

# यदि किसी व्यक्ति में रोग के लक्षण पाए जाते हैं तो तब क्या किया जाना चाहिए



ये सुझाव केवल आम जनता के लिए हैं, जिसमें स्वास्थ्य देखभाल स्थल या कोई भी स्कूल शामिल नहीं हैं। K-12 विद्यालयों की जानकारी के लिए, K-12 स्कूलों के लिए लक्षण होने पर निर्णय लेने से संबंधी ट्री और संपर्क ट्रेसिंग चेकलिस्ट देखें।



यदि किसी व्यक्ति में इनमें से एक भी या अधिक नए, बदले हुए या बिगड़ते लक्षण दिखाई देते हैं तो तब डाइग्नोसिस की पुष्टि करते हुए घर पर ही आइसोलेट रहें:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> बुखार ( $\geq 100.4^{\circ}\text{F} / 38^{\circ}\text{C}$ ) या ठंड लगना | <input type="checkbox"/> जी मिचलाना, उल्टी या दस्त |
| <input type="checkbox"/> ऑक्सीजन की कमी या साँस लेने में कठिनाई                                  | <input type="checkbox"/> सिरदर्द                   |
| <input type="checkbox"/> माँसपेशी या शरीर में दर्द   | <input type="checkbox"/> थकान                      |
| <input type="checkbox"/> नया स्वाद और सूँघने की क्षमता चले जाना                                  | <input type="checkbox"/> गले में खराश              |
| <input type="checkbox"/> नाक का बहना या बंद होना   | <input type="checkbox"/> खाँसी                     |

क्या लक्षण निदान की गई पुरानी बीमारी के अनुरूप हैं?

नहीं

हाँ



घरेलू परीक्षण, समुदाय-आधारित परीक्षण पूरा करें या प्रदाता से मिलें।

यदि उन्हें स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से डाइग्नोसिस नाम का कोई विकल्प प्राप्त नहीं होता है या वे परीक्षण नहीं करवाते हैं



उनका कोविड-19 का परीक्षण **पॉजिटिव** आता है



कोविड-19 के लिए उनका परीक्षण **नेगेटिव** होता है या वे स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से डाइग्नोसिस नाम का एक विकल्प प्राप्त करते हैं

क्या वे किसी ज्ञात रोगी के नजदीकी संपर्क<sup>1</sup> में आए हैं?

नहीं

हाँ

और



घर पर ही एकांतवास में रहें

वे लक्षण दिखाई देने के 5 दिनों बाद अपने समुदाय और अधिकांश कार्यस्थलों पर वापस लौट सकते हैं यदि:

- पिछले 24 घंटों के भीतर बुखार नहीं हुआ है (दवा के बिना)
- लक्षणों में सुधार हुआ है
- वे अतिरिक्त 5 दिनों तक, दूसरों के बीच रहते समय मास्क पहनना जारी रखें<sup>2</sup>
- कार्य पर लौटने से पहले अपनी कंपनी के प्रोटोकॉल की जाँच करें
- कम से कम 10 दिनों के लिए उन लोगों से दूरी बनाए रखें जो प्रतिरक्षा जोखिम और स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं और अन्य उच्च जोखिम वाली श्रेणी में आते हैं
- "यदि आपका कोविड-19 परीक्षण पॉजिटिव आता है, तो तब क्या करें" को पढ़ें, जिसमें यह भी शामिल है कि यदि आप मास्क नहीं पहन सकते हैं तो तब क्या करना चाहिए और भीड़भाड़ वाली जगह में क्या उपाय किए जाने चाहिए।

नजदीकी संपर्कों की पहचान कीजिए

नजदीकी संपर्कों को क्या करना चाहिए, इसके लिए ट्री 2 देखें

देखें ट्री 2



घर पर ही रहें

वे अपने समुदाय और अधिकांश कार्यस्थलों पर वापस लौट सकते हैं यदि:

- पिछले 24 घंटों के भीतर बुखार नहीं हुआ है (दवा के बिना)
- लक्षणों में सुधार हुआ है

<sup>1</sup> नजदीकी संपर्क: कोई ऐसा व्यक्ति जो केस की संक्रामक अवधि के दौरान 24 घंटे के भीतर कुल 15 मिनट या उससे अधिक समय तक कोविड-19 के पॉजिटिव व्यक्ति के 6 फुट (2 मीटर) के दायरे में मौजूद था। नजदीकी संपर्क की परिभाषा कुछ स्थितियों में भिन्न हो सकती है। स्थानीय स्वास्थ्य विभाग अपनी जाँच के दौरान नजदीकी संपर्क का अंतिम निर्धारण करता है, लेकिन उपयुक्त होने पर इस फैसले को प्रत्यायोजित कर सकता है।

<sup>2</sup> यदि आप अच्छी फिटिंग वाला मास्क नहीं पहन सकते हैं: आप घर पर ही पूरे 10 दिन के एकांतवास या क्वारंटीन अवधि को पूरा करें। इस दस्तावेज़ में दिए गए निर्देशों का पालन तभी करें जब आप अच्छी तरह से फिट होने वाला मास्क पहन सकते हैं। अतिरिक्त जानकारी के लिए "यदि आपका कोविड-19 परीक्षण पॉजिटिव आता है तो तब क्या करें" और "यदि आप संभावित रूप से कोविड-19 से संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आए हैं तो तब क्या करें" से संबंधित दस्तावेज़ों को देखें।

