

# COVID-19 वैक्सीन का स्नैपशॉट

Vaccinate  
WA  
CovidVaccineWA.org

क्लीनिकल परीक्षण दर्शाते हैं कि उपलब्ध सभी वैक्सीन COVID-19 की रोकथाम करने काफी हद तक कारगर हैं। इसकी असमानताओं के बारे में अधिक जानकारी के लिए नीचे देखें।

	Johnson & Johnson	Pfizer - BioNTech	Moderna
मुझे कितने टीके लगवाने की ज़रूरत है?	1	2 (3 सप्ताह के अंतराल पर) 3 यदि आप प्रतिरक्षाविहीन हैं (अंतिम खुराक, दूसरी खुराक के कम से कम 4 सप्ताह बाद ली जानी चाहिए)	2 (4 सप्ताह के अंतराल पर)
मैं पूरी तरह सुरक्षित कब हो जाऊंगा/जाऊंगी?	आपके द्वारा टीका लगवाने के 2 हफ्ते बाद	आपके दूसरी खुराक लेने के 2 सप्ताह बाद	आपके दूसरी खुराक लेने के 2 सप्ताह बाद
वैक्सीन लगवाने के लिए मेरी उम्र कितनी होना जरूरी है?	18 वर्ष या उससे अधिक	5 वर्ष या उससे अधिक	18 वर्ष या उससे अधिक
क्लीनिकल परीक्षणों में वैक्सीन की प्रभावशीलता क्या थी?	किसी भी बीमारी के विरुद्ध 74% सुरक्षा गंभीर बीमारी के विरुद्ध 85% सुरक्षा अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु के विरुद्ध 100% सुरक्षा	किसी भी बीमारी के विरुद्ध 95% सुरक्षा मृत्यु के विरुद्ध 100% सुरक्षा	किसी भी बीमारी के विरुद्ध 94% सुरक्षा मृत्यु के विरुद्ध 100% सुरक्षा

## वैक्सीन की प्रभावशीलता के बारे में क्या जानना जरूरी है

प्रभावशीलता इस बात का एक माप है कि क्लीनिकल परीक्षणों में वैक्सीन कितनी अच्छी तरह से बीमारी की रोकथाम करता है। क्लीनिकल परीक्षण अलग-अलग स्थानों पर, अलग-अलग समय पर किए गए हैं, इसलिए प्रभावशीलता के आंकड़ों की वास्तव में तुलना नहीं की जा सकती। वे सिर्फ इतना प्रदर्शित करते हैं कि प्रत्येक व्यक्तिगत परीक्षण में क्या हुआ। प्रभावशीलता इस बात का एक माप है कि वैक्सीन वास्तविक दुनिया में बीमारी से कितनी अच्छी तरह से बचाव करता है। हम अभी-भी वैक्सीन की प्रभावशीलता के बारे में जानने की प्रतीक्षा हैं।

## वैक्सीन के प्रकार

### एडेनोवायरस (वायरल वेक्टर)

यह वैक्सीन एक अलग वायरस (एक जुखाम वायरस) के एक सुरक्षित संस्करण का COVID-19 से लड़ने के लिए एंटीबॉडी किस तरह से बनाई जाएं, इसके लिए आपके शरीर को सुरक्षात्मक निर्देश देने के लिए एक वाहक के रूप में उपयोग करता है। आपको वैक्सीन से जुखाम या COVID-19 नहीं हो सकता है।

### दोनों Pfizer और Moderna mRNA वैक्सीन हैं।

mRNA के वैक्सीन आपकी कोशिकाओं को एक प्रोटीन बनाते हैं जो प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को सक्रिय करता है। यदि आप वायरस के संपर्क में आते हैं तो आपका शरीर एंटीबॉडी बनाएगा जो आपको COVID होने से बचाता है। आपको वैक्सीन से COVID-19 नहीं हो सकता है।

**Johnson & Johnson**

**Pfizer - BioNTech**

**Moderna**

**मुझे अपनी बूस्टर खुराक कब लगवानी चाहिए?**

आपकी अंतिम खुराक के 2 महीने बाद

आपकी अंतिम खुराक के 5 महीने बाद

आपकी अंतिम खुराक के 5 महीने बाद

**U.S. Food and Drug Administration (FDA) के साथ स्थिति**

18 वर्ष और उससे ऊपर की आयु के लोगों के लिए अधिकृत

5 से 15 वर्ष की आयु के लोगों के लिए अधिकृत.

16 वर्ष और उससे ऊपर की आयु के लोगों के लिए पूरी तरह से अनुमोदित.

18 वर्ष और उससे ऊपर की आयु के लोगों के लिए पूरी तरह से अनुमोदित.

**इनमें क्या-क्या सामग्रियां शामिल हैं?**

वैक्सीन में वसा, लवण और शर्करा के साथ एडेनोवायरस के सक्रिय घटक होता है।

वैक्सीन में वसा, लवण और शर्करा के साथ मैसेंजर RNA (mRNA) का सक्रिय घटक होता है

वैक्सीन में वसा, लवण और शर्करा के साथ मैसेंजर RNA (mRNA) का सक्रिय घटक होता है

**क्या यह अलग-अलग वेरिएंट से सुरक्षा प्रदान करता है?\***

अब तक, अध्ययनों से पता चलता है कि मौजूदा अधिकृत टीके सर्कुलेटिंग वेरिएंट पर अलग-अलग प्रकारों के वेरिएंट पर अध्ययन करना जारी रखेंगे।

वेरिएंट पर काम करते हैं। वैज्ञानिक

**इस परीक्षण में किन लोगों ने भाग लिया था?**

- 3.3% एशियाई
- 9.5% अमेरिकी भारतीय या अलास्का के मूल निवासी
- 19.4% अश्वेत/अफ्रीकी अमेरिकी
- 45% लातिन अमेरिकी/लैटिन्क्स
- 0.2% हवाई या अन्य प्रशांत द्वीपसमूह के मूल निवासी
- 5.6% अनेक नस्ल के लोग
- 59% श्वेत

वैश्विक क्लिनिकल परीक्षण के प्रतिभागियों में से 41% लोगों में विशेषतौर पर एक या अधिक स्वास्थ्य संबंधी परेशानियां हुई थीं।

- 4% एशियाई
- 0.6% अमेरिकी भारतीय या अलास्का के मूल निवासी
- 10% अश्वेत/अफ्रीकी अमेरिकी
- 26% लातिन अमेरिकी/लैटिन्क्स
- 0.2% हवाई या अन्य प्रशांत द्वीपसमूह के मूल निवासी
- 3% अनेक नस्ल के लोग
- 82% श्वेत

वैश्विक क्लिनिकल परीक्षण के प्रतिभागियों में से 46.2% लोगों में विशेषतौर पर एक या अधिक स्वास्थ्य संबंधी परेशानियां हुई थीं। 34.8% प्रतिभागी मोटे थे।

- 5% एशियाई
- 1% अमेरिकी भारतीय या अलास्का के मूल निवासी
- 10% अश्वेत/अफ्रीकी अमेरिकी
- 20% लातिन अमेरिकी/लैटिन्क्स
- 0.2% हवाई या अन्य प्रशांत द्वीपसमूह के मूल निवासी
- 2.1% "अन्य वंश के"
- 79% श्वेत

वैश्विक परीक्षण प्रतिभागियों के 22% लोगों में उच्च-जोखिम की स्थिति थी और 4% लोगों में दो या अधिक उच्च-जोखिम की स्थितियां थीं।

**इसके साइड इफेक्ट्स क्या हो सकते हैं?**

थकान, बुखार, सिरदर्द, इंजेक्शन लगाए जाने वाली जगह पर दर्द और/या मायलेगिया (मांसपेशियों में दर्द) जो एक या दो दिन तक रह सकता है।

ठंड लगना, सिरदर्द, दर्द, थकान, इंजेक्शन लगाए जाने वाली जगह पर लालिमा और/या सूजन जो एक या दो दिन तक रह सकता है।

ठंड लगना, सिरदर्द, दर्द, थकान, इंजेक्शन लगाए जाने वाली जगह पर लालिमा और/या सूजन जो एक या दो दिन तक रह सकता है।