

# COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ အကြောင်း လျှပ်တစ်ပြက် အကျဉ်းချုပ်

ရရှိနေပြီဖြစ်သော ကာကွယ်ဆေးများအားလုံးသည် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများတွင် COVID-19 ကို ကောင်းစွာ ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ပြသခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။



## Johnson & Johnson

အဒီနိုဗိုင်းရပ်စ် (ကြားဗိုင်းရပ်စ်) ကာကွယ်ဆေး

## Pfizer – BioNTech

Pfizer နှင့် Moderna နှစ်မျိုးစလုံးသည် mRNA ကာကွယ်ဆေးများ ဖြစ်ပါသည်။

## Moderna

## Novavax

ပရိုတင်းဓာတ်ခွဲဆေး

<p><b>မူလကာကွယ်ဆေးအတွဲ တွင် ဘယ်နှကြိမ် ထိုးရန်လိုအပ်ပါသလဲ။</b></p> <p><b>မူလကာကွယ်ဆေးအတွဲထိုးပြီး 2 ပတ်အကြာတွင် ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝ ရရှိပါသည်။</b></p>	<p><b>အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ အများစုအတွက် - 1 ကြိမ်</b></p> <p>အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 2 ကြိမ်၊ Johnson &amp; Johnson 1 ကြိမ်ထိုးပြီး နောက် ပထမအကြိမ်နှင့် အနည်းဆုံး 4 ပတ်ခြား၍ mRNA ကာကွယ်ဆေး တစ်မျိုးကို ထိုးရန်</p>	<p><b>အသက် 6 လ - 4 နှစ် ရှိသူများအတွက် - 3 ကြိမ်၊ 1<sup>st</sup> အကြိမ်ထိုးပြီး 3 ပတ်၊ 2<sup>nd</sup> အကြိမ်ထိုးပြီး 8 ပတ်</b></p> <p>အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက် - - 2 ကြိမ်၊ 3-8 ပတ်ခြား၍</p> <p>အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 3 ကြိမ်၊ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး 3 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရန်၊ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးပြီး အနည်းဆုံး 4 ပတ်ခြား၍ တတိယအကြိမ် ထိုးရန်</p>	<p><b>အသက် 6 လနှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက် - 2 ကြိမ်၊ 4-8 ပတ်ခြား၍</b></p> <p>အသက် 6 လနှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 3 ကြိမ်၊ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး 4 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရန်၊ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးပြီး အနည်းဆုံး 4 ပတ်ခြား၍ တတိယအကြိမ် ထိုးရန်</p>	<p><b>အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက် - 2 ကြိမ်၊ 3-8 ပတ်ခြား၍</b></p> <p>အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 2 ကြိမ်၊ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး 3 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရန်</p>
<p><b>ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးရန် အသက်ဘယ်လောက်ရှိရမလဲ။</b></p>	<p>18 နှစ် နှင့် အထက်</p>	<p>6 လနှင့်အထက်</p>	<p>6 လနှင့်အထက်</p>	<p>18 နှစ် နှင့် အထက်</p>
<p><b>မည်သည့်အချိန်တွင် အားဖြည့်ဆေးတစ်လုံးကို ထိုးသင့်ပါသနည်း။</b></p>	<p>နောက်ဆုံးအကြိမ် ဆေးထိုးပြီး 2 လအကြာ - အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်</p>	<p>နောက်ဆုံးအကြိမ် ဆေးထိုးပြီး 5 လအကြာ - အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက်</p>	<p>နောက်ဆုံးအကြိမ် ဆေးထိုးပြီး 5 လအကြာ - အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက်</p>	<p>လက်ရှိအချိန်တွင် အားဖြည့်ဆေးထိုးရန် အတည်မပြုထားပါ</p>
<p><b>အားဖြည့်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ကို ဘယ်သူထိုးသင့်ပါသလဲ။</b></p>	<p>အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ မည်သူမဆို ပထမအကြိမ် အားဖြည့်ဆေးထိုးပြီး 4 လအကြာတွင် mRNA ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးကို အားဖြည့်ဆေးအဖြစ် ထိုးနိုင်ပါသည်</p>	<p>ယင်းသို့ အသက် 50 ကျော် သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအား နည်းနေသူများ - ပထမအကြိမ် အားဖြည့်ဆေးထိုးပြီး 4 လအကြာ</p>	<p>လက်ရှိအချိန်တွင် ဒုတိယအကြိမ် အားဖြည့်ဆေးကို အတည်မပြုထားပါ</p>	<p>လက်ရှိအချိန်တွင် ဒုတိယအကြိမ် အားဖြည့်ဆေးကို အတည်မပြုထားပါ</p>
<p><b>ဤကာကွယ်ဆေးသည် မျိုးကွဲများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသလား။</b></p>	<p>ကာကွယ်ပေးပါသည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ လေ့လာမှုများအရ အသုံးပြုနေသော ကာကွယ်ဆေးများသည် ပျံ့နှံ့နေသော မျိုးကွဲများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များက မျိုးကွဲအသစ်များကို ဆက်လက်လေ့လာမည် ဖြစ်ပါသည်။</p>			

	<b>Johnson &amp; Johnson</b>	<b>Pfizer – BioNTech</b>	<b>Moderna</b>	<b>Novavax</b>
<b>စမ်းသပ်စဉ်တုန်းက ကာကွယ်ဆေးမှာ အာနိသင် ဘယ်လောက်ရှိသလဲ။</b>	ရောဂါအားလုံးကို <b>74%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင် ပြင်းထန်ရောဂါများကို <b>85%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင် ဆေးရုံတက်ရခြင်း နှင့် သေဆုံးခြင်းကို <b>100%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင်	ရောဂါအားလုံးကို <b>95%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင် သေဆုံးခြင်းကို <b>100%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင်	ရောဂါအားလုံးကို <b>94%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင် သေဆုံးခြင်းကို <b>100%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင်	ရောဂါအားလုံးကို <b>90%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင် သေဆုံးခြင်းကို <b>100%</b> ကာကွယ်ပေးနိုင်
<b>ဘာတွေပါသလဲ။</b>	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆား နှင့် သကြားအပြင် အဒီနိုဗိုင်းရပ်စ်၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆား နှင့် သကြားအပြင် RNA ကိုယ်စား, (mRNA) ၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆား နှင့် သကြားအပြင် RNA ကိုယ်စား, (mRNA) ၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆားနှင့် သကြားအပြင် ဆူးချွန်ဂလိုင်းကိုပရိုတိန်း၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။
<b>စမ်းသပ်မှုများတွင် ဘယ်သူတွေ ပါဝင်ခဲ့ပါသလဲ။</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>အာရှလူမျိုး 3.3%</li> <li>အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 9.5%</li> <li>လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 19.4%</li> <li>ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 45%</li> <li>ဟာဝါရီ ဒေသခံ သို့မဟုတ် အခြား ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ 0.2%</li> <li>လူမျိုးပေါင်းစုံ 5.6%</li> <li>လူဖြူ 59%</li> </ul> <p>ကမ္ဘာ့အဝှမ်း စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 41% တွင် ရောဂါအခံ တစ်ခုသို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုပြီး ရှိသည်</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>အာရှလူမျိုး 4%</li> <li>အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 0.6%</li> <li>လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 10%</li> <li>ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 26%</li> <li>ဟာဝါရီ ဒေသခံ သို့မဟုတ် အခြား ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ 0.2%</li> <li>လူမျိုးပေါင်းစုံ 3%</li> <li>လူဖြူ 82%</li> </ul> <p>ကမ္ဘာ့အဝှမ်း စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 46.2% တွင် ရောဂါအခံ တစ်ခုသို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုပြီး ရှိသည် ပါဝင်သူများ၏ 34.8% မှာ အဝလွန်နေပါသည်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>အာရှလူမျိုး 5%</li> <li>အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 1%</li> <li>လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 10%</li> <li>ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 20%</li> <li>ဟာဝါရီ ဒေသခံ သို့မဟုတ် အခြား ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ 0.2%</li> <li>လူမျိုးပေါင်းစုံ 2.1%</li> <li>လူဖြူ 79%</li> </ul> <p>ကမ္ဘာ့အဝှမ်း စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 22% တွင် အန္တရာယ်များသော အခြေအနေ တစ်ခုရှိပြီး 4% တွင် အန္တရာယ်များသော အခြေအနေနှစ်ခု သို့မဟုတ် ယင်းထက်ပိုရှိပါသည်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>လူဖြူ 75%</li> <li>လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 12%</li> <li>အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 7%</li> <li>ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 22%</li> </ul> <p>စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 95% တွင် အန္တရာယ်များသော အခြေအနေ ရှိပါသည် - ရောဂါအခံများရှိပြီး အသက် 65 ကျော်ဖြစ်စေ၊ COVID-19 နှင့် မကြာခဏ ထိစပ်မှုရှိကြောင်း သိရှိထားသော အလုပ်အကိုင် အခြေအနေဖြစ်စေ၊ လူဦးရေ အလွန်ထူထပ်သော အခြေအနေများဖြစ်စေ</p>