Namni tokko Mallattoon yoo irratti mul'ate maal gochuu qaba

cancala 1

Gorsonni kunneen iddoowwan eegumsa fayyaa ykn manneen barnoota osoo hin dabalatin uummata waliigalaatif kan oolanidha. Odeeffannoo manneen barnoota K-12 argachuudhaf Manneen Barnoota K-12 tif Cancala Murtii Mallattoo fi Tarree Mirkaneessa Hordoffii Tuttuqqii ilaalaa.

Namni tokko mallattoollee haaraa, kan jijjiiraman ykn hammataa armaan gadii keessaa tokko yookin isaa ol yoo irratti mul'atan qorannoo mirkaneeffannaa irra yeroo jirutti manatti kophaa tursiisaa:

- ❑ Ho'ina qaama (≥100.4°F) ykn dhaamochiisuu
- ❑ Hafuura baasuu dadhabuu yookin harganuu dadhabuu
- ❑ Dhukkubbii maashaa yookin qaamaa
- ❑ Miira dhamsaa fi foolii dhabuu haaraa ta'e
- ❑ Dhangala'aa funyaan keessaa yaa'u
- ❑ Garaa hammeessuu, hoqqisiisuu yookin garaa kaasaa
- ❑ Mataa bowwoo
- ❑ Dadhabbii
- ❑ Dhukkubbii qoonqoo
- ❑ Qufaa

Mallattoolee qorannoodhan dhibee cimaa argame wajjin wal fakkaatuu?

LAKKII

EEYYEE

Complete home testing, a community-based test, or see a provider.

Isaan ogeessa eegumsa fayyaa irraa qorannoo filannoo qabu hin arganne yoo ta'an **YOOKIN** qorannoo hin gaggeessine yoo ta'an

Isaan qorannoo COVID-19 tif **POOZITIIVII** yoo ta'an

Yoo isaan qorannoo COVID-19 irratti **NAGEETIVII** ta'an **YKN** ogeessa eegumsa fayyaa isaanii irraa qorannoo filannoo qabu kan fudhatan yoo ta'an

Isaan **nama dhiyootti tuttuuqqii wajjiin gootan beekamani[1]?**

LAKKII

EEYYEE

FI

Manatti kophaa tursiisaa

Kanneen armaan gadii yoo kan guutan ta'e Erga mallattoon jalqabaa irratti mul'atee eegalee **guyyoota 5** booda gara hawaasaa fi iddoowwan hojii baay'eetti deebi'uu danda'u:

1. Sa'aawwan 24 darban keessatti ho'iinsa qaama an hin qabannee yoo ta'e (wal'aansa malee)

FI

2. Mallattoleen fooyya'iinsa yoo agarsiisan
3. Namoota biroo biratti guyyoota dabalataa 5'f haguuggii afaanii fi funyaanii uffachuu itti fufu[2]
4. Hojiitti deebi'uu keessaniin dura pirootokolii kubbaaniyyaa keessanii mirkaneessaa
5. Yoo xiqqaate guyyoota 10'f namoota dandeettin dhukkuba ittisuu isaanii miidhamee fi dhaabbattoota eegumsa fayyaa fi iddoowwan bal'aa guddaa kanneen biroo irraa of qusadhaa.
6. Yoo isin haguuggii afaanii fi funyaanii godhachuu kan hin dandeenye ta'ee fi iddoowwan namoonni itti baay'atan keessatti maal gochuu akka qabdan dabalatee odeeffannoo dabalataa argachuuf Isin COVID-19 dhan yoo qabamtan maal gochuu akka qabdan kan jedhu ilaalaa.

Namoota dhiyootti tuttuqqii wajjiin adda baasaa

Namoonni dhiyootti tuttuqqii wajjiin gootan maal gochuu akka qaban argachuudhaf **Cancala 2** ilaalaa

Mana turaa

Kanneen armaan gadii yoo kan guutan ta'e gara hawaasaa fi iddoowwan hojii baay'eetti deebi'uu danda'u:

1. Sa'aatii 24 darbe keessatti qaama gubaan yoo hin jirre (dawaa malee)

FI

2. Mallattoleen fooyya'iinsa yoo agarsiisan

ilaalaa cancala 2

[1] **Tuttuqqii dhiyeenyaa:** Namni tokko nama COVID-19 dhan qabame (man) irraa daqiiqaa 15 fi isaa ol sa'aatii 24 keessatti yeroo dhibicha daddabarsuu keessatti fageenya tarkaanfii 6 yoo fagaate. Hiikan nama tuttuqqii dhiyoo qabu haala muraasa keessatti garagara ta'uu danda'a. Qajeelchi fayyaa naannoo yeroo qorannoo isaa gaggeessu tuttuqqii dhiyeenyaa irratti murannoo cimaa godha, garuu barbaachisaa yoo ta'e murtee kana bakka buusuu mala.

[2] Yoo isin haguuggii afaanii fi funyaanii sirriitti ta'uuffachuu hin dandeenye ta'e: Manatti kophaa turuu ykn adda of baasuu guyyaa 10 xumuruu qabdu. Haguuggii afaanii fi funyaanii sirriitti ta'u uffachuu yoo dandeessan qofa qajeelfama galmee kana keessa jiru hordofaa. Odeeffannoo dabalataa argachuudhaf galmeewwa Yoo isin COVID-19 dhan qabamtan fi Yoo isin nama COVID-19 qabu tokkotti saaxilamtanii jiraattan jedhu ilaalaa.

Washington State Department of Health
DOH 820-234 January 26, 2022 Oromo

Galmee kana bifa biraan gaafachuudhaf, 1-800-525-0127 irratti bilbilaa. Maammiltootni dhaga'uu irratti rakkoo qabdan yookiin dhaga'u hin dandeenye, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa yookiin civil.rights@doh.wa.gov irratti imeelii erga.

Namoota Tuttuqqii Wajjiin Gootan Adda Baasun Kunuunsaa

cancala 2

Gorsonni kunneen iddoowwan eegumsa fayyaa ykn manneen barnoota osoo hin dabalatin uummata waliigalaatif kan oolanidha. Odeeffannoo manneen barnoota K-12 argachuudhaf Manneen Barnoota K-12 tif Cancala Murtii Mallattoo fi Tarree Mirkaneessa Hordoffii Tuttuqqii ilaalaa.

Yoo namni tokko nama COVID-19 qabu wajjin tuttuqqii dhiyoo kan qabu ta'e, namichi ssaxilame(namni tuttuqqii dhiyoo godhe)[1]) **talaalliiwwan COVID-19 irratti kan haarefame**[3] **YOOKIN guyyoota 90 keessatti qoratamanii dandamataniiruu?** (Namoota guyyoota 90 darban keessatti qabamanii dandamataniif, qorannoowwan anitijinii sadarkaawwan armaan gadiitin fayyadamaa.)

EEYYEE

LAKKII

Isaan mallattoo qabuu?

EEYYEE

LAKKII

LAKKII

Isaan mallattoo qabuu?

EEYYEE

LAKKII

Adda of baasuun hin barbaachisu

Namichi kan armaan gadii gochuu qaba:

1. **Saaxilamuun erga beekamee yoo xiqqaate guyyoota shan** booda qorannoo taasisuu
2. Saaxilamuun booda namoota biroo biratti guyyoota 10'f **haguuggii afaanii fi funyaanii** uffachuu itti fufuu
3. **Erga nama wajjin dhiyootti tuttuqaa godhaniin booda guyyoota 10'f** mallattoolee ofirratti eegaa

Isolate and Test for COVID-19

Isaan qorannoo COVID-19 tin **NEGEETIVII** yoo ta'an

Isolate and Test for COVID-19

Isaan qorannoo COVID-19 tin **POOZITIVII** yoo ta'an **yookin** hin qoratamne yoo ta'an

Isaan qorannoo COVID-19 tin **NEGEETIVII** ta'an

Qorannoo vaayiras mirkaneessan[4] barbaachisuu danda'a. Isaan ogeessa eegumsa fayyaa isaanii irraa mirkaneessuu qabu.

Mana turaa

Kanneen armaan gadii yoo kan guutan ta'e gara hawaasaa fi iddoowwan hojii baay'eetti deebi'uu danda'u:

1. Sa'aatii 24 darbe keessatti qaama gubaan yoo hin jirre (dawaa malee)

FI

2. Mallattoleen fooyya'iinsa yoo agarsiisan

FI

3. Dhiyootti tuttuqqii erga taasistanii booda namoota biroo cinaatti guyyoota 10'f haguuggii afaanii fi funyaanii uffachuu itti fufuu

Manatti kophaa tursiisaa

Kanneen armaan gadii yoo kan guutan ta'e Erga mallattoon jalqabaa irratti mul'atee eegalee **guyyoota 5** booda gara hawaasaa fi iddoowwan hojii baay'eetti deebi'uu danda'u:

1. Sa'aawwan 24 darban keessatti ho'iinsa qaama an hin qabannee yoo ta'e (wal'aansa malee)

FI

2. Mallattoleen fooyya'iinsa yoo agarsiisan
3. Namoota biroo biratti guyyoota dabalataa 5'f haguuggii afaanii fi funyaanii uffachuu itti fufu[2]
4. Hojiitti deebi'uu keessaniin dura pirootokolii kubbaaniyyaa keessanii mirkaneessaa
5. Yoo xiqqaate guyyoota 10'f namoota dandeettin dhukkuba ittisuu isaanii miidhamee fi dhaabbattoota eegumsa fayyaa fi iddoowwan bal'aa guddaa kanneen biroo irraa of qusadhaa.
6. Yoo isin haguuggii afaanii fi funyaanii godhachuu kan hin dandeenye ta'ee fi iddoowwan namoonni itti baay'atan keessatti maal gochuu akka qabdan dabalatee odeeffannoo dabalataa argachuuf Isin COVID-19 dhan yoo qabamtan maal gochuu akka qabdan kan jedhu ilaalaa.

Manatti adda of baasuu

Kanneen armaan gadii yoo kan guutan ta'e erga tuttuqqii dhiyoo taasisanii eegalee **guyyoota 5** booda gara hawaasaa fi iddoowwan hojii baay'eetti deebi'uu danda'u:

1. Isaan qorannoo godhuu yoo kan danda'an ta'e, tuttuqqii dhiyoo erga taasisanii guyyaa shanaffaa irratti ykn booda naagetivii ta'uu danda'u
2. Namoota biroo biratti guyyoota dabalataa 5'f haguuggii afaanii fi funyaanii uffachuu itti fufu[2]
3. Erga nama wajjin dhiyootti tuttuqaa godhaniin booda guyyoota 10'f mallattoolee malee turuu fi mallattoolee ofirratti eeguu
4. Yoo isin haguuggii afaanii fi funyaanii godhachuu kan hin dandeenye ta'e, gadi fageenyota qoranoo fi adda of baasuu fi iddoowwan namoonni itti baay'atan keessatti maal gochuu akka qabdan dabalatee odeeffannoo argachuuf Isin nama COVID-19 dhan qabametti saaxilamtanii yoo turtan maal gochuu akka qabdan kan jedhu ilaalaa.

[3] Namni tokko talaalliiwwan COVID-19 irratti kan haarefame kan jedhamu haala fayyaa fi umurii irratti hunda'uun ulaagaa kan guutuu yeroo ta'e dooziiwwan tarree jalqabaa fi dabalataa ykn dooziiwwan dandeettii dhukkuba ittisuu dabalan isaa/ishee yeroo fudhateedha.

[4] Qorannoon vaayirasii mirkaneessan Nucleic Acid Amplificaion Test (NAAT, Qorannoo Mul'istuu Nuuklik Asiidii) yookin qorannoo antijiinii dabalataa ta'uu mala.