



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ အကြောင်း လျှပ်တစ်ပြက် အကျဉ်းချုပ်

ရရှိနေပြီဖြစ်သော ကာကွယ်ဆေးများအားလုံးသည် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများတွင် COVID-19 ကို ကောင်းစွာ ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ပြသခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

	Johnson & Johnson အဒီနိုဗိုင်းရပ်စ် (ကြားဗိုင်းရပ်စ်) ကာကွယ်ဆေး	Pfizer – BioNTech Pfizer နှင့် Moderna နှစ်မျိုးစလုံးသည် mRNA ကာကွယ်ဆေးများ ဖြစ်ပါသည်။	Moderna	Novavax ပရိုတင်းဓာတ်ခွဲဆေး
မူလကာကွယ်ဆေးအတွဲ တွင် ဘယ်နှကြိမ် ထိုးရန်လိုအပ်ပါသလဲ။	အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ အများစုအတွက် - 1 ကြိမ်	အသက် 6 လ - 4 နှစ် ရှိသူများအတွက် - 3 ကြိမ်၊ 1 st အကြိမ်ထိုးပြီး 3 ပတ်၊ 2 nd အကြိမ်ထိုးပြီး 8 ပတ်	အသက် 6 လနှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက် - 2 ကြိမ်၊ 4-8 ပတ်ခြား၍	အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက် - 2 ကြိမ်၊ 3-8 ပတ်ခြား၍
မူလကာကွယ်ဆေးအတွဲထိုးပြီး 2 ပတ်အကြာတွင် ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝ ရရှိပါသည်။		တတိယအကြိမ်ဆေးသည် နှစ်မျိုးစပ် ဖြစ်ပါသည်။ အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူ အများစုအတွက် - -2 ကြိမ်၊ 3-8 ပတ်ခြား၍		
	အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 2 ကြိမ်၊ Johnson & Johnson 1 ကြိမ်ထိုးပြီး နောက် ပထမအကြိမ်နှင့် အနည်းဆုံး 4 ပတ်ခြား၍ mRNA ကာကွယ်ဆေး တစ်မျိုးကို ထိုးရန်	အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 3 ကြိမ်၊ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး 3 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရန်၊ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးပြီး အနည်းဆုံး 4 ပတ်ခြား၍ တတိယအကြိမ် ထိုးရန်	အသက် 6 လနှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 3 ကြိမ်၊ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး 4 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရန်၊ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးပြီး အနည်းဆုံး 4 ပတ်ခြား၍ တတိယအကြိမ် ထိုးရန်	အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေသူများအတွက် - 2 ကြိမ်၊ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီး 3 ပတ်ခြား၍ ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရန်
ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးရန် အသက်ဘယ်လောက်ရှိရမလဲ။	18 နှစ် နှင့် အထက်	6 လနှင့်အထက်	6 လနှင့်အထက်	12 နှစ် နှင့် အထက်
မည်သည့်အချိန်တွင် အားဖြည့်ဆေးတစ်လုံးကို ထိုးသင့်ပါသနည်း။	mRNA အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သင်၏ နောက်ဆုံးထိုးဆေးပြီးနောက် 2 လ - အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက်လူများ*	mRNA အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သင်၏ နောက်ဆုံးထိုးဆေးပြီးနောက် 2 လ - အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက်လူများ*	ပြင်ဆင်ထုတ်လုပ်ထားသော mRNA အားဖြည့်ကာကွယ်ဆေးကို သင်နောက်ဆုံးအကြိမ် ဆေးထိုးပြီးနောက် 2 လအကြာတွင် - အသက် 6 လနှင့်အထက် ရှိသူများ*	mRNA အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သင်၏ နောက်ဆုံးထိုးဆေးပြီးနောက် 2 လ - အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက်လူများ*
ကျွန်ုပ်သည် မည်သည့် အားဖြည့်ကာကွယ်ဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီပါသလဲ။	အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် မည်သူမဆိုသည် ပြင်ဆင်ထားသော Pfizer သို့မဟုတ် Moderna* အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီပါသည်။	Pfizer အဓိကဆေးအတွက် ထိုးခဲ့သော အသက် 5 နှစ်ပြည့်သူတိုင်းသည် ပြင်ဆင်ထုတ်လုပ်ထားသော Pfizer အားဖြည့်ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနိုင်ပါသည်။ အသက် 6 နှစ်နှင့်အထက် မည်သူမဆိုသည် ပြင်ဆင်ထားသော Pfizer သို့မဟုတ် Moderna* အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီပါသည်။	Moderna အဓိကဆေးအတွက် ထိုးခဲ့သော အသက် 6 လမှ 4 နှစ်အထိ ရှိသူတိုင်းသည် ပြင်ဆင်ထုတ်လုပ်ထားသော Moderna အားဖြည့်ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနိုင်ပါသည်။ အသက် 5 နှစ်နှင့်အထက် မည်သူမဆိုသည် ပြင်ဆင်ထားသော Pfizer သို့မဟုတ် Moderna* အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီပါသည်။	အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက် မည်သူမဆိုသည် ပြင်ဆင်ထားသော Pfizer သို့မဟုတ် Moderna* အားဖြည့်ထိုးဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီပါသည်။

*အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် လူအချို့သည် အချို့သော အခြေအနေများတွင် ၎င်းတို့၏ ပထမဆုံး အခြေခံထိုးဆေးတွဲများ ထိုးနှံပြီးနောက် 6 လ အကြာတွင် Novavax ကို လက်ခံရရှိရန်လည်း သတ်မှတ်ချက်မီနိုင်ပါသည်။ နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်အတွက် doh.wa.gov/covidbooster ကို ဝင်ကြည့်ပါ။

	Johnson & Johnson	Pfizer – BioNTech	Moderna	Novavax
စမ်းသပ်စဉ်တုန်းက ကာကွယ်ဆေးမှာ အာနိသင် ဘယ်လောက်ရှိသလဲ။	ရောဂါအားလုံးကို 74% ကာကွယ်ပေးနိုင် ပြင်းထန်ရောဂါများကို 85% ကာကွယ်ပေးနိုင် ဆေးရုံတက်ရခြင်း နှင့် သေဆုံးခြင်းကို 100% ကာကွယ်ပေးနိုင်	ရောဂါအားလုံးကို 95% ကာကွယ်ပေးနိုင် သေဆုံးခြင်းကို 100% ကာကွယ်ပေးနိုင်	ရောဂါအားလုံးကို 94% ကာကွယ်ပေးနိုင် သေဆုံးခြင်းကို 100% ကာကွယ်ပေးနိုင်	ရောဂါအားလုံးကို 90% ကာကွယ်ပေးနိုင် သေဆုံးခြင်းကို 100% ကာကွယ်ပေးနိုင်
ဘာတွေပါသလဲ။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆား နှင့် သကြားအပြင် အဒီနိုဗိုင်းရပ်စ်၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆား နှင့် သကြားအပြင် RNA ကိုယ်စား, (mRNA) ၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆား နှင့် သကြားအပြင် RNA ကိုယ်စား, (mRNA) ၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။	ကာကွယ်ဆေးတွင် အဆီ၊ ဆားနှင့် သကြားအပြင် ဆူးချွန်ဂလိုင်းကိုပရိုတိန်း၏ တန်ဆာပလာများ ပါဝင်ပါသည်။
စမ်းသပ်မှုများတွင် ဘယ်သူတွေ ပါဝင်ခဲ့ပါသလဲ။	<ul style="list-style-type: none"> အာရှလူမျိုး 3.3% အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 9.5% လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 19.4% ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 45% ဟာဝါရီ ဒေသခံ သို့မဟုတ် အခြား ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ 0.2% လူမျိုးပေါင်းစုံ 5.6% လူဖြူ 59% <p>ကမ္ဘာ့အဝှမ်း စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 41% တွင် ရောဂါအခံ တစ်ခုသို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုပြီး ရှိသည်</p>	<ul style="list-style-type: none"> အာရှလူမျိုး 4% အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 0.6% လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 10% ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 26% ဟာဝါရီ ဒေသခံ သို့မဟုတ် အခြား ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ 0.2% လူမျိုးပေါင်းစုံ 3% လူဖြူ 82% <p>ကမ္ဘာ့အဝှမ်း စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 46.2% တွင် ရောဂါအခံ တစ်ခုသို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုပြီး ရှိသည် ပါဝင်သူများ၏ 34.8% မှာ အဝလွန်နေပါသည်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> အာရှလူမျိုး 5% အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 1% လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 10% ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 20% ဟာဝါရီ ဒေသခံ သို့မဟုတ် အခြား ပစိဖိတ်ကျွန်းသားများ 0.2% လူမျိုးပေါင်းစုံ 2.1% လူဖြူ 79% <p>ကမ္ဘာ့အဝှမ်း စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 22% တွင် အန္တရာယ်များသော အခြေအနေ တစ်ခုရှိပြီး 4% တွင် အန္တရာယ်များသော အခြေအနေနှစ်ခု သို့မဟုတ် ယင်းထက်ပိုရှိပါသည်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> လူဖြူ 75% လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန် 12% အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း သို့မဟုတ် အာလာစကာ ဒေသခံ 7% ဟစ်စပန်းနစ်/လက်တင်လူမျိုး 22% <p>စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ 95% တွင် အန္တရာယ်များသော အခြေအနေ ရှိပါသည် - ရောဂါအခံများရှိပြီး အသက် 65 ကျော်ဖြစ်စေ၊ COVID-19 နှင့် မကြာခဏ ထိစပ်မှုရှိကြောင်း သိရှိထားသော အလုပ်အကိုင် အခြေအနေဖြစ်စေ၊ လူဦးရေ အလွန်ထူထပ်သော အခြေအနေများဖြစ်စေ</p>