

# COVID-19 खोपहरूको स्न्यापसट

क्लिनिकल परीक्षणहरूले सबै उपलब्ध खोपहरूले COVID-19 को रोकथाममा ज्यादै राम्रो काम गर्छन् भन्ने देखाउँछन्।



## Johnson & Johnson

Adenovirus (भाइरल भेक्टर) खोप

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 1 डोज

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 2 डोज, Johnson & Johnson को 1 डोज, पहिलो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि mRNA खोपको अर्को डोज

## Pfizer – BioNTech

Pfizer र Moderna दुवै mRNA खोपहरू हुन्।

6 महिनादेखि 4 वर्षसम्मका बच्चाहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि, दोस्रो डोज लगाएको 8 हप्तापछि

5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 3-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 5 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि दोस्रो डोज, दोस्रो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि तेस्रो डोज

## Moderna

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 4-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 6 महिना र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 4 हप्तापछि दोस्रो डोज, दोस्रो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि तेस्रो डोज

## Novavax

प्रोटीन सबयुनिट खोप

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 3-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 2 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि दोस्रो डोज

मैले प्रारम्भिक शृङ्खलामा कति डोज लगाउनुपर्छ?

तपाईंले आफ्नो प्रारम्भिक शृङ्खला पूरा गरेको 2 हप्तापछि तपाईं पूर्ण रूपमा सुरक्षित हुनुहुन्छ

यो खोप लगाउनका लागि म कति वर्षको हुनुपर्छ?

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरको

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरको

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

मैले बुस्टर डोज कहिले लगाउनुपर्छ?

तपाईंले अन्तिम डोज लगाएको 2 महिनापछि - 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

तपाईंले अन्तिम डोज लगाएको 5 महिनापछि - 5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश मानिसहरूका लागि

तपाईंले अन्तिम डोज लगाएको 5 महिनापछि - 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश मानिसहरूका लागि

हाल बुस्टर खोप स्वीकृत गरिएको छैन

बुस्टर खोपको दोस्रो डोज कसले लगाउनुपर्छ?

18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका जो कोही पनि पहिलो बुस्टर खोप लगाएको 4 महिनापछि mRNA खोपको बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्

50 वर्षभन्दा बढी उमेरका वा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका - पहिलो बुस्टर लगाएको 4 महिनापछि

हाल दोस्रो बुस्टर खोप स्वीकृत गरिएको छैन

के यस खोपले भाइरसका विभिन्न भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा गर्छ?

गर्छ। हालसम्मका अध्ययनहरूले प्रयोगमा रहेका खोपहरूले हाल फैलिरहेका भेरियन्टहरू विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्ने सङ्केत गर्दछन्। वैज्ञानिकहरूले नयाँ भेरियन्टहरूको अध्ययनलाई जारी राख्ने छन्।

	Johnson & Johnson	Pfizer – BioNTech	Moderna	Novavax
क्लिनिकल परीक्षणहरूमा खोपको प्रभावकारिता कस्तो थियो?	कुनै पनि रोग विरुद्ध 74% सुरक्षा गम्भीर रोग विरुद्ध 85% सुरक्षा अस्पताल भर्ना र मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध 95% सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध 94% सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध 90% सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा
यसका अवयवहरू के-के हुन्?	फ्याट, नुन र चिनीको सात्रमा खोपले एडिनोभाइरसका सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा, खोपले मेसेन्जर RNA (mRNA) का सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा खोपले मेसेन्जर RNA (mRNA) को सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा खोपले स्पाइक ग्लाइकोप्रोटीनका सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।
क्लिनिकल परीक्षणहरूमा कसलाई समावेश गरिएको थियो?	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.3% एसियाली</li> <li>9.5% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>19.4% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>45% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> <li>0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी</li> <li>5.6% बहुल जाति</li> <li>59% श्वेत</li> </ul> <p>41% विश्वव्यापी चिकित्सा परीक्षणका सहभागीहरूमा 1 वा बढी स्वास्थ्य समस्याहरू अन्तर्निहित छन्</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4% एसियाली</li> <li>0.6% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>10% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>26% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> <li>0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी</li> <li>3% बहुल जाति</li> <li>82% श्वेत</li> </ul> <p>46.2% विश्वव्यापी चिकित्सा परीक्षणका सहभागीहरूमा 1 वा बढी स्वास्थ्य समस्याहरू अन्तर्निहित छन् 34.8% सहभागीहरू मोटा थिए।</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5% एसियाली</li> <li>1% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>10% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>20% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> <li>0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी</li> <li>2.1% "अन्य जातिका"</li> <li>79% श्वेत</li> </ul> <p>22% विश्वव्यापी परीक्षणका सहभागीमा 1 उच्च-जोखिमको समस्या र 4% मा 2 वा सोभन्दा बढी उच्च-जोखिममा समस्याहरू छन्</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>75% श्वेत</li> <li>12% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी</li> <li>7% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी</li> <li>22% हिस्पानिक/ल्याटिन्स</li> </ul> <p>परीक्षणमा सहभागीहरूमध्ये 95% उच्च जोखिममा रहेका थिए - या त 65 वर्ष भन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरू वा बारम्बार COVID-19 को सम्पर्कमा आउने वा सघन ज्यादा जनघनत्व भएका स्थानहरूमा जीवनयापन गरिरहेका वा त्यस्ता वातावरणहरूमा काम गर्ने।</p>