

# COVID-19 खोपहरूको स्न्यापसट

क्लिनिकल परीक्षणहरूले सबै उपलब्ध खोपहरूले COVID-19 को रोकथाममा ज्यादै राम्रो काम गर्छन् भन्ने देखाउँछन्।



## Johnson & Johnson

Adenovirus (भाइरल भेक्टर) खोप

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 1 डोज

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 2 डोज, Johnson & Johnson को 1 डोज, पहिलो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि mRNA खोपको अर्को डोज

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

तपाईंले अन्तिम डोज लगाएको 2 महिनापछि - 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका जो कोही पनि पहिलो बुस्टर खोप लगाएको 4 महिनापछि mRNA खोपको बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्

गर्छ। हालसम्मका अध्ययनहरूले प्रयोगमा रहेका खोपहरूले हाल फैलिरहेका भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्ने सङ्केत गर्दछन्। वैज्ञानिकहरूले नयाँ भेरियन्टहरूको अध्ययनलाई जारी राख्ने छन्।

## Pfizer – BioNTech

Pfizer र Moderna दुवै mRNA खोपहरू हुन्।

6 महिनादेखि 4 वर्षसम्मका बच्चाहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि, दोस्रो डोज लगाएको 8 हप्तापछि

5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 3-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 5 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि दोस्रो डोज, दोस्रो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि तेस्रो डोज

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरको

तपाईंले अन्तिम डोज लगाएको 5 महिनापछि - 5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश मानिसहरूका लागि

50 वर्षभन्दा बढी उमेरका वा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका - पहिलो बुस्टर लगाएको 4 महिनापछि

गर्छ। हालसम्मका अध्ययनहरूले प्रयोगमा रहेका खोपहरूले हाल फैलिरहेका भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्ने सङ्केत गर्दछन्। वैज्ञानिकहरूले नयाँ भेरियन्टहरूको अध्ययनलाई जारी राख्ने छन्।

## Moderna

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 4-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 6 महिना र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 4 हप्तापछि दोस्रो डोज, दोस्रो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि तेस्रो डोज

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरको

तपाईंले अन्तिम डोज लगाएको 5 महिनापछि - 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश मानिसहरूका लागि

हाल दोस्रो बुस्टर खोप स्वीकृत गरिएको छैन

## Novavax

प्रोटीन सबयुनिट खोप

12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 3-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 12 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 2 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि दोस्रो डोज

12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

हाल बुस्टर खोप स्वीकृत गरिएको छैन

मैले प्रारम्भिक शृङ्खलामा कति डोज लगाउनुपर्छ?

तपाईंले आफ्नो प्रारम्भिक शृङ्खला पूरा गरेको 2 हप्तापछि तपाईं पूर्ण रूपमा सुरक्षित हुनुहुन्छ

यो खोप लगाउनका लागि म कति वर्षको हुनुपर्छ?

मैले बुस्टर डोज कहिले लगाउनुपर्छ?

बुस्टर खोपको दोस्रो डोज कसले लगाउनुपर्छ?

के यस खोपले भाइरसका विभिन्न भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा गर्छ?

	Johnson & Johnson	Pfizer – BioNTech	Moderna	Novavax
क्लिनिकल परीक्षणहरूमा खोपको प्रभावकारिता कस्तो थियो?	कुनै पनि रोग विरुद्ध <b>74%</b> सुरक्षा गम्भीर रोग विरुद्ध <b>85%</b> सुरक्षा अस्पताल भर्ना र मृत्यु विरुद्ध <b>100%</b> सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध <b>95%</b> सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध <b>100%</b> सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध <b>94%</b> सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध <b>100%</b> सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध <b>90%</b> सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध <b>100%</b> सुरक्षा
यसका अवयवहरू के-के हुन्?	फ्याट, नुन र चिनीको सात्रमा खोपले एडिनोभाइरसका सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा, खोपले मेसेन्जर RNA (mRNA) का सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा खोपले मेसेन्जर RNA (mRNA) को सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा खोपले स्पाइक ग्लाइकोप्रोटीनका सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।
क्लिनिकल परीक्षणहरूमा कसलाई समावेश गरिएको थियो?	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.3% एसियाली</li> <li>9.5% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>19.4% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>45% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> <li>0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी</li> <li>5.6% बहुल जाति</li> <li>59% श्वेत</li> </ul> <p>41% विश्वव्यापी चिकित्सा परीक्षणका सहभागीहरूमा 1 वा बढी स्वास्थ्य समस्याहरू अन्तर्निहित छन्</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4% एसियाली</li> <li>0.6% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>10% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>26% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> <li>0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी</li> <li>3% बहुल जाति</li> <li>82% श्वेत</li> </ul> <p>46.2% विश्वव्यापी चिकित्सा परीक्षणका सहभागीहरूमा 1 वा बढी स्वास्थ्य समस्याहरू अन्तर्निहित छन् 34.8% सहभागीहरू मोटा थिए।</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5% एसियाली</li> <li>1% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>10% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>20% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> <li>0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी</li> <li>2.1% "अन्य जातिका"</li> <li>79% श्वेत</li> </ul> <p>22% विश्वव्यापी परीक्षणका सहभागीमा 1 उच्च-जोखिमको समस्या र 4% मा 2 वा सोभन्दा बढी उच्च-जोखिममा समस्याहरू छन्</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>75% श्वेत</li> <li>12% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>7% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>22% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> </ul> <p>परीक्षणमा सहभागीहरूमध्ये 95% उच्च जोखिममा रहेका थिए - या त 65 वर्ष भन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरू वा बारम्बार COVID-19 को सम्पर्कमा आउने वा सघन ज्यादा जनघनत्व भएका स्थानहरूमा जीवनयापन गरिरहेका वा त्यस्ता वातावरणहरूमा काम गर्ने।</p>