

# የህጻናት የ COVID-19 ክትባቶች ወላጆች/አሳዳጊዎች ማወቅ ያለባቸው ነገሮች

እድሜያቸው 6 ወር እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሰዎች የ COVID-19 ክትባት ይገኛል።

## ልጆች መከተብ ለምን ያስፈልጋቸዋል?

ወረርሽኝ ከጀመረበት ጊዜ አንስቶ፣ በአሜሪካ ውስጥ ከ 13 ሚሊዮን በላይ ህጻናት በ COVID-19 ተይዘዋል። አዳዲስ የ COVID-19 ልዩነቶች በወጣቶች መካከል ከ COVID-19 የተነሳ ከፍተኛ ሆስፒታል መተኛትን አስከትለዋል።

ክሊኒካዊ ሙከራዎች እንዳረጋገጡት ይህ ክትባት በወጣቶች ላይ COVID-19 ን በጥሩ ሁኔታ በመከላከል ይሰራል። በ COVID-19 በጠና የመታመም፣ ሆስፒታል የመተኛት፣ ወይም የመሞት እድላቸው በጣም ያነሰ ይሆናል።

ከወጣቶች እና ቤተሰቦች ጋር ስለ ክትባቶች ውይይት እንዴት እንደሚደረግ ጠቃሚ ምክሮች ለማግኘት ይህንን [ስለ ክትባቶች መመሪያ ማውራት](#) ይመልከቱ።

## ህፃን ልጄን እንዴት ማስከተብ እችላለሁ?

የዋሽንግተን ግዛት ሁሉንም የሚመከሩ ክትባቶችን ያለ ምንም ወጪ ከ 18 አመት በታች ለሆኑ ህጻናት ይሰጣል። የልጅዎን የሕፃናት ሐኪም ወይም መደበኛ ክሊኒክ የ COVID-19 ክትባት እንዳላቸው ይጠይቁ።

የጤና እንክብካቤ አቅራቢ የሌላቸው ቤተሰቦች ተንከባካቢ፣ ክሊኒክ ወይም ሌላ የጤና መርጃዎችን ለማግኘት ለ **Help Me Grow WA የቀጥታ መስመር በ1-800-322-2588** መደወል ወይም ወደ

**ParentHelp123.org** መሄድ ይችላሉ። ይህ አገልግሎት ነፃ ነው እንዲሁም የቋንቋ እርዳታ አለ።

እንዲሁም **VaccineLocator.doh.wa.gov** ን በመጎብኘት እና ማጣሪያውን በመጠቀም በአቅራቢያዎ ያሉ የፒዲያትሪክ ክትባት ያላቸውን ቦታዎች ዝርዝር ማየት ይችላሉ።

## ይህ በቤት ውስጥ እንዴት ሊረዳ ይችላል?

የ COVID-19 ክትባት ህፃናትን ከበሽታው ይጠብቃቸዋል፣ ማለትም የቤት ውስጥ መሰባሰቦችን

ለማዘጋጀትም ሆነ ለመካፈል የተጠበቁ ያደርጋቸዋል።

መከተብ ልጆች ደህንነታቸውን እንዲጠብቁ ያግዛቸዋል እና የቤተሰብ አባላትን በቤት ይጠብቃል።

ቤተሰቦች ለተሻለ ጥበቃ ሌሎች የሚመከሩ የደህንነት እርምጃዎችን መከተላቸውን መቀጠል አለባቸው።



## ህፃናት ምን ያህል የክትባት መጠኖች ያስፈልጋቸዋል?

ሁሉም ልጆች ቢያንስ ሁለት መጠኖችን እንዲወስዱ ይመከራል። ተጨማሪ መጠን እንደ ወቅታዊ ተደርጎ እንዲቆጠር ሊመከር ይችላል።



- እድሜያቸው ከ 6 ወር- 4 አመት የሆኑ ህጻናት ባለ 3 ደዝ የ Pfizer የመጀመሪያ ደረጃ ዙር ወይም ባለ 2 ደዝ የ Moderna የመጀመሪያ ደረጃ ዙር ያገኛሉ
- እድሜያቸው ከ 5-11 የሆኑ ልጆች ባለ 2 ደዝ የመጀመሪያ ደረጃ ዙር ያገኛሉ
- እድሜያቸው ከ 12-17 የሆኑ ልጆች ባለ 2 ደዝ የመጀመሪያ ደረጃ ዙር ያገኛሉ

ባለ 2-ደዝ ዙር የተቀበሉ እና መካከለኛ ወይም ህይለኛ የበሽታ መከላከል ችግር ያለባቸው ህፃናት ከ 2ኛው ክትባት ከ 28 ቀናት በኋላ ተጨማሪ የመጀመሪያ ደረጃ ደዝ መውሰድ አለባቸው እንዲሁም ሁሉም 5+ ህጻናት የማጠናከሪያ ደዝ ሊወስዱ ይገባል። ለወደፊት ለሌሎች ቡድኖች ተጨማሪ መጠኖች ሊመከር ይችላል።



ለጥያቄዎቻችዎ መልስ ለማግኘት፡-

የሚከተሉትን ይጎብኙ፡- [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)

በዚህ ይደውሉ፡- **1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357)**፣ # ን ይጫኑ የቋንቋ ድጋፍ ማግኘት ይችላሉ።

**Vaccinate WA** [CovidVaccineWA.org](https://www.CovidVaccineWA.org)

## በእውነቱ COVID-19 ለልጅ ስጋት ነውን?

ምንም እንኳን ከአዋቂዎች ጋር ሲነጻጸር በ COVID-19 የተጠቁ ህፃናት ቁጥር አነስተኛ ቢሆንም፣ ህፃናት የሚከተሉትን ሊሆኑ ይችላሉ፦

- COVID-19 ን በሚያስከትለው ቫይረስ ሊጠቁ
- ከ COVID-19 ጋር በተያያዘ ሊታመሙ ወይም ሊሞቱ
- COVID-19 ን ለሌሎች ሊያስረጩ
- ከ COVID-19 የተነሳ፣ እንደ “ረጅም COVID” ወይም MIS-C የተባለ አደገኛ የማቃጠል በሽታ ያሉ ከባድ ችግሮች ሊጠቁ

ክትባቱ በዚህ የህዝብ ክፍል ውስጥ በጣም አነስተኛ የሆኑ የጎንዮሽ ጉዳዮች እንዳሉት ታይቷል፣ እና ከበሽታው በሚገባ ይጠብቃቸዋል። በ COVID-19 ከመያዝ ስጋት ይልቅ የክትባት ጥቅሞች በእጅጉ ያመዘናሉ።

## ክትባቱ ለልጅ ጤንነት አስተማማኝ ነው?

አዎ፣ ክትባቱ ለህፃናት በጣም ደህንነቱን የጠበቀ ነው ተብሎ ይታመንበታል። በወጣቶች ላይ በክትባቱ ከሊኒካዊ ሙከራዎች ወቅት ምንም ዓይነት ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች አልታዩም። ጥናቶቹ በመካሄድ ላይ ሲሆኑ፣ ዩናይትድ ስቴትስ ማንኛውንም ዓይነት የማስጠንቀቂያ ምልክቶችን በጊዜ ለመያዝ የሚያስችል በጣም ጠንካራ የክትባት ደህንነት ስርዓቶች አሏት።

## በህፃናት ላይ የክትባቱ የተለመዱ የጎንዮሽ ጉዳዮች ምንድን ናቸው?

ህጻናት በ COVID-19 ከተያዙ የሚኖሩት የጤና ስጋቶች ከክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳዮች ጋር ሲነጻጸር የበለጠ ከፍ ያለ ነው።

ልክ እንደ ሌሎች ክትባቶች፣ በጣም የተለመዱት የጎንዮሽ ጉዳዮች የእጅ ህመም፣ ድካም፣ ራስ ምታት እና የጡንቻ ህመም ናቸው። እነዚህ ምልክቶች ብዙውን ጊዜ ቀላል ናቸው።

[በከሊኒካዊ ሙከራዎች ላይ](#) (እንግሊዝኛ ብቻ) ብዙ ህፃናት ከመጀመሪያው መጠን ይልቅ ከሁለተኛው መጠን በኋላ የጎንዮሽ ጉዳዮችን ሪፖርት አድርገዋል። የጎንዮሽ ጉዳዮች በአጠቃላይ በክብደት ደረጃ ቀላል እና መካከለኛ ሲሆኑ ከክትባት በኋላ ባሉት ሁለት ቀናት ውስጥ ተከስተዋል፤ እንዲሁም አብዛኛዎቹ ከአንድ እስከ ሁለት ባሉት ቀናት ውስጥ ጠፍተዋል።

## ህፃናት ወደ ቀጠሮዎቻቸው ምን ይዘው መምጣት አለባቸው?

በብዙ አጋጣሚዎች፣ ወላጆች እና አሳዳጊዎች እድሜያቸው ከ 18 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች የክትባት ፍቃድ ማቅረብ ይጠበቅባቸዋል። ፍቃድ ለማግኘት ምን እንደሚያስፈልጋቸው ክትባቱ የሚሰጥበትን ቦታ መጠየቅ ይኖርባቸዋል።

ከሊኒኮች የህፃናት መታወቂያ፣ የዋስትና ወረቀት፣ ወይም የ Social Security number (የማህበራዊ ዋስትና መለያ ቁጥር) ሊጠይቁ ይችላሉ፤ ነገር ግን መስጠት አይጠበቅብዎትም።

ህፃናት ክትባቱን ለማግኘት የ U.S. ዜጋ መሆን አይጠበቅባቸውም። የክትባት ቦታዎች የማንንም የስደት ሁኔታ መጠየቅ አይችሉም። የግል መረጃዎች ለህዝብ ጤና አገልግሎት ብቻ ይውላሉ።

## ተጨማሪ ጥያቄዎች አሉኝ። ወዴት ልሄድ እችላለሁ?

ለተጨማሪ ጥያቄዎች መልሶችን በ [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids) ያግኙ። እንዲሁም የልጅዎን መደበኛ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ማነጋገር ይችላሉ።

