ja kyoj 90 q'ij o che ik' ex o b'anta, b'inchama jun prueba te antígeno (nya jun prueba PCR) aj ti'k 5 q'ij tejxi ttena mankb'il maj tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j.
- Tz'ajb'enx [maqsab'il ttzi'ya tojxix tumel](#) aj ttena kyuk'e txqantl xjal toj ja ex toj b'e kyoj 10 q'ij tejxi ttena mankb'il maj tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j; kukx tz'ajb'enx maqsab'il ttzi'ya maske toj prueba kb'antel aj tik' 5 q'ij in netz q'ama'n qa miti' COVID-19 ti'je.
- Q'onk twitza qa ma tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja kyoj 10 q'ij tejxi ttena mankb'il maj tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j.
- Ex qa in tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, [b'inchama jun prueba](#) ex lepe'ka ti'j tqanil toj [O chin tena tuk'il jun xjal o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'j ex ma chin yab'tiye. ¿Ti' il ti'j tu'n tb'ant wu'ne?](#)

### **Jupunkx tib'a [toj tjaya](#) qa:**

- Miti' o tz'ok b'aj qe tenejel vacuna ti'j COVID-19 ti'j kykyaqile; EX QA
- Na'mx [tok b'aj](#) vacuna ti'j COVID-19 kyij'e, ax ikx qeju juntl vacuna qa iltoq ti'j ex aju juntl te tz'aqsab'il, ik tze'nx kyab'q'iyila.

### **Aju juntl tu'n tb'ant qeju in nokx kyjupun kyib' toj kyja:**

- B'inchama jun prueba ti'j COVID-19 ex jun [prueba ti'j virus](#) aj tik' 5 q'ij tejxi ttena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j. Ex qa ma tz'etz q'ama'n toj prueba lu qa at yab'il ti'ja, lepe'ka ti'jju in tq'aman u'j [Ti' tu'n tb'ant qa etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'je \(wa.gov\)](#).
- Q'onka twitza ti'j yek'b'il ti'j yab'il jaku tzaj ti'ja kyoj 10 q'ij tejxi ttena tuk'ilju yab.
  - Ex qa at [yek'b'il ti'j COVID-19 ti'je](#): pa'mil tib'a kyij' txqantl, [b'inchama jun prueba](#), ex lepe'ka qe tqanil toj [O chin tena tuk'il jun xjal etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'j ex ja'lo yab' atine. ¿Ti' il ti'j tu'n tb'ant wu'ne?](#)

### **¿Jte' q'ij il ti'j tu'n tokx tjupun tib'a?**

Qa [jaku](#) tz'ajb'en maqsab'il ttzi'ya tojxix tumel aj ttena kyuk'il xjal toj ja ex qa toj b'e:

**Qa jaku tz'ajb'en [maqsab'il ttzi'ya tojxix tumel](#)**, il ti'j tu'n tokx tjupun tib'a toj tjaya kyoj **5 q'ij** tejxi ttena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j, ex kukx tu'n tajb'en maqsab'il ttzi'ya aj ttena kyuk'e xjal toj ja ex qa toj b'e **kyoj 5 q'ijtl** (ajxi tkub'aj 10 q'ij). Aj tokx tjupun tib'a, tz'ajb'enx maqsab'il ttzi'ya tojxix tumel qa ata kytxlaj xjal toj ja, qa jaku b'ant. Aj t-xi qq'ama'n tu'n tjab'en maqsab'il

tzib'aj a t-xilen tu'n tajb'en maqsb'il ttzi' jun xjal tojxix tumel aj tten kytxalaj xjal toj ja ex qa ti'jxi ex tu'n mi'n tok laq'e kyij xjal jatumel mlay b'ant tu'n tajb'en maqsb'il tzib'aj, ik tze'n aj qjtan, aj qwa'n mo aj qxnutxin. Nya b'a'n tu'n tajb'en junxiti wiq potzb'il tzib'aj ik tze'n qeju maqsb'il witzb'aj aju in kanin tjaq' tqul xjal te t-xel jun ax tok maqsb'il tzib'aj kyoj qeju 5 q'ij lu.

- Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba qa miti' yab'il ti'ja ex qa mlay b'ant tu tb'ant prueba kyoj qeju 5 q'ij tejxi ttena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j, jaku tz'ex b'eta o'kx qa miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'ja ex tu'n kukx tajb'en maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel aj ttena kytxalaj xjal toj ja ex qa toj b'e ajxi tjapun 10 q'ij.
- Ojtzqi'nka ch'intl tqanil toj [Aju tu'n qex b'et | CDC](#).
- Mi'n txi'ya jatumel mlay tz'ajb'en maqsb'il tzib'aj, ik tze'n toj wab'il ex toj junjun temb'il jatumel ate' ti'chaq alxix tu'n qsaqchan toj, ex mi'n wa'ne kytxalaj xjal toj ja, toj aq'untl ajxi tik' 10 q'ij tejxi ttena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j.
- Qa jaku b'ant, mi'n tz'ok laq'eya kytxalaj qeju toj tjaya, mas kyuk'e [qeju jaku che yab'te kyuw](#) tu'n COVID-19, ax kytxalaj txqantl xjal nya toj tjaya ajxi tkub'aj 10 q'ij tej ttena ttxlal xjal at COVID-19 ti'j.
- Kyoj 10 q'ij tejxi ttena tuk'il xjal at COVID-19 ti'j, mi'n tz'ok laq'eya kytxalaj [qeju miti'xix tipumal kyxmial ex qeju jaku che yab'te kyuw](#), ex ex mi'n txi'ya jatumel in che ok q'anin yab' (nix jatumel ate' qe tij xjal) ex junjuntl temb'il jatumel che yab'texix xjal.
- Aqe xjal in che aq'unan jatumel ate' ela' xjal, jatumel mlay b'ant tu'n kyel laq'e xjal kyxolx tu'nju il ti'j tu'n kyaq'unan junx (ik tze'n matij ja k'ub'il ti'chaq, b'inchel ti'chaq, sipel wab'j ex b'inchel ti'j chib'j) il ti'j tu'n tokx kyjupun kyib' (leq'ch mo najchaq) toj aq'untl kyoj 10 q'ij tejxi kyten tuk'il jun xjal at COVID-19 ti'j, ex jaku kyok lepe' ti'j tqanil ti'jju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal ch'in amb'il toj tja o'kx qa ma tz'ajb'en [maqsb'il kytzi' tojxix tumel](#), ik tze'n ma qo yolin ti'j.
- Aqeju xjal ate' jatumel in che anq'in xjal aq'unal toj jun amb'il il ti'j tu'n tokx kyjupun kyib' kyoj 10 q'ij tejxi kyten tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j.
- Aqeju xjal in che kyaj jtan ex qa in che aq'unan jatumel in che k'ayijtz ti'chaq in che jatz toj txuylal a' (ik tze'n bark tzyul kyix, bark iqel ti'chaq ex junjuntl bark) il ti'j tu'n tokx kyjupun kyib' kyoj 10 q'ij tejxi kyten tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j. Ke'yinka aju in tq'ama'n [CDC toj tu'i \(o'kx toj yol ingles\)](#) tu'ntzun tel tnik'a ti'jju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal toj aq'untl.

Qa **mlay** b'ant tu'n tajb'en maqsb'il ttzi'ya toj tumel kyxol xjal toj ja ex qa toj b'e:

- **Qa mlay b'ant tu'n tajb'en maqsb'il ttziya**, il ti'j tu'n tokx tjupun tib'a kyoj **10 q'ij** tejxi ttena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j. Ojtzqi'nka ch'intl tqanil toj [Aju tu'n qex b'et | CDC](#).

## **Tqanil kye qe xjal in che kyaj jtan ex qa in che aq'unan kyxol k'loj xjal:**

Aqeju in che kyaj ten mo in che aq'unan jatumel in che okx lamo'n xjal toj pres, jatumel in che ten xjal miti' kyja ex qeju in che kyaj ten toj posad, il ti'j tu'n tokx kyjupun kyib' maske o tz'ok b'aj vacuna kyij ex maske o che b'anix ti'j COVID-19 kyoj 90 q'ij o che ik'.

- Aqegu xjal in che kyaj ten kyoj lugar lu, il ti'j tu'n tokx kyjupun tib' il ti'j kyoj 10 q'ij tejxi kyten tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j, ex il ti'j tu'n tb'ant prueba ti'j ajxi tik' 5 q'ij tejxi tten tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j.
- Aqegu xjal in che aq'unan ex miti' in anq'in kyoj temb'il lu, nya b'a'n tu'n kyxi toj kyaq'un kyoj 10 q'ij tejxi kyten tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j, naqtzen tu'nj jaku che ok lepe' ti'j tqanil ti'jju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal toj tja ik tze'n ma qo yolin ti'j noq tzenxku in najb'en [maqs'b'il kytzi'](#).

Toj amb'il jatumel miti'xix aq'unal, aqe carcel, jatumel in che okx lamo'n xjal, jatumel in che kyaj ten xjal miti' kyja ex qeju ate' kyoj posad, jaku kub' kyximen tu'n tokx kyjupun kyib' noq ch'in amb'il tu'n kukx kyaq'unan. Aj tkub' kyximen tu'n tokx jupun tib' jun xjal toj ch'in amb'i, b'an tu'n t-xi kyqanin te aju k'loj xjal q'il twitz kyaq'un ajq'anil.

## ¿Tze'n el wiqene COVID-19?

Aju virus in tzaj COVID-19 tu'n, in nel sputj tu'n t'al kytzi' xjal maske tal ch'in, ik tze'n kyxol kab'e xjal at 6 pies moqa kab'e metro kyxol, ex jaku kyaj ten toj kyq'iq' tuja qa miti'xix in b'et kyq'iq'. Aqegu xjal at COVID-19 kyij jaku txi kysputin virus kyij txqantl xjal kab'e q'ij namxtoq tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'j (mo 2 q'ij na'mxtoq tetz q'ama'n toj tprueba qa at yab'il ti'j qa miti' yek'b'il ti'j yab'il ti'j) ajkxi tik' 10 q'ij ttzajlen yek'b'il ti'j yab'il ti'j (mo 10 q'ij tejxi tetz q'ama'n toj tprueba qa at yab'il ti'j qa miti'yek'b'il ti'j yab'il ti'j). Qa at jun xjal at COVID-19 ti'j in nokx tjupun tib' mas te 10 q'ij, jaku tz'el kyiqen txqantl yab'il ti'j kykyaqil q'ij lu.

Qa jun xjal at COVID-19 ti'j ex o tz'el tpa'n tib' kyoj 5 q'ij, ex o tz'ajb'en maqs'b'il ttzi' kyoj 5 q'ijtl aj tex b'et tu'nju o b'anix kyoj qeju tnejel 5 q'ij, ntons jaku txi qq'am'an qa kyoj q'ij 6 a 10 aqegu in najb'entaq [maqs'b'il kytzi' tojix tumel](#) tej tten ttxlajju xjal lu, miti' o che ten tuk'il jun yab. Noqtzen tu'nj qa miti' in che ajb'entaq maqs'b'il kytzi' tojix tumel, jaku txi qq'am'an qa o che ten tuk'il jun yab', kyoj q'ij 6 a 10.

Jaku txi qq'am'an qa o ten jun xjal ttxlaj jun yab' qa miti' xkyaj ten toj 6 pies mo kab'e metro ti'j xjal at COVID-19 ti'j kyoj 15 minut mo mas kyoj qeju 24 or. Ate' junjun xjal o tz'el kyiqen COVID-19 ex miti' ojtzqi'n kyu'n alkye tten. Qa jun xjal at COVID-19 ti'j ex in xi tq'am'an kye qe ajq'anel at kyoklen qa k'itzqe ten ttxlaja, qa ikju b'alo tzul q'ajte tu'n ttzaj ttzaq'we'na [junjun xjel ti'j yab'il](#).

## ¿Tze'n jaku tz'el nnik'e ti'j jte q'ij k'okex in jupun wib'e?

Aju q'ij tej ttene tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j in nok te q'ij 0. Aj tkub'aj tnej q'ij tejxi ttena tuk'ilju xjal at COVID-19 ti'j, atzun q'ij 1.

Ke'yinka aju [Tumel tu'n Tajlet jte' q'ij tu'n Tokx Tjupun Tib'a ex qa tu'n Tel Tpa'n Tib'a kyij txqantl](#), aju etz tu'n DOH.

## Ti' kb'antel aj tokx njupun wib'e

- **Q'onk twitza ti'j yek'b'il ti'j yab'il ti'ja.** Jyonxa on'ib'il tuk'il ajq'anel qa ma txi'ya toj il. Qa il ti'j tu'n t-xiya tuk'il ajq'anel ex taja tu'n tq'ajtiya toj 911, q'amanxa aju tzul tzaq'ern teya qa at yek'b'il ti'j COVID-19 ti'ja. Qa jaku b'ant, txayink twitza na'mxtoq kypon xjal qeju onil ti'ja.

- **Pa'mil tib'a kyij txqantl**, kyij toj tjaya ex qeju txkup ate' toj tjaya qa jaku b'ant. Tenkja toj jun kwart ex txi'ya tz'alil jatumel miti' in che okx txqantl xjal, qa jaku b'ant. Qa il ti'j tu'n t-xq'ugina ti'j jun toj tjaya mo ti'j jun taluna, txayink twitza ex tx'ajomel tq'ab'a aj ttena kyuk'e ex aj texa. At ch'intl tqanil ti'j [COVID-19 ex Txkup](#) toj enlace lu.
- **Tz'ajb' enx jun maqsb'il ttzi'ye tojxix tumel** aj ttena kytxlaj txqantl xjal ex na'mxtoq tokxa toj tja ajq'anel. Qa mlay b'ant tu'n tajb'en tojxix tumel, aqej toj tjaya mlay che ten tuk'ila toj axjo ja; il ti'j tu'n tajb'en jun maqsb'il kytzi' mo jun k'uxb'il tu'n t-xi kyjak'un kyq'iq' toj tumel qa kyaj tu'n kyokx toj tkwarta.
- **Jyonxa tumel tze'n tu'n tb'et kyq'i'q' tuja**, qa jaku b'ant.
- **Mi'n txi tq'o'na qe ti'chaq kymajen txqantl**, ik tze'n qe laq, k'ab'il, pak'b'il, sub'il qi'j, xnoq'el kye xjal ex qa kye txkup ate' toj tjaya.

## Tzaq'wentza junjun xjel ti'jju yab'il

Qa jun xjal at COVID-19 ti'j ex in xi tq'ama'n kye qe ajq'anel at kyoklen qa k'itzqe ten ttxlaja, qa ikju b'alo tzul q'ajte toj yolb'il mo tzul sam'an jun tqanil teya. Aju xjal kxel tqanin xjel teye ajku tz'onin ti'ja tu'n tel tnik'a ti'j ti' kb'antel tu'na ex alkyeqe onb'i jaku txi tzaj q'o'n teya. Aju xjal tzul tqanin xjel teya mi'n tzaj tq'ama'n alkye xi tq'on tb'ia te.

## O chin tena tuk'il jun xjal o tz'etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'j ex ma chin yab'tiye. ¿Ti' il ti'j tu'n tb'ant wu'ne?

Qa o tena tuk'il jun xjal at COVID-19 ti'j ex qa ma tzaj [yek'b'il ti'j yab'il ti'ja](#) (maske noq ch'in), il ti'j tu'n tkyaj tena toj tjaya en mi'n tz'ok laq'eya kyij txqantl ex tu'n tb'ant jun prueba ti'j COVID-19 tu'ne ex [jun prueba ti'j virus](#), maske o tz'ok b'aj vacuna ti'je. Q'ajtiya ti'j ajq'anel tu'n tb'ant jun prueba ti'ja. Q'amanxa te qa o tena tuk'il jun xjal at COVID-19 ti'j ex ja'lo yab' ta'ya.

- Qa o tz'etz q'ama'n toj prueba te antígeno qa miti' yab'il ti'ja, jakulo tzaj tq'ama'n ajq'anel teya tu'n tb'ant jun prueba ti'ja.
- Qa o tz'etz jun prueba [b'ant tu'n atx toj tjaya \(o'kx toj yol ingles\)](#), lepe'ka ti'j tqanil at tku'x toj tkub'el prueba etz.

Tz'ajb' enx jun [maqsb'il ttzi'ya tojxix tumel](#) aj ttena kyuk'il xjal toj tjaya ex qa toj b'e. Aqej toj tjaya il ti'j tu'n tajb'en jun maqsb'il kytzi' mo jun k'uxb'il tu'n t-xi tjuk'un kyq'iq' qa kyaj tu'n kyten ttxlaja. Qa ma txi'ya toj il ex qa ma tzaj ak'aj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, qaninxa te ajq'anel.

**Qa at jun xjal miti' ojtzi'n jun ajq'anel tu'n:** Ate' junjun temb'il jatumel in che etz prueba noq kukx mo qa nya wi'yil mo nya nim kywi' tze'nxku ta' tu'ja twitz ley. Ke'yinka aju tu'j [Department of Health \(K'loj xjal Ke'yil Chwinqlal\) ex Qe Xjel in che Tzaj Qanin kyij prueba](#) mo q'ajtiya toj [Tajlal Yolbil toj Tnam Washington q'ol Tqanil ti'j COVID-19](#). Q'ajtiya toj 1-800-525-0127, ex yaq'onkuxa #. At onb'il toj alkyexku yol.

Qa tena ttxlaj jun xjal at yab'il ti'j ex qa ma tzaj yek'b'il ti'j yab'il ti'ja, b'inchama jun prueba ex lepe'ka ti'j tqanil at tajb'en teya:

<p><b>Ti' etz q'ama'n toj prueba tej otoqxi tzaj yek'b'il ti'j yab'il</b></p>	<p><b>Qa aju xjal yab' o tena ttxlaj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">O tz'ok b'aj vacuna</a> ti'j COVID-19 ti'j, ax ikx qeju juntl vacuna qa iltaq ti'j ex aju juntl te tz'aqsab'il noq tze'nx tab'q'iyil.</li> <li>• Ex o tz'etz q'ama'n toj tprueba qa at COVID-19 ti'j ex aju <a href="#">prueba ti'j virus</a> kyoj 90 q'ij o che ik' ex o b'ant.</li> </ul>	<p><b>Qa aju xjal yab' o tena ttxlaj:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miti' ok vacuna ti'j ex qa na'mx tok b'aj qe tnejel vacuna ti'j.</li> <li>• Na'mx <a href="#">tok b'aj vacuna</a> ti'j COVID-19 ti'j, ax ikx qeju juntl vacuna qa iltaq ti'j ex aju juntl te tz'aqsab'il noq tze'nx tab'q'iyil.</li> </ul>
<p><b>Qa etz q'ama'n qa at yab'il ti'ja mo miti' b'ant prueba ti'ja</b></p>	<p>Lepe'ka ti'j tqanil <a href="#">Ti' tu'n b'ant qa etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja (wa.gov)</a>. Qa miti' xb'ant prueba ti'ja, lepe'ka axju tqanil ti'jju tu'n tokx tjupun tib'a ex tu'n tajb'en maqsb'il ttzi'ya ik tze'n qeju etz q'ama'n toj kyprueba qa at yab'il kyi'j.</p>	<p>Lepe'ka ti'j tqanil <a href="#">Ti' tu'n b'ant qa etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'ja (wa.gov)</a>. Qa miti' xb'ant prueba ti'ja, lepe'ka axju tqanil ti'jju tu'n tokx tjupun tib'a ex tu'n tajb'en maqsb'il ttzi'ya ik tze'n qeju etz q'ama'n toj kyprueba qa at yab'il kyi'j.</p>
<p><b>Qa etz q'ama'n qa miti yab'il ti'ja</b></p>	<p>Tenkja toj tjaya ajxi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel tnik'a ti'j qa miti' kyaq ti'ja kyoj 24 or ex miti'toa in b'aj q'amb'il tu'ne toj amb'il aju, <b>EX</b></li> <li>• Ajxi tik' <a href="#">yek'b'il ti'j yab'il</a> ti'ja.</li> </ul> <p>Lepe'ka juntl maj ti'j tqanil ma qo yolin ti'j tze'n tu'n tajb'en maqsb'il tzib'aj, kyi'j prueba ex ti'jju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal qa ma kyaj tena aq'unal kyxol k'loj xjal (ke'yinka <a href="#">O chin tene tuk'il jun xjal etz q'ama'n toj tprueba qa at COVID-19 ti'j, noq tu'nj miti' ma chin yab'tiya. ¿Ti' il ti'j tu'n tb'ant wu'ne?</a> aju tku'xsa'n toj u'j lu).</p>	<p>Jupunx tib'a juntl maj (ke'yinka <a href="#">O chin tene tuk'il jun xjal etz q'ama'n toj tprueba qa at COVID-19 ti'j, noq tu'nj miti' ma chin yab'tiya. ¿Ti' il ti'j tu'n tb'ant wu'ne?</a> aju tku'xsa'n toj u'j lu).</p>

## ¿Ti' aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal kyi'j txqantl ex aju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal toj tja?

- **Aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal kyi'j txqantl** il ti'j tu'n tb'ant tu'n jun xjal at yek'b'il ti'j COVID-19 ti'j, ex qa in nayo'n tu'n tetz q'ama'n toj tprueba qa at COVID-19 ti'j mo miti', ex qa b'i'x o tz'etz q'ama'n qa at. Aju tu'n tel tpa'n tib'a a t-xilen tu'n tkaj tena toj tjaya ex najchaq kyi'j txqantl (axpe ikx kyi'j qeju toj tjaya) toj [amb'il il ti'j \(o'kx toj yol ingles\)](#) tu'ntzun mi'n tel sputjtl yab'il.
- **Aju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal** il ti'j tu'n tb'ant tu'nju o ten tuk'il juntl xjal at COVID-19 ti'j. Aju tu'n tokx tjupun tib' jun xjal a t-xilen tu'n tkyaj ten toj tja najchaq kyi'j txqantl [tojix amb'il il ti'j \(o'kx toj yol ingles\)](#) qa otoq tz'el tiqene yab'il ex jaku txi tsputine. Aju tun tokx tjupun tib' jun xjal in nok te aju tu'n tel tpa'n tib' jun xjal kyi'j txqantl qa etz q'ama'n toj prueba qa at COVID-19 ti'jju xjal ex qa tzaj yek'b'il ti'j COVID-19 ti'j.

## Ch'intl tqanil ex onb'il ti'j COVID-19

Kukx b'inxa ak'aj tqanil ti'jju [in b'aj tu'n COVID-19 toj tnam Washington](#), [ex toj tqanil etz tu'n Ajkawil Inslee \(o'kx toj yol ingles\)](#), [kyi'j yek'b'il ti'j yab'il](#) (o'kx toj yol inglés), [tze'n in b'et](#) (o'kx toj yol inglés), ex [jtoj ex tze'n tu'n kyb'ant prueba](#) (o'kx toj yol inglés). Ke'yinka ch'intl tqanil toj [Xjel kukx in che Tzaj Qanin](#) (o'kx toj yol inglés).

Miti' in che yab'te xjal tu'n COVID-19 noq tu'n tpaj tyajil, ttanim nix tu'n tze'n ke'yin. Noqtzen tu'nj, in tzaj kyyek'un tqanil qa aqaju k'loj xjal q'eq mas nya b'a'n in tzaj kyi'j tu'n COVID-19. In b'aj jlu kyi'j tu'nju at ik'b'il ti'j kyajil xjal kyu'n ajkawil, tu'ntzun aju ate' junjun kl'oj xjal malay b'ant tu'n tok kyxqu'uin kyib' jatumel in che anq'in. [Aju ik'b'il ti'j kyajil xjal miti' in nonin tu'n tel naj yab'il](#) (o'kx toj yol inglés). Q'amanxa o'kx qe tqanil axix tok tu'n mi'n kyel spet xjal tu'n sb'ub'il.

- [Tnam Washington Department of Health Noq Minab'en Tzaj Ak'aj Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) (O'kx toj yol inglés)
- [Aju in b'ant ti'j Coronavirus\(COVID-19\) toj Tnam Washington](#)
- [Jyoma aju K'loj Xjal Q'il Twitz Kyaq'un Ajq'anel](#) (O'kx toj yol inglés)
- [CDC Coronavirus \(COVID-19\) \(O'kx toj yol ingles\)](#)
- [Aju tu'n Tel Naj Ik'b'il ex Onb'il](#) ( O'kx toj yol inglés)

**¿Atx mas xjel ti'j COVID-19?** Q'ajtiya toj tajlal yolb'il ti'j COVID-19: **1-800-525-0127**, Lunes – Viernes, 6 a.m. a 10 p.m., ¿Atx mas xjel tu'ne? Q'ajtiya toj tajlal yolb'il ti'j COVID-19: 1-800-525-0127

Lunes – 6 a.m. a 10 p.m., Jueves – Sábado ex qe ninq'ij, 6 a.m. a 6 p.m. tu'n tok tb'ina toj juntl yol, yaq'onka # aj ttzaj taq'wen teya q'amanxa alkye teye tyol. Qa at t-xjela ti'j teya tchwinqlal, qe prueba ti'j COVID-19 ex ti' o tz'etz q'ama'n toj prueba ti'ja, q'ajtiya te ajq'anel.

Tu'n t-xi tqanina u'j lu toj juntl tumel, q'ajtiya toj 1-800-525-0127. Aqaju xjal chkin kywi' ex qa miti' in kyb'in, najsama q'ajtiya toj 711 ([Washington Relay](#)) (O'kx toj yol inglés) mo tz'ib'inxa toj [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).