

बच्चों के लिए कोविड-19 वैक्सीन माता-पिता/अभिभावकों को क्या पता होना चाहिए

COVID-19 वैक्सीन 6 महीने और उससे अधिक उम्र वालों के लिए उपलब्ध है।

बच्चों का टीकाकरण क्यों करवाना चाहिए?

महामारी की शुरुआत से लेकर अब तक, संयुक्त राज्य में 1 करोड़ 50 लाख से ज़्यादा बच्चों को कोविड-19 हो चुका है। जबकि कोविड-19 अक्सर वयस्कों की तुलना में बच्चों में हल्का होता है, फिर भी बच्चे बहुत बीमार हो सकते हैं और इसे उन दोस्तों और परिवारों में फैलाने के जो अन्य तरीकों से कमजोर या प्रतिरक्षा समस्याग्रस्त हैं।

COVID-19 के नए वेरिएंट इस समय संयुक्त राज्य अमेरिका में अधिकतर संक्रमणों और अस्पताल में भर्ती होने के लिए जिम्मेदार हैं। नैदानिक परीक्षणों ने साबित कर दिया कि यह वैक्सीन बच्चों में कोविड-19 को रोकने में बहुत कारगर है। इससे उनमें गंभीर रूप से बीमार होने, अस्पताल में भर्ती होने या कोविड-19 से मरने की संभावना बहुत कम हो जाएगी।

बच्चों को स्वस्थ और सुरक्षित रखने के लिए टीकाकरण सबसे बढ़िया तरीका है।

मैं अपने बच्चे का टीकाकरण कैसे करवाऊं?

वाशिंगटन राज्य 18 साल तक के बच्चों के लिए सुझाई गई सभी वैक्सीन मुफ्त उपलब्ध कराता है।

जिन परिवारों के पास चिकित्सा सेवाओं का एक्सेस नहीं है, वे चिकित्सा सेवाओं, क्लिनिक या स्वास्थ्य संबंधी अन्य संसाधनों के लिए, 1-800-322-2588 पर **Help Me Grow WA Hotline** को कॉल कर सकते हैं या **ParentHelp123.org** पर जा सकते हैं। यह सेवा मुफ्त है और आपकी भाषा में उपलब्ध है।

आप **VaccineLocator.doh.wa.gov** पर भी जा सकते हैं और अपने आस-पास के स्थान जहां बच्चों के लिए वैक्सीन उपलब्ध हो, उन स्थानों की सूची देखने के लिए फ़िल्टर का उपयोग कर सकते हैं।

इसका घर पर क्या प्रभाव पड़ेगा?

कोविड-19 वैक्सीन बच्चों को बीमारी से सुरक्षित रख सकती है, जिसका अर्थ यह है कि घर के अंदर होने वाली सभाओं की मेजबानी या सभाओं में भाग लेना सुरक्षित हो सकता है।

वैक्सीन लगवाने से बच्चे को सुरक्षित रहने में मदद मिलेगी और घर के सदस्य भी सुरक्षित रहेंगे।

परिवारों को सर्वोत्तम सुरक्षा के लिए अन्य सुझाए गए सुरक्षा उपायों का पालन करना जारी रखना चाहिए।



बच्चों को कौन सी वैक्सीन लगवानी चाहिए?

- **6 महीने से 4 साल** के बच्चों को Pfizer की 3-खुराक वाली सीरीज या Moderna की 2-खुराक वाली सीरीज दी जाती है
- **5 साल और उससे अधिक उम्र** के बच्चों को Pfizer या Moderna की एक खुराक दी जाती है



6 महीने से अधिक उम्र के बच्चे जो मध्यम या गंभीर रूप से कमजोर इम्यूनिटी वाले हैं, उन्हें पिछली अपडेटेड खुराक के कम से कम 2 महीने बाद एक अतिरिक्त बाइवैलेंट खुराक मिल सकती है।

अपने सवालों के जवाब पाने के लिए:

यहां जाएं: VaccinateWA.org/kids

कॉल करें: 1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357), # दबाएं

भाषा संबंधित सहायता उपलब्ध है।

**Vaccinate
WA**
CovidVaccineWA.org

क्या वाकई कोविड-19 मेरे बच्चे के लिए खतरा है?

हालांकि वयस्कों की तुलना में कम बच्चे कोविड-19 से संक्रमित हुए हैं, बच्चे:

- कोविड-19 का कारण बनने वाले वायरस से संक्रमित हो सकते हैं
- कोविड-19 से बीमार हो सकते हैं या उनकी मौत हो सकती है
- दूसरों तक कोविड-19 को फैला सकते हैं
- कोविड-19 से गंभीर जटिलताएं, जैसे कि "लंबे समय के लिए कोविड" या MIS-C नामक एक खतरनाक सूजन संबंधी बीमारी से ग्रस्त हो सकते हैं

इस आबादी में वैक्सीन के बहुत कम साइड इफेक्ट्स पाए गए थे, और यह उन्हें बीमारी से बहुत अच्छी तरह से बचाती है। टीकाकरण के लाभ कोविड-19 होने के जोखिम से कहीं ज्यादा अधिक हैं।

क्या यह वैक्सीन मेरे बच्चे के लिए सुरक्षित है?

हां, वैक्सीन को बच्चों के लिए सुरक्षित माना जाता है। 5 से 11 वर्ष के बच्चों में वैक्सीन के नैदानिक परीक्षणों में कोई गंभीर दुष्प्रभाव नहीं पाए गए हैं। अध्ययन जारी हैं, और संयुक्त राज्य के पास किसी भी चेतावनी के संकेत को जल्दी पकड़ने के लिए पर्याप्त वैक्सीन सुरक्षा प्रणालियाँ हैं।

बच्चों में वैक्सीन के आम साइड इफेक्ट्स क्या हैं?

यदि बच्चे कोविड-19 से संक्रमित हैं तो स्वास्थ्य जोखिम वैक्सीन के साइड इफेक्ट्स के जोखिम से बहुत अधिक होते हैं।

अन्य वैक्सीनों की तरह, सबसे आम साइड इफेक्ट्स हैं - बाजू में दर्द, थकान, सिरदर्द और मांसपेशियों में दर्द। आमतौर पर ये लक्षण हल्के होते हैं।

साइड इफेक्ट्स आमतौर पर हल्के सेमध्यम गंभीरता के थे और टीकाकरण के दृढ़ धदनचंके अंदर हचतेथे, और अधिकांश एक से दृढ़ धदनचंके अंदर ठीक हच जातेथे।

बच्चों को अपनी अपॉइंटमेंट के लिए क्या-क्या लाने की आवश्यकता है?

ज्यादातर मामलों में, माता-पिता और अभिभावकों को 18 वर्ष से कम उम्र के किशोरों के लिए टीकाकरण के लिए सहमति प्रदान करने की आवश्यकता होगी। उन्हें वैक्सीन स्थल के अधिकारियों से पूछना चाहिए कि उन्हें सहमति के लिए क्या चाहिए।

मेरे पास और भी सवाल हैं। मुझे इनके जवाब कहाँ मिल सकते हैं?

[VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids) पर अधिक सवालों के जवाब प्राप्त करें। आप अपने बच्चे के नियमित स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से भी बात कर सकते हैं।