

# لقاحات كوفيد-19 للأطفال

## ما ينبغي أن يعرفه أولياء الأمور/الأوصياء

### كيف سيفيد ذلك في المنزل؟

يمكن للقاح كوفيد-19 أن يُحافظ على حماية الأطفال من المرض، وهو ما يعني أن التجمعات في الأماكن المغلقة يمكن استضافتها أو حضورها بأمان أكثر.



سيساعد الحصول على اللقاح في حماية الأطفال وأفراد الأسرة المقيمين في المنزل الواحد.

ينبغي أن تستمر العائلات في اتباع إجراءات السلامة الأخرى الموصى بها لأجل الحماية القصوى.

اللقاح المضاد لكوفيد-19 متاح للأشخاص الذين يبلغون من العمر 6 أشهر فأكثر.

### لماذا ينبغي أن يتلقى الأطفال اللقاح؟

منذ بداية الجائحة، أصيب أكثر من 13 مليون طفل في الولايات المتحدة بكوفيد-19. وقد أدت موجات المتحورات الجديدة لكوفيد-19 إلى البلوغ إلى ذروة الدخول إلى المستشفى بسبب كوفيد-19 بين الشباب.

أثبتت التجارب السريرية أن هذا اللقاح فعال جدًا في الوقاية من كوفيد-19 لدى الشباب. سيكونون أقل عرضة للإصابة بأعراض مرضية شديدة، أو دخول المستشفى، أو الوفاة في حالة الإصابة بفيروس كوفيد-19.

تحقق من دليل التحدث عن اللقاحات، للاطلاع على نصائح حول كيفية إجراء محادثة عن اللقاحات مع الشباب والأسر.

### ما عدد الجرعات التي يحتاج الطفل إلى تلقيها؟

يوصى بحصول جميع الأطفال على جرعتين على الأقل. قد يوصى بالنظر في تلقي جرعات إضافية طبقًا للتحديثات.

- يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات على 3 جرعات من سلسلة لقاح Pfizer الأساسية أو جرعتين (2) من سلسلة لقاح Moderna الأساسية
- يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 11 عامًا على جرعتين (2) من سلسلة اللقاح الأساسية
- يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا على جرعتين (2) من سلسلة اللقاح الأساسية

يجب أن يحصل الأطفال، الذين تلقوا سلسلة مكونة من جرعتين (2) من اللقاح، والذين يعانون من ضعف المناعة المتوسط أو الحاد، على جرعة أساسية إضافية خلال 28 يومًا بعد تلقي الجرعة الثانية (2)، ويحصل الأطفال الذين يبلغون من العمر 5 أعوام فأكثر على جرعة تنشيطية.

. وربما يوصى بحصول المجموعات الأخرى على جرعات إضافية في المستقبل.



### كيف يحصل طفلي على اللقاح؟

توفر ولاية واشنطن جميع اللقاحات الموصى بها بشكل مجاني للأطفال حتى عمر 18 عامًا. اسأل طبيب أطفالك المعتاد أو العيادة المعتادة التي تذهب إليها إن كان لديهم لقاح كوفيد-19.

يمكن للأسر التي ليس لديها مُقدِّم خدمة رعاية صحية بالفعل الاتصال بخط **Help Me Grow WA** الساخن على الرقم **1-800-322-2588** أو الانتقال إلى الموقع الإلكتروني **ParentHelp123.org** للعثور على مُقدِّم خدمة رعاية صحية، أو عيادة، أو موارد صحية أخرى وتكون هذه الخدمة مجانية، وتتوفر المساعدة في ترجمة اللغات.

يمكنك كذلك زيارة **VaccineLocator.doh.wa.gov** واستخدام الفلتر لترى قائمة بالأماكن القريبة منك حيث يتوفر لقاح الأطفال.

## هل يمثل كوفيد-19 خطرًا حقيقيًا على طفلي؟

رغم أن عدد الأطفال الذين أصيبوا بعدوى كوفيد-19 أقل من البالغين، فإن الأطفال يمكن أن:

- يصابوا بعدوى الفيروس المسبب لكوفيد-19
- يمرضوا أو يتوفوا جراء كوفيد-19
- ينشروا كوفيد-19 إلى غيرهم
- يصابوا بمضاعفات خطيرة بسبب كوفيد-19، مثل "الإصابة طويلة الأمد بكوفيد" أو بمرض التهابي خطير يسمى Multisystem Inflammatory Syndrome (MIS-C)، المتلازمة الالتهابية متعددة الأجهزة)

تبين أن اللقاح له آثار جانبية قليلة جدًا في تلك الفئة، وهو يحميهم بفاعلية جيدة جدًا من المرض. إن فوائد تلقي اللقاح تفوق كثيرًا خطر الإصابة بكوفيد-19.

## هل اللقاح آمن لطفلي؟

نعم، يعد اللقاح آمنًا للأطفال. لم تُرصد آثار جانبية خطيرة في التجارب السريرية للقاح على الشباب. الدراسات لا تزال جارية، ولدى الولايات المتحدة نظم سلامة قوي جدًا فيما يخص اللقاحات لرصد أي علامات تحذيرية مبكرًا.

## ما الآثار الجانبية الشائعة لتلقي اللقاح في الأطفال؟

تفوق المخاطر الصحية التي يتعرض لها الأطفال عند الإصابة بكوفيد-19 خطر الآثار الجانبية لتلقي اللقاح. تتضمن الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا ألم الذراع، وتعبًا، وصداعًا، وألم العضلات، مثل أعراض اللقاحات الروتينية الأخرى. وتكون تلك الأعراض عادةً خفيفة.

في التجارب السريرية (بالإنجليزية فقط) تم الإبلاغ عن إصابة الأطفال بآثار جانبية أكثر بعد الجرعة الثانية بالمقارنة بالجرعة الأولى. وتتراوح شدة الآثار الجانبية بصفة عامة من خفيفة إلى معتدلة الشدة، وحدثت خلال يومين من تلقي اللقاح، وزال أغلبها خلال يوم أو يومين.

## ما الذي يحتاج الأطفال إلى جلبه معهم عند الحضور إلى موعدهم؟

في معظم الحالات، سيحتاج أولياء الأمور والأوصياء إلى تقديم موافقة على تلقي من تقل أعمارهم عن 18 عامًا للقاح. ينبغي أن يسألوا في موقع اللقاح عما يحتاجونه للموافقة.

قد تطلب العيادات بطاقة هوية للطفل، أو بطاقة تأمين، أو رقم الضمان الاجتماعي (Social Security number)، ولكنك لست مضطرًا إلى تقديم ذلك. لا يشترط أن يكون الأطفال مواطنين أمريكيين حتى يحصلوا على اللقاح. ولن تسأل مواقع اللقاح عن وضع الهجرة الخاص بأي شخص، وتستخدم البيانات الشخصية لأغراض الصحة العامة فقط.

## لدي المزيد من الأسئلة. أين يمكنني الذهاب؟

اعثر على إجابات لمزيد من الأسئلة عن طريق [VaccinateWA.org/kids](https://www.wa.gov/vaccinate-wa/kids)، كما يمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية المعتاد لطفلك كذلك.