



COVID-19 खोपहरूको स्न्यापसट

क्लिनिकल परीक्षणहरूले सबै उपलब्ध खोपहरूले COVID-19 को रोकथाममा ज्यादै राम्रो काम गर्छन् भन्ने देखाउँछन्।

Johnson & Johnson

Adenovirus (भाइरल भेक्टर) खोप

मैले प्रारम्भिक शृङ्खलामा कति डोज लगाउनुपर्छ?

तपाईंले आफ्नो प्रारम्भिक शृङ्खला पूरा गरेको 2 हप्तापछि तपाईं पूर्ण रूपमा सुरक्षित हुनुहुन्छ

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 1 डोज

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 18 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 2 डोज, Johnson & Johnson को 1 डोज, पहिलो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि mRNA खोपको अर्को डोज

यो खोप लगाउनका लागि म कति वर्षको हुनुपर्छ?

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

मैले बुस्टर डोज कहिले लगाउनुपर्छ?

अद्यावधिक गरिएको बाइभ्यालेन्ट mRNA बुस्टरको अन्तिम डोज लगाएको 2 महिनापछि - 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि*

म कुन बुस्टर खोपका लागि योग्य छु ?

18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका जुनसुकै व्यक्तिहरू अद्यावधिक गरिएको Pfizer वा Moderna बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्*

Pfizer – BioNTech

Pfizer र Moderna दुवै mRNA खोपहरू हुन्।

6 महिनादेखि 4 वर्षसम्मका बच्चाहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि, दोस्रो डोज लगाएको 8 हप्तापछि

तेस्रो डोज बाइभ्यालेन्ट हो ।

5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 3-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 5 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि दोस्रो डोज, दोस्रो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि तेस्रो डोज

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरको

अद्यावधिक गरिएको बाइभ्यालेन्ट mRNA बुस्टरको अन्तिम डोज लगाएको 2 महिनापछि - 5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि*

Pfizer खोपको प्रारम्भिक शृङ्खला पूरा गर्ने 5 वर्ष उमेरका जुनसुकै व्यक्ति अद्यावधिक गरिएको Pfizer बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्

6 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका जुनसुकै व्यक्तिहरू अद्यावधिक गरिएको Pfizer वा Moderna बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्*

Moderna

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 4-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 6 महिना र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 3 डोज, पहिलो डोज लगाएको 4 हप्तापछि दोस्रो डोज, दोस्रो डोज लगाएको कम्तीमा 4 हप्तापछि तेस्रो डोज

6 महिना वा सोभन्दा बढी उमेरको

अद्यावधिक गरिएको mRNA बुस्टरको अन्तिम डोज लगाएको 2 महिनापछि - 6 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि*

Moderna खोपको प्रारम्भिक शृङ्खला पूरा गर्ने 6 महिनादेखि 4 वर्ष उमेरका जुनसुकै व्यक्ति अद्यावधिक गरिएको Moderna बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्

5 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका जुनसुकै व्यक्तिहरू अद्यावधिक गरिएको Pfizer वा Moderna बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्*

Novavax

प्रोटीन सबयुनिट खोप

12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका अधिकांश व्यक्तिहरूका लागि - 2 डोज, 3-8 हप्ताको फरकमा

रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका 12 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि - 2 डोज, पहिलो डोज लगाएको 3 हप्तापछि दोस्रो डोज

12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको

अद्यावधिक गरिएको बाइभ्यालेन्ट mRNA बुस्टरको अन्तिम डोज लगाएको 2 महिनापछि - 12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूका लागि*

12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका जुनसुकै व्यक्तिहरू अद्यावधिक गरिएको Pfizer वा Moderna बुस्टर लगाउन योग्य हुन्छन्*

*निश्चित अवस्थाहरूमा 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका केही मानिसहरू यस खोपको प्रारम्भिक शृङ्खला पूरा गरेको मितिले 6 महिनापछि Novavax बुस्टर खोप लगाउन पनि योग्य हुन सक्छन् । थप जानकारीका लागि कृपया doh.wa.gov/covidbooster मा जानुहोस् ।

	Johnson & Johnson	Pfizer – BioNTech	Moderna	Novavax
क्लिनिकल परीक्षणहरूमा खोपको प्रभावकारिता कस्तो थियो?	कुनै पनि रोग विरुद्ध 74% सुरक्षा गम्भीर रोग विरुद्ध 85% सुरक्षा अस्पताल भर्ना र मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध 95% सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध 94% सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा	कुनै पनि रोग विरुद्ध 90% सुरक्षा मृत्यु विरुद्ध 100% सुरक्षा
यसका अवयवहरू के-के हुन्?	फ्याट, नुन र चिनीको सात्रमा खोपले एडिनोभाइरसका सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा, खोपले मेसेन्जर RNA (mRNA) का सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा खोपले मेसेन्जर RNA (mRNA) को सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।	फ्याट, नुन र चिनीको साथमा खोपले स्पाइक ग्लाइकोप्रोटीनका सक्रिय अवयवहरू समावेश गर्छ।
क्लिनिकल परीक्षणहरूमा कसलाई समावेश गरिएको थियो?	<ul style="list-style-type: none"> 3.3% एसियाली 9.5% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी 19.4% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी 45% हिस्पानिक/ल्याटिन्स 0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी 5.6% बहुल जाति 59% श्वेत <p>41% विश्वव्यापी चिकित्सा परीक्षणका सहभागीहरूमा 1 वा बढी स्वास्थ्य समस्याहरू अन्तर्निहित छन्</p>	<ul style="list-style-type: none"> 4% एसियाली 0.6% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी 10% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी 26% हिस्पानिक/ल्याटिन्स 0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी 3% बहुल जाति 82% श्वेत <p>46.2% विश्वव्यापी चिकित्सा परीक्षणका सहभागीहरूमा 1 वा बढी स्वास्थ्य समस्याहरू अन्तर्निहित छन् 34.8% सहभागीहरू मोटा थिए।</p>	<ul style="list-style-type: none"> 5% एसियाली 1% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी 10% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी 20% हिस्पानिक/ल्याटिन्स 0.2% हवाई निवासी वा अन्य प्रशान्त द्वीपवासी 2.1% "अन्य जातिका" 79% श्वेत <p>22% विश्वव्यापी परीक्षणका सहभागीमा 1 उच्च-जोखिमको समस्या र 4% मा 2 वा सोभन्दा बढी उच्च-जोखिममा समस्याहरू छन्</p>	<ul style="list-style-type: none"> 75% श्वेत 12% अश्वेत/अफ्रिकी अमेरिकी 7% अमेरिकी भारतीय वा अलास्का निवासी 22% हिस्पानिक/ल्याटिन्स <p>परीक्षणमा सहभागीहरूमध्ये 95% उच्च जोखिममा रहेका थिए - या त 65 वर्ष भन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरू वा बारम्बार COVID-19 को सम्पर्कमा आउने वा सघन ज्यादा जनघनत्व भएका स्थानहरूमा जीवनयापन गरिरहेका वा त्यस्ता वातावरणहरूमा काम गर्ने।</p>