

واکسن‌های COVID-19 اطفال

مواردی که والدین/سرپرستان باید بدانند

این امر چگونه در خانه کمک می‌کند؟

واکسن COVID-19 می‌تواند از کودکان در برابر بیماری محافظت کند، یعنی میزبانی اجتماعات در فضاهای بسته یا حضور پیدا کردن در آن‌ها می‌تواند ایمن‌تر باشد.



واکسیناسیون به کودکان کمک می‌کند تا ایمن‌تر بمانند و از اعضای خانواده که عضو یک خانوار هستند محافظت می‌کند.

خانواده‌ها باید همچنان از اقدامات توصیه‌شده ایمنی برای داشتن بهترین محافظت پیروی کنند.

کودکان باید کدام واکسن را دریافت کنند؟



توصیه می‌شود که همه کودکان حداقل دو دوز واکسن را تزریق کنند. ممکن است توصیه شود تا دوزهای تکمیلی را نیز تزریق کنند تا وضعیت واکسیناسیون آنها به‌روز باشد.

- کودکان **6 ماهه تا 4 ساله** 3 دوز از سری اولیه Pfizer یا 2 دوز از سری اولیه Moderna را تزریق می‌کنند
- کودکان **5 تا 11 ساله** 2 دوز از سری اولیه را تزریق می‌کنند
- کودکان **12 تا 17 ساله** 2 دوز از سری اولیه را تزریق می‌کنند

کودکانی که سری ۲-دوزی را تزریق کرده‌اند و دچار ضعف سیستم ایمنی متوسط یا شدید هستند باید 28 روز پس از دوز دومشان، یک دوز اولیه تکمیلی تزریق کنند و همه کودکان بالای 5 سال باید دوز تقویتی تزریق کنند. ممکن است در آینده توصیه شود که گروه‌های سنی دیگر نیز دوزهای تکمیلی را دریافت کنند.



واکسن کووید-19 برای افراد 6 ماهه و بزرگتر در دسترس است.

چرا باید کودکان واکسینه شوند؟

از زمان شروع همه‌گیری، بیش از 13 میلیون کودک در ایالات متحده به COVID-19 مبتلا شده‌اند. افزایش سویه جدید COVID-19 باعث شده است که میزان بستری شدن نوجوانان در بیمارستان به دلیل ابتلا به COVID-19 به اوج خود برسد.

کارآزمایی‌های بالینی ثابت کرده که این واکسن در جلوگیری از ابتلای کودکان به COVID-19 به خوبی عمل کرده است. احتمال ابتلای شدید به بیماری، بستری شدن یا مرگ در اثر ابتلا به COVID-19 در آن‌ها بسیار کاهش پیدا می‌کند.

این راهنمای صحبت کردن درباره واکسن را برای آشنایی با نکته‌های مربوط به نحوه صحبت کردن درباره واکسن‌ها با نوجوانان و خانواده‌ها بررسی کنید.

چگونه فرزندم را واکسینه کنم؟

ایالت واشنگتن تمام واکسن‌های توصیه‌شده را به‌صورت رایگان به کودکان تا سن 18 سال ارائه می‌دهد. از پزشک متخصص اطفال فرزندتان یا درمانگاه معمول خود بپرسید آیا واکسن COVID-19 را دارند یا خیر.

خانواده‌هایی که ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی ندارند، می‌توانند با **Help Me Grow WA Hotline**، به شماره

1-800-322-2588 تماس بگیرند یا برای پیدا کردن ارائه‌دهنده

مراقبت‌های بهداشتی، درمانگاه یا سایر منابع ارائه‌دهنده خدمات سلامت، به **ParentHelp123.org** مراجعه کنند. این خدمات به‌صورت رایگان ارائه می‌شود و خدمات تسهیلات زبانی موجود است.

همچنین، می‌توانید به **VaccineLocator.doh.wa.gov**

(فقط انگلیسی) مراجعه کنید و با استفاده از فیلتر، فهرست مکان‌های اطرافتان را که واکسن اطفال دارند ببینید.

آیا COVID-19 واقعاً برای فرزندم خطرناک است؟

اگرچه کودکان کمتر از بزرگسالان به COVID-19 مبتلا شده‌اند، اما کودکان هم ممکن است:

- به ویروسی مبتلا شوند که عامل COVID-19 است
- در اثر ابتلا به COVID-19 بیمار شوند یا فوت کنند
- COVID-19 را به دیگران منتقل کنند
- به عوارض جدی ناشی از COVID-19 مبتلا شوند، مثلاً "COVID بلندمدت" یا بیماری التهابی خطرناکی به نام MIS-C

این واکسن عوارض جانبی بسیار کمی در این جمعیت از خود نشان داده و به‌خوبی در برابر بیماری از آن‌ها محافظت کرده است. مزیت‌های واکسیناسیون تا حد زیادی از خطر ابتلا به COVID-19 بیشتر است.

آیا واکسن برای فرزندم خطری ندارد؟

خیر، این واکسن برای کودکان بسیار بی‌خطر است. هیچ عارضه جانبی جدی در کارآزمایی‌های بالینی این واکسن در میان نوجوانان تشخیص داده نشده است. این مطالعات همچنان ادامه دارد و سیستم ایمنی واکسن بسیار قدرتمندی در ایالات متحده وجود دارد تا هرگونه نشانه هشداردهنده‌ای را خیلی زود تشخیص دهد.

عوارض جانبی متداول این واکسن در کودکان چیست؟

خطرات سلامتی ناشی از ابتلای کودکان به COVID-19 نسبت به خطرات عوارض جانبی واکسن خیلی بیشتر است.

مثل سایر واکسن‌ها، متداول‌ترین عوارض جانبی، درد در ناحیه بازو، احساس خستگی، سردرد و درد عضلانی است. این علائم معمولاً خفیف هستند.

در کارآزمایی‌های بالینی (فقط انگلیسی) بروز عوارض جانبی در کودکان بعد از تزریق دوز دوم بیشتر از دوز اول گزارش شده است. عوارض جانبی عمدتاً از نظر شدت خفیف تا متوسط بوده‌اند و ظرف دو روز بعد از واکسیناسیون بروز کرده‌اند و اکثراً طی یک تا دو روز رفع شده‌اند.

کودکان باید چه مدارکی را هنگام مراجعه برای تزریق واکسن همراه داشته باشند؟

در اکثر مواقع، والدین و سرپرستان باید برای واکسینه شدن افراد زیر 18 سال رضایت دهند. آن‌ها باید از مرکز تزریق واکسن بپرسند که چه چیزی برای ارائه رضایت لازم است.

درمانگاه‌ها ممکن است کارت شناسایی، کارت بیمه یا Social Security number (شماره تأمین اجتماعی) کودک را درخواست کنند، اما مجبور نیستید آن‌ها را ارائه دهید.

لازم نیست کودکان برای دریافت واکسن، شهروند ایالات متحده باشند. مراکز ارائه واکسن نمی‌توانند مدارک مربوط به وضعیت مهاجرت افراد را درخواست کنند. از داده‌های شخصی فقط برای اهداف سلامت عمومی استفاده خواهد شد.

پرسش‌های بیشتری دارم. به کجا می‌توانم رجوع کنم؟

پاسخ پرسش‌های بیشتر را در [VaccinateWA.org/kids](https://vaccinatewa.org/kids) (فقط انگلیسی) پیدا کنید. می‌توانید با ارائه‌دهنده خدمات درمانی معمول فرزندتان صحبت کنید.