COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਸਨੈਪਸ਼ਾਟ

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਪਲਬਧ ਵੈਕਸੀਨਾਂ COVID-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕਾਰਗਰ ਹਨ।

	Johnson & Johnson ਐਡੇਨੋਵਾਇਰਸ (ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ) ਵੈਕਸੀਨ	**Pfizer – BioNTech** Pfizer ਅਤੇ Moderna ਦੋਵੇਂ mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਹਨ	**Moderna**	**Novavax** ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸਬਯੂਨਿਟ ਵੈਕਸੀਨ
ਮੈਨੂੰ ਮੁੱਖ ਲੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? **ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁੱਖ ਲੜੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ**	**18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **1 ਖੁਰਾਕ** **ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **2 ਖੁਰਾਕਾਂ**, Johnson & Johnson ਦੀ 1 ਖੁਰਾਕ, ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ mRNA ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ	**6 ਮਹੀਨੇ - 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ** ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ - **3 ਖੁਰਾਕਾਂ**, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ **ਤੀਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੋ-ਪੱਖੀ ਹੈ।** **5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **2 ਖੁਰਾਕਾਂ**, 3-8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਵਿੱਚ **ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ 5 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **3 ਖੁਰਾਕਾਂ**, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੀਜੀ ਖੁਰਾਕ	**6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **2 ਖੁਰਾਕਾਂ**, 4-8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਵਿੱਚ **ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **3 ਖੁਰਾਕਾਂ**, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੀਜੀ ਖੁਰਾਕ	**12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **2 ਖੁਰਾਕਾਂ**, 3-8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਵਿੱਚ **ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ** ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - **2 ਖੁਰਾਕਾਂ**, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ
ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?	18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ	6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ	6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ	12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ
ਮੈਨੂੰ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਕਦੋਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?	ਨਵੀਨਤਮ mRNA ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 2 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ - 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ*	ਨਵੀਨਤਮ mRNA ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 2 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ - 5 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ*	ਨਵੀਨਤਮ mRNA ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਤਮ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 2 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ - 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ*	ਨਵੀਨਤਮ mRNA ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ 2 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ - 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ*
ਮੈਂ ਕਿਹੜੇ ਬੂਸਟਰ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?	18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਨਵੀਨਤਮ Pfizer ਜਾਂ Moderna ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੈ*	5 ਸਾਲ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਨੇ Pfizer ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਲੈ ਲਈ ਹੈ, ਉਹ ਨਵੀਨਤਮ Pfizer ਬੂਸਟਰ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ 6 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਨਵੀਨਤਮ Pfizer ਜਾਂ Moderna ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੈ*	6 ਮਹੀਨੇ - 4 ਸਾਲ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਨੇ Moderna ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਉਹ ਨਵੀਨਤਮ Moderna ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੈ। 5 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਨਵੀਨਤਮ Pfizer ਜਾਂ Moderna ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੈ*	12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਨਵੀਨਤਮ Pfizer ਜਾਂ Moderna ਬੂਸਟਰ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੈ*

*Novavax 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀ ਕੁਝ ਖਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਬੂਸਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ doh.wa.gov/covidbooster 'ਤੇ ਜਾਓ।

	Johnson & Johnson	Pfizer – BioNTech	Moderna	Novavax
ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੰਨੀ ਅਸਰਦਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਸੀ?	ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ **74%** ਸੁਰੱਖਿਆ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ **85%** ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ **100%** ਸੁਰੱਖਿਆ	ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ **95%** ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੌਤ ਤੋਂ **100%** ਸੁਰੱਖਿਆ	ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ **94%** ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੌਤ ਤੋਂ **100%** ਸੁਰੱਖਿਆ	ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ **90%** ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੌਤ ਤੋਂ **100%** ਸੁਰੱਖਿਆ
ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ?	ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਫੈਟ, ਸਾਲਟ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਐਡੀਨੋਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।	ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਫੈਟ, ਸਾਲਟ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ RNA ਮੈਸੇਂਜਰ (mRNA) ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।	ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਫੈਟ, ਸਾਲਟ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ RNA ਮੈਸੇਂਜਰ (mRNA) ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।	ਵੈਕਸੀਨ ਵਿੱਚ ਫੈਟ, ਸਾਲਟ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਪਾਈਕ ਗਲਾਈਕੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ?	• 3.3% ਏਸ਼ੀਅਨ • 9.5% ਅਮਰੀਕਨ ਇੰਡੀਅਨ/ਅਲਾਸਕਾ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ • 19.4% ਕਾਲੇ/ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ • 45% ਹਿਸਪੈਨਿਕ/ਲਾਤੀਨੀ • 0.2% ਹਵਾਈ ਦੇ ਮੂਲ-ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਈਲੈਂਡ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ • 5.6% ਕਈ ਹੋਰ ਨਸਲਾਂ • 59% ਗੋਰੇ ਗਲੋਬਲ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ 41% ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ	• 4% ਏਸ਼ੀਅਨ • 0.6% ਅਮਰੀਕਨ ਇੰਡੀਅਨ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ • 10% ਕਾਲੇ/ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ • 26% ਹਿਸਪੈਨਿਕ/ਲਾਤੀਨੀ • 0.2% ਹਵਾਈ ਦੇ ਮੂਲ-ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਈਲੈਂਡ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ • 3% ਕਈ ਹੋਰ ਨਸਲਾਂ • 82% ਗੋਰੇ ਗਲੋਬਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ 46.2% ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ 34.8% ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸੀ।	• 5% ਏਸ਼ੀਅਨ • 1% ਅਮਰੀਕਨ ਇੰਡੀਅਨ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਦੇ ਮੂਲ • 10% ਕਾਲੇ/ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ • 20% ਹਿਸਪੈਨਿਕ/ਲਾਤੀਨੀ • 0.2% ਹਵਾਈ ਦੇ ਮੂਲ-ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਈਲੈਂਡ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ • 2.1% "ਹੋਰ ਨਸਲਾਂ ਦੇ" • 79% ਗੋਰੇ ਗਲੋਬਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ 22% ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ ਅਤੇ 4% ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਨ	• 75% ਗੋਰੇ • 12% ਕਾਲੇ/ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ • 7% ਅਮਰੀਕਨ ਇੰਡੀਅਨ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਦੇ ਮੂਲ • 22% ਹਿਸਪੈਨਿਕ/ਲਾਤੀਨੀ ਟ੍ਰਾਇਲ ਦੇ 95% ਭਾਗੀਦਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸਨ - ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀਅ ਰਹੇ ਸਨ ਜਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਾਰਨ COVID-19 ਜਾਂ ਸੰਘਣੀ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਨ

DOH 820-169 December 2022 Punjabi, Indian

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।