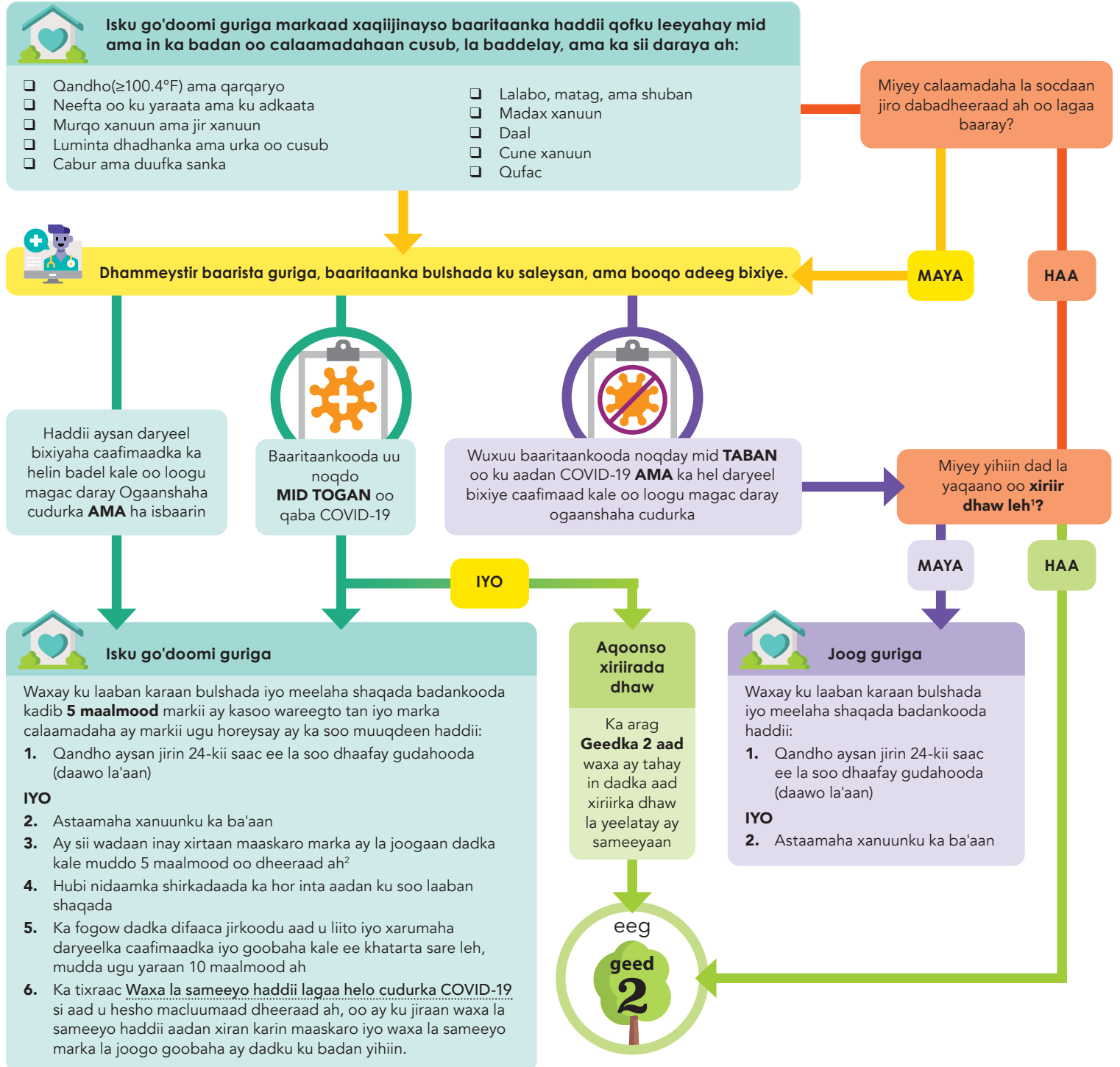


# Waxa la sameeyo haddii Qofka Calaamadaha laga helo



Tallooyinkan waxaa loogu talagalay dadweynaha guud, kuma jiraan goobaha daryeelka caafimaadka ama dugsiyada. Wixii ku aadan macluumaadka dugsiyada K-12, booqo [Geedka Go'aanka Calaamadaha iyo Liiska Warbixinta Dabagalka Xiriirka ee loogu talagalay Dugsiyada K-12.](#)



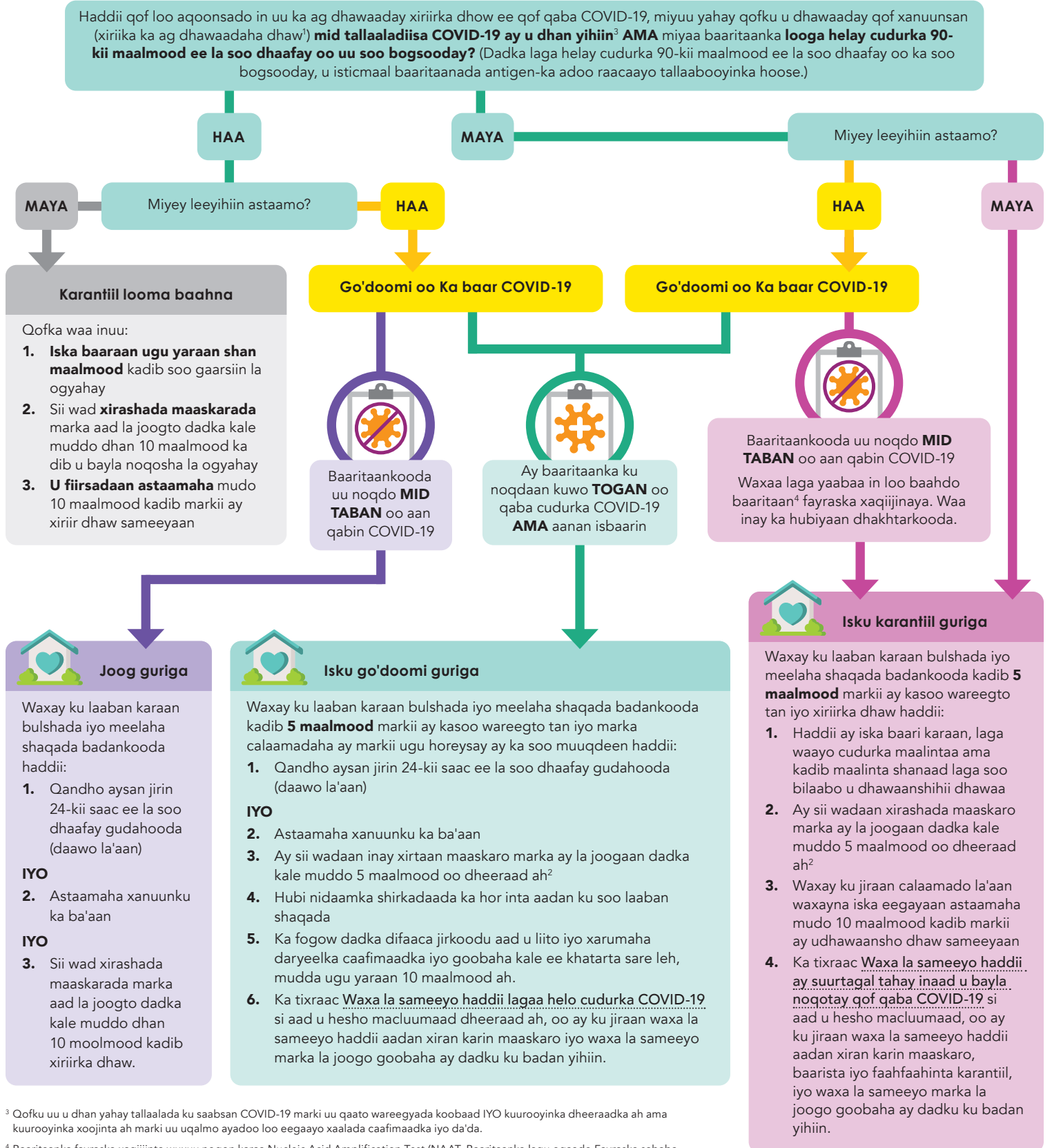
<sup>1</sup> **Xiriirka dhaw:** Qof ku jiray 6 fiit oo ahaa kiis(as) laga helay COVID-19 muddo wadar ahaan 15 daqiiqo ama in ka badan 24 saacadood gudahooda muddada kiiska ee la isku qaadiyo. Qeexitaanka xiriirka dhaw wuxuu ku kala duwanaan karaa xaaladaha qaarkood. Waaxda caafimaadka ee deegaanka ayaa gaarta go'aanka ugu dambeeya ee xiriirka dhaw inta lagu guda jiro baaritaankeeda, laakiin waxay wareejin kartaa go'aankaan haddii ay habboon tahay.

<sup>2</sup> Haddii aadan xiran karin **maaskaro si fiican ugu habboon:** Waa inaad ku dhammaysataa go'doominta ama karantiilka 10-ka maalmood ah oo buuxda guriga. Raac hagitaanka ku jira dukumeentigaan kaliya haddii aad xiran karto maaskaro si fiican ugu habboon. Booqo dukumeentiyada **Waxa la sameeyo haddii lagaa helo cudurka COVID-19** iyo **Waxa la sameeyo haddii aad si suurtagal ah ugu bayla noqotay qof qaba COVID-19** si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah.

# Aqoonsiga iyo Daryeelka loogu talagalay Xiriirka dhaw



Tallooyinkan waxaa loogu talagalay dadweynaha guud, kuma jiraan goobaha daryeelka caafimaadka ama dugsiyada. Wixii ku adan macluumaadka dugsiyada K-12, booqo [Geedka Go'aanka Calaamadaha iyo Liiska Warbixinta Dabagalka Xiriirka ee loogu talagalay Dugsiyada K-12.](#)



<sup>3</sup> Qofku uu u dhan yahay tallaalada ku saabsan COVID-19 markii uu qaato wareegyada koobaad IYO kuurooyinka dheeraadka ah ama kuurooyinka xoojinta ah markii uu uqalmo ayadoo loo eegaayo xaalada caafimaadka iyo da'da.

<sup>4</sup> Baaritaanka fayraska xaqiijinta wuxuu noqon karaa Nucleic Acid Amplification Test (NAAT, Baaritaanka lagu ogaado Fayraska sababa caabuqa) ama baaritaan muunada dheeri ah.