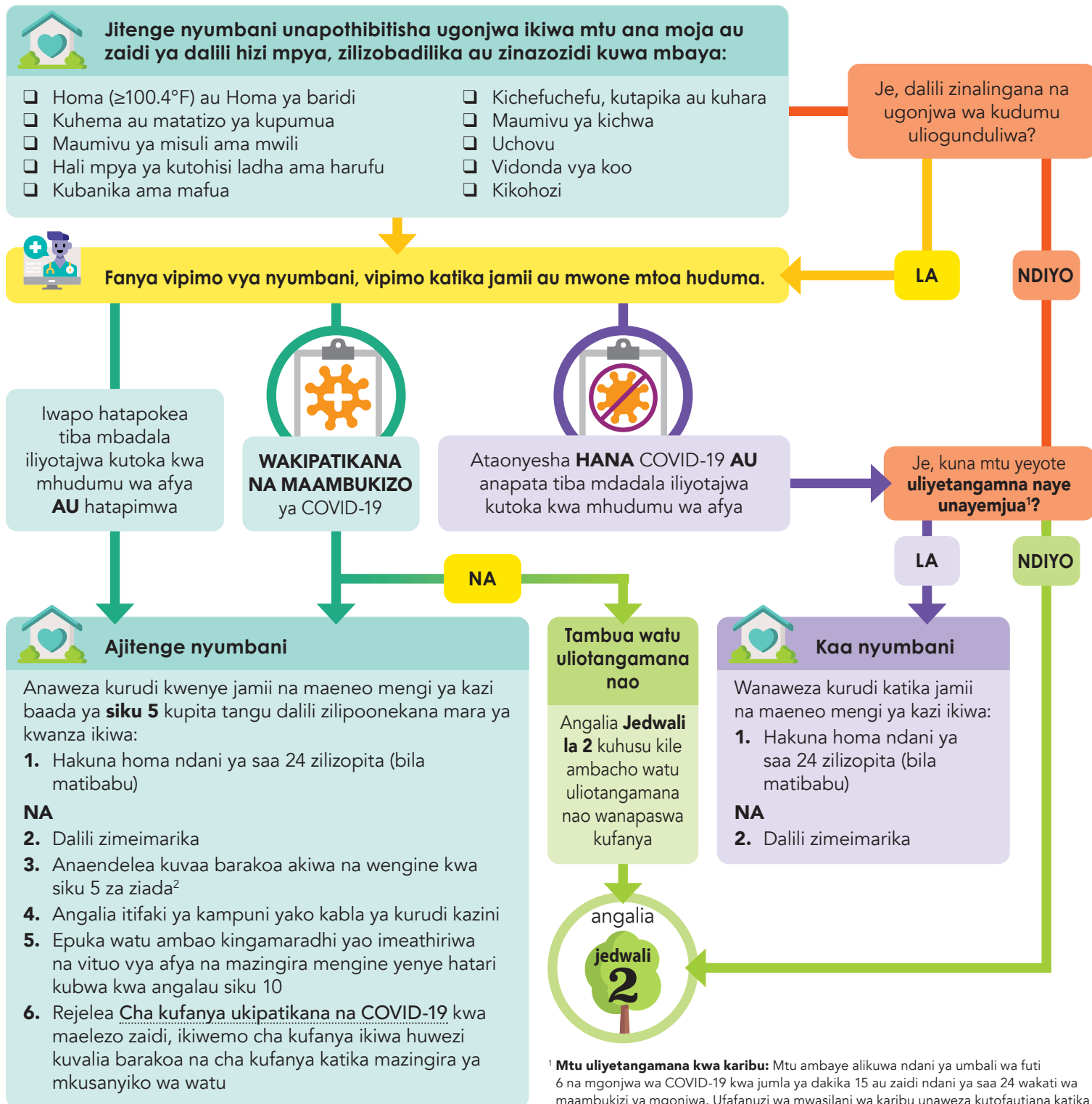


# Cha kufanya ikiwa Mtu Anaonyesha Dalili



Mapendekezo haya ni ya umma kwa jumla, bila kujumuisha mazingira ya huduma za afya wala shule. Kwa maelezo ya shule za K-12, angalia [Symptom Decision Tree](#) na [Contact Tracing Checklist](#) kwa Shule za K-12.



<sup>1</sup> **Mtu uliyetangamana kwa karibu:** Mtu ambaye alikuwa ndani ya umbali wa futi 6 na mgonjwa wa COVID-19 kwa jumla ya dakika 15 au zaidi ndani ya saa 24 wakati wa maambukizi ya mgonjwa. Ufafanuzi wa mwasilani wa karibu unaweza kutofautiana katika baadhi ya hali. Idara ya afya ya ndani hufanya uamuzi wa mwisho wa mwasilani wa karibu wakati wa uchunguzi wake, lakini inaweza kutelekeza uamuzi huu ikiwa inafaa.

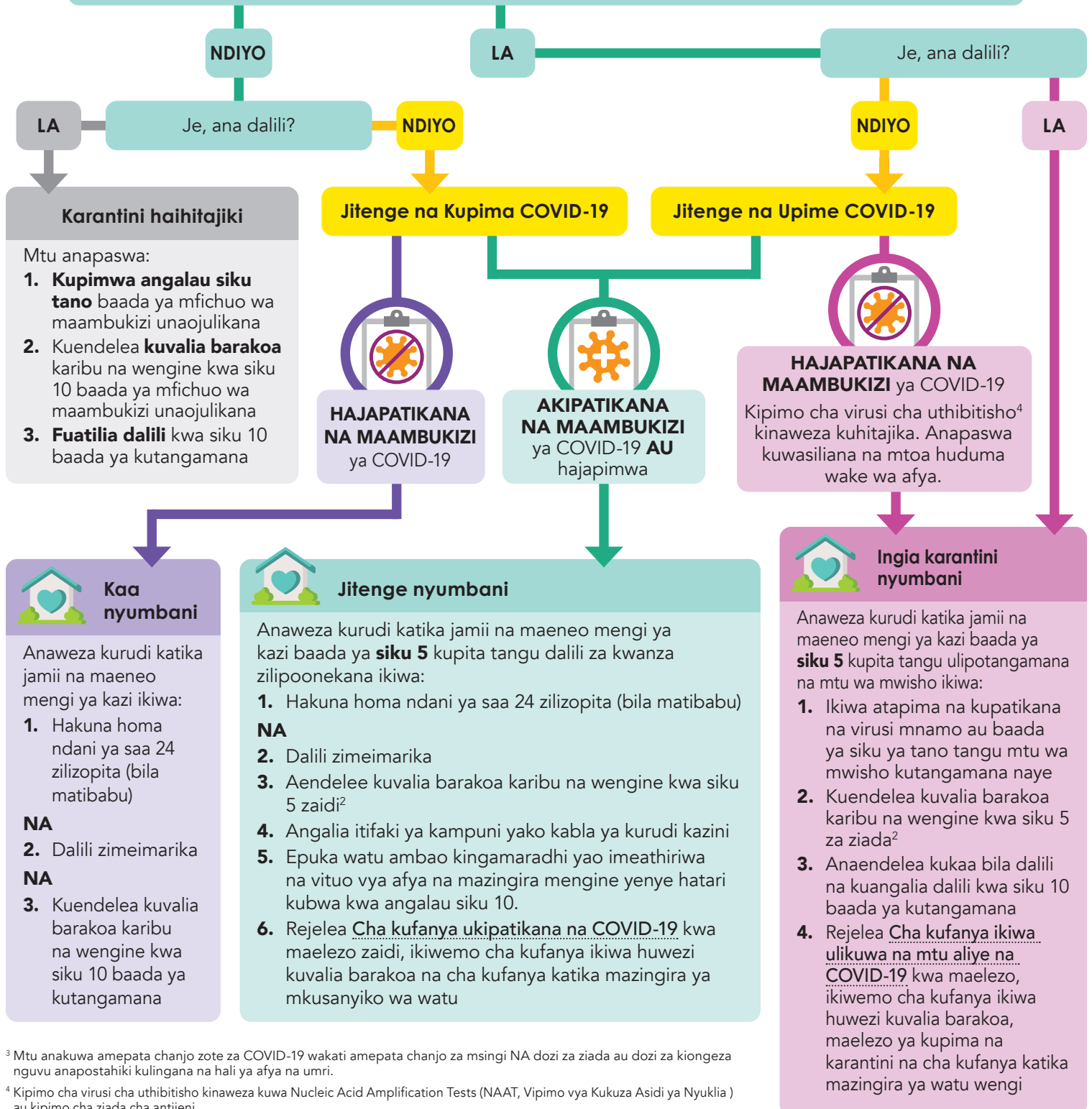
<sup>2</sup> Ikiwa huwezi kuvalia barakoa inayokutoshea vizuri: Unapaswa kukamilisha muda wa kujitenga au karantani yote ya siku 10 nyumbani: Fuata mwongozo ulio katika waraka huu tu ikiwa unaweza kuvalia barakoa inayokutoshea vizuri. Angalia [Cha kufanya ukipatikana na COVID-19](#) na [Cha kufanya ikiwa ulikuwa karibu na mtu aliye na COVID-19](#) nyaraka kwa maelezo ya ziada.

# Tambua na Uwahudumie Watu Uliotangamana Nao



Mapendekezo haya ni ya umma kwa jumla, bila kujumuisha mazingira ya huduma za afya wala shule. Kwa maelezo ya shule za K-12, angalia [Symptom Decision Tree](#) na [Contact Tracing Checklist](#) kwa Shule za K-12.

Ikiwa mtu ametambuliwa kuwa aliyetangamana na mtu aliye na COVID-19, ni mtu aliyeambukizwa (aliyetangamana)<sup>1</sup> ambaye amepata chanjo zote za COVID-19<sup>3</sup> AU alipatikana na virusi siku 90 zilizopita na kupona? (Kwa watu waliopatikana na virusi siku 90 zilizopita na kupona, tumia vipimo vya antijeni katika hatua zilizo hapa chini.)



<sup>3</sup> Mtu anakuwa amepata chanjo zote za COVID-19 wakati amepata chanjo za msingi NA dozi za ziada au dozi za kiongeza nguvu anapostahiki kulingana na hali ya afya na umri.

<sup>4</sup> Kipimo cha virusi cha uthibitisho kinaweza kuwa Nucleic Acid Amplification Tests (NAAT, Vipimo vya Kukuza Asidi ya Nyuklia) au kipimo cha ziada cha antijeni.