

# ကလေး ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးများ

## မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများ သိထားသင့်သည်များ

**COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အသက် 6 လနှင့်အထက်အရွယ်များ ထိုးနှံနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။**

### ကလေးများ ဘာကြောင့် ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားသင့်သလဲ။

ကပ်ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားချိန်မှစ၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကလေး ၁၂ သန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-19 ကူးစက်ခံထားရသည်။ ကိုဗစ်-19 မျိုးကွဲအသစ်များ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် လူငယ်များကြား ကိုဗစ်-19 ဆေးရုံတက်ရမှု အမြင့်ဆုံးအထိသို့ မြင့်တက်သွားခဲ့သည်။

ဤကာကွယ်ဆေးသည် လူငယ်များအတွင်း ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ရာတွင် အလွန်ကောင်းမွန်ကြောင်း လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများက သက်သေပြခဲ့သည်။

လူငယ်များနှင့် မိသားစုများကြား ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း အကြံပြုချက်များအတွက် ဤ **ကာကွယ်ဆေးများလမ်းညွှန်အကြောင်း ဆွေးနွေးခြင်း** ကို ကြည့်ရှုပါ။

### ကျွန်ုပ်၏ ကလေးကို ဘယ်လိုကာကွယ်ဆေးထိုးရမလဲ။

ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်သည် အသက် 18 နှစ်အထိ ကလေးများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်မရှိဘဲ အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကို ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူ မရှိသောမိသားစုများသည် **Help Me Grow WA Hotline** ကို **1-800-322-2588** သို့ခေါ်ဆိုနိုင်သည် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၊ ဆေးခန်း သို့မဟုတ် အခြားကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ်များကိုရှာဖွေရန် **ParentHelp123.org** သို့သွားပါ။ ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး ဘာသာစကားအကူအညီကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

### အိမ်တွင် မည်သို့ ကူညီနိုင်သလဲ။

ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးများကို ရောဂါမှကင်းဝေးအောင်ကာကွယ်နိုင်ပြီး အဆောက်အအုံတွင်း တွေ့ဆုံမှုများတွင် အိမ်ရှင်အတွက် ပိုဘေးကင်းစေနိုင်သလို တက်ရောက်ရာတွင်လည်း ပိုဘေးကင်းစေနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည်မှာ ကလေးများကို ပိုမိုဘေးကင်းစွာနေထိုင်ရန် ကူညီပေးနိုင်မည်အပြင် အိမ်ထောင်စုအတွင်းရှိ မိသားစုဝင်များကို ကာကွယ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။



### ကလေးများကို မည်သည့်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရမည်နည်း။

ကလေးများအားလုံးသည် အနည်းဆုံး ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးရန် အကြံပြုထားသည်။ နောက်ဆက်တွဲ အားဖြည့်ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးရန် ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်ကြောင်း အကြံပြုထားပါသည်။



- အသက် **6 လမှ 4 နှစ်အရွယ်အထိ** ကလေးများသည် Pfizer အခြေခံထိုးဆေးတွဲ 3 လုံး သို့မဟုတ် Moderna အခြေခံထိုးဆေးတွဲ 2 လုံးကို ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။
- အသက် **5 နှစ်မှ 11 နှစ်အရွယ်** ကလေးများက အခြေခံထိုးဆေးတွဲ 2 လုံးကို ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။
- အသက် **12 နှစ်မှ 17 နှစ်အရွယ်** ကလေးများက အခြေခံထိုးဆေးတွဲ 2 လုံးကို ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။

2 ကြိမ်စာ ထိုးဆေးတွဲများကို ထိုးနှံထားပြီး အတန်အသင့် သို့မဟုတ် ပြင်းထန်စွာ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းနေသည့် ကလေးများသည် ၎င်းတို့၏ ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေး ထိုးပြီးနောက် 28 ရက်တွင် အပိုဆောင်း အခြေခံထိုးဆေးကို ထိုးနှံသင့်ပြီး အသက် 5 နှစ်အထက် အရွယ် ကလေးအားလုံးက အားဖြည့်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်ပါသည်။



အခြားအသက်အုပ်စုများအတွက် နောက်ထပ်ဆေးများကို အနာဂတ်တွင် အကြံပြုသွားနိုင်ပါသည်။

သင့်မေးခွန်းများကို သိရှိရန်-

ဝင်လေ့လာရန်- [VaccinateWA.org/kids](https://VaccinateWA.org/kids)

ဖုန်းဆက်ရန် -1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357), # ကို နှိပ်ပါ

ဘာသာစကား အကူအညီများလည်း ရှိပါသည်။



CovidVaccineWA.org

## ကျွန်ုပ်ကလေးအတွက် ကိုဗစ်-19 သည် တကယ့် အန္တရာယ်ကြီးလား။

လူကြီးများထက်စာလျှင် ကလေးများတွင် ကိုဗစ်-19 ကူးစက်ခံရသူ နည်းသော်လည်း ကလေးများသည်

- ကိုဗစ်-19 ဖြစ်စေသည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်
- ကိုဗစ်-19 ကြောင့် နေမကောင်းဖြစ်နိုင် သို့မဟုတ် သေဆုံးနိုင်ပါသည်
- အခြားသူများကို ကိုဗစ်-19 ပိုး ပျံ့နှံ့စေနိုင်ပါသည်
- ကိုဗစ်-19 ကြောင့် ပြင်းထန်သော နောက်ဆက်တွဲများဖြစ်သည့် “ရှည်လျားသော ကိုဗစ်” သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ကြီး ရောင်ရမ်းသည့် ရောဂါဖြစ်သည့် အမအိုင်အက်စ်-စီ ဖြစ်နိုင်ပါသည်

ကာကွယ်ဆေးသည် ဤလူအုပ်စုတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအလွန်နည်းကြောင်း ပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ ၎င်းသည် ရောဂါကို ကောင်းစွာ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့်ရသော အကျိုးကျေးဇူးသည် ကိုဗစ်-19 ကြောင့်ဖြစ်သည့် အန္တရာယ်ထက် ပိုများပါသည်။

## ကာကွယ်ဆေးသည် ကျွန်ုပ်၏ ကလေးအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံပါသလား။

ဘေးကင်းပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးကို ကလေးတွေအတွက် အရမ်းလုံခြုံတယ်လို့ ယူဆတယ်။ လူငယ်များတွင် ကာကွယ်ဆေး၏ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများတွင် ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ မတွေ့ရှိရပါ။ လေ့လာမှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီး အမေရိကန်တွင် သတ်ပေးလက္ခဏာများကို စောစီးစွာသိရှိနိုင်ရန် အလွန်အားကောင်းသော ကာကွယ်ဆေးဘေးကင်းရေးစနစ်များရှိပါသည်။

## ကလေးများတွင် ကိုဗစ် ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက်အကျိုးများမှာ ဘာတွေလဲ။

ကလေးများ ကိုဗစ်-19 ကူးစက်ခံရလျှင်ဖြစ်သော အန္တရာယ်မှာ ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက်အကျိုးများထက် အလွန်များပါသည်။

အခြားသော ကာကွယ်ဆေးများကဲ့သို့ပင် အဖြစ်အပျက်ဆုံး ဘေးထွက်အကျိုးမှာ လက်မောင်းနာခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းလျခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း နှင့် ကြွက်သားများနာကျင်ခြင်း တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းကလေးများသည် အလွန်ပျော့ပါသည်။

**လူနာနှင့်စမ်းသပ်မှုများ** (အင်္ဂလိပ်လိုသာ) တွင် ပထမအကြိမ်ဆေးထိုးချိန်ထက်စာလျှင် ဒုတိယအကြိမ်ဆေးထိုးပြီးချိန်တွင် ပိုများသောကလေးများက ဘေးထွက်အကျိုးများကို အစီရင်ခံရပါသည်။ ဘေးထွက်အကျိုးများသည် သာမန်အားဖြင့် အပျော့စားမှ အတန်အတင့်ထိရှိပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် နှစ်ရက်အတွင်း ဖြစ်လေ့ရှိကာ တစ်ရက် သို့မဟုတ် နှစ်ရက်အကြာတွင် အများစုမှာ ပျောက်သွားပါသည်။

## ရက်ချိန်းတွင် ကလေးများဘာယူဆောင်လာရန် လိုအပ်ပါသလဲ။

အများအားဖြင့် မိဘ နှင့် အုပ်ထိန်းသူများသည် အသက် 18 နှစ်အောက်ရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းအတွက် သဘောတူညီချက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သဘောတူညီချက်အတွက် ဘာတွေလိုအပ်သလဲကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့် နေရာကို မေးမြန်းပါ။

ဆေးခန်းက ကလေး၏ အိုင်ဒီ၊ အာမခံကဒ်ပြား၊ သို့မဟုတ် Social Security number (လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်) ကို မေးနိုင်သော်လည်း သူတို့ကို ပေးရန် မလိုအပ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခံရန် ကလေးများသည် အမေရိကန် နိုင်ငံသား ဖြစ်ရန် မလိုအပ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့် နေရာများသည် မည်သူ၏ လူဝင်မှုအခြေအနေကိုမျှ မေးမြန်းခွင့်မရှိပါ။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို အများပြည်သူကျန်းမာရေး ရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာ သုံးပါလိမ့်မည်။

## မေးခွန်းများ ရှိသေးပါသလား။ ဘယ်နေရာကိုသွားနိုင်သလဲ။

ပိုမိုသိသောမေးခွန်းများအတွက် အဖြေကို [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids) တွင် ရှာပါ။ သင့်ကလေး၏ ပုံမှန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူနှင့်လည်း ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။