

# Vacunas contra el COVID-19

## Miedos frecuentes y datos reales

### ME DA MIEDO QUE...

La vacuna me dé COVID-19.

### ✓ DATO REAL

**No puede contraer COVID-19 a causa de la vacuna.**

Las vacunas contra el COVID-19 no contienen el virus que provoca la enfermedad.

---

### ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas no son seguras y no funcionan.

### ✓ DATO REAL

**Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas.**

Las vacunas fueron probadas en decenas de miles de participantes en ensayos clínicos. Cumplieron los rigurosos estándares científicos que establece la FDA para garantizar la seguridad, efectividad y calidad de fabricación necesarios para respaldar la autorización de uso de emergencia. Se encontró que todos eran muy buenos para evitar que las personas se enfermaran con COVID-19.

---

### ME DA MIEDO QUE...

mi hijo tendrá efectos secundarios a causa de la vacuna contra el COVID-19.

### ✓ DATO REAL

**Los riesgos para la salud si los niños se infectan con COVID-19 son mucho más altos que el riesgo de efectos secundarios de la vacuna.**

Como otras vacunas, los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular. Estos síntomas por lo general son leves.

Los efectos secundarios fueron generalmente de leves a moderados y ocurrieron dentro de los dos días posteriores a la vacunación, y la mayoría desaparecieron dentro de uno o dos días.

---

### ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas contra el COVID-19 provocan infertilidad o impotencia.

### ✓ DATO REAL

**Las vacunas no interactúan con los órganos reproductivos.**

Sus preocupaciones sobre la salud reproductiva y las vacunas son comprensibles. Esto es lo que sabemos: no hay evidencia científica de que las vacunas causen infertilidad o impotencia. Cuando la vacuna ingresa a su cuerpo, trabaja con su sistema inmunológico para crear anticuerpos para combatir el coronavirus. Se desconoce que este proceso interfiera con los órganos reproductivos.

### ME DA MIEDO QUE...

No sea necesario vacunarme si ya tuve COVID-19.

### ✓ DATO REAL

**Debe vacunarse por más que ya haya tenido la enfermedad.**

Los datos revelan que no es frecuente que una persona vuelva a contagiarse de COVID-19 en los 90 días posteriores a la infección. Eso significa que es posible que tenga cierta protección contra el COVID-19 (llamado inmunidad natural) por un tiempo. Sin embargo, no sabemos cuánto dura la inmunidad natural y las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo su mejor forma de protección

### ME DA MIEDO QUE...

No puedo recibir la vacuna contra el COVID-19 cuando reciba otras vacunas, como la de la gripe.

### ✓ DATO REAL

**Ahora puede vacunarse contra el COVID-19 al mismo tiempo que recibe otras vacunas.**

No necesita programar otras vacunas recomendadas por separado de la vacunación contra el COVID-19. Una cita para la vacuna contra el COVID-19 es otra oportunidad para ponerse al día con todas las vacunas recomendadas.

### ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas contra el COVID-19 no son seguras para las personas que están embarazadas o amamantando.

### ✓ DATO REAL

**Los expertos médicos en embarazo y parto recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para las personas embarazadas, que están amamantando o que tienen planeado quedar embarazadas.**

Los datos demuestran que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo. De hecho, algunos estudios demuestran que un padre vacunado puede transmitir los anticuerpos contra el COVID-19 al bebé durante el embarazo y la lactancia. Las personas embarazadas corren el riesgo de enfermarse de gravedad a causa de el COVID-19, e incluso de morir. Las vacunas son la mejor protección.

### ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas contra el COVID-19 cambiarán mi ADN.

### ✓ DATO REAL

**Las vacunas contra el COVID-19 no cambiarán ni afectan su ADN.**

Todas las vacunas que existen estimulan las células para que empiecen a crear una protección contra el virus que provoca la COVID-19. La vacuna no ingresa a la parte de la célula que alberga nuestro ADN. Por el contrario, las vacunas trabajan con las defensas naturales de nuestro cuerpo para generar inmunidad.

### ME DA MIEDO QUE...

Me voy a enfermar después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

### ✓ DATO REAL

**Es normal tener algunos efectos secundarios después de recibir la vacuna. Esto puede ser una señal de que la vacuna está funcionando.**

Si tiene una emergencia médica después de recibir la vacuna contra el COVID-19, llame al 9-1-1 de inmediato.

Si se enferma después de recibir la vacuna, debe informar el evento adverso al Sistema de notificación de eventos adversos de vacunas (VAERS). Un "evento adverso" es cualquier problema de salud o efecto secundario que ocurre después de una vacunación.